

КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

И.И. Хабибрахманов, А.М. Купцова, Н.И. Зиятдинова, Т.Л. Зефирова

ПРАКТИКУМ ПО ВОЗРАСТНОЙ ФИЗИОЛОГИИ

Учебно-методическое пособие



КАЗАНЬ
2019

УДК 612
ББК 28.073

Печатается по рекомендации Учебно-методической комиссии
Института фундаментальной медицины и биологии ФГАОУ ВО К(П)ФУ
(протокол № 2 от 15.10.2018 г.)

Рецензенты:

доктор биологических наук, профессор кафедры охраны
здоровья человека Ф.Г. Ситдилов

кандидат биологических наук, доцент кафедры охраны
здоровья человека Г.А. Билалова

Хабибрахманов И.И. Практикум по возрастной физиологии: учебно-методическое пособие / И.И. Хабибрахманов, А.М. Купцова, Н.И. Зиятдинова, Т.Л. Зефирова. – Казань, Изд-во «Вестфалика», 2019. – 53с.

Учебно-методическое пособие составлено для студентов, обучающихся по направлению подготовки бакалавр, магистр в соответствии с требованиями ФГОС и программ дисциплин «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» и «Физиология человека и животных». Пособие включает в себя теоретические вопросы и практические работы для закрепления лекционного курса по дисциплинам «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» и «Физиология человека и животных». Пособие может быть использовано студентами при выполнении практических работ и в процессе самостоятельной подготовки.

Авторы-составители:

кандидат биологических наук, старший преподаватель
кафедры охраны здоровья человека **Хабибрахманов И.И.**;
кандидат биологических наук, доцент кафедры охраны
здоровья человека **Купцова А.М.**;
доктор биологических наук, профессор кафедры охраны
здоровья человека **Зиятдинова Н.И.**;
доктор медицинских наук, профессор кафедры охраны
здоровья человека **Зефирова Т.Л.**;

Пособие печатается в рамках реализации Программы повышения конкурентоспособности Казанского федерального университета.

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| Введение | 4 |
| 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЗРАСТНЫХ ПЕРИОДОВ РАЗВИТИЯ | 5 |
| 2. БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ. КРИТЕРИИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЗРЕЛОСТИ | 13 |
| 3. КРИТИЧЕСКИЕ ПЕРИОДЫ РАЗВИТИЯ | 19 |
| 4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГОТОВНОСТИ ДЕТЕЙ К ОБУЧЕНИЮ В ШКОЛЕ | 22 |
| 4.1. Медицинские критерии | 23 |
| 4.1.1. Определение уровня физического развития | 23 |
| 4.1.2. Оценка состояния здоровья | 36 |
| 4.2. Психолого-педагогические критерии | 38 |
| 4.2.1. Уровень школьной зрелости | 38 |
| 4.2.2. Определение чистоты фонематического восприятия | 45 |
| 4.2.3. Степень психосоциальной зрелости. | 46 |
| 5. ПОЛОВОЕ РАЗВИТИЕ | 47 |
| Заключение | 51 |
| Список литературы | 53 |