

ДИНАМИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБРАЗОВ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ

Артищева Л.В.

При изучении психических состояний и отношений между категориями «состояние» и «сознание» были сформулированы концептуальные представления формирования и изменения образа психического состояния. Определено, что образ состояния порождается условиями и содержанием деятельности, а также одновременно внутренними ощущениями и самооценкой [3, с.504]. Обращаясь к интроспективному взгляду на свое состояние (протекание психических процессов, физиологические изменения, поведенческие реакции и т.д.), субъект осознает и познает его, т.е. формируется некое представление, или описание состояния, которое мы называем образом. Используя понятие «образ», мы пытаемся подчеркнуть то, как презентировано психическое состояние в сознании, какие структурные и содержательные характеристики фиксируются в нем. То есть речь идет о структурной организации состояния, представленного в сознании. А.О. Прохоров дает следующее определение образу психического состояния – это совокупность перцептивных характеристик, отражающих в форме структурированного сочетания психологические, соматические, поведенческие и другие показатели субъекта, представленные в сознании, изоморфные переживаемому психическому состоянию [5, с.13; 8, с.40].

Л.Г. Дикая определяет образ текущего психического состояния как «системное чувство», благодаря этому чувству отражается не только внешняя среда организма, но и внутренняя в форме многообразия интерцептивных ощущений [2, с.57]. «Образ состояния является важнейшим психическим образованием, обладающим сложной структурой, полифункциональностью, многомерностью, избирательностью и многочисленными связями с другими психологическими и физиологическими функциональными системами» [2, с.63].

Итак, актуальное психическое состояние, отражаясь в сознании, закрепляется в памяти в виде образа [4, с. 91]. Образ состояния, раскрываясь в трех проекциях (прошлое, настоящее, будущее) и закрепляясь в структурах памяти, формирует индивидуальный опыт переживания состояний. Специфика протекания состояния определяется содержанием опыта переживания данного состояния, т.е. в памяти «всплывает» некогда сформированный образ этого психического состояния. Интенсивность, яркость образа состояния определяется переживанием, а с помощью рефлексии устанавливаются границы образа, его соответствие

переживаемому состоянию [7, с.155; 5, с.8; 8, с.36]. Построение образа психического состояния происходит в процессе переживания человеком состояния. «Внутренние ощущения и впечатления, вызванные событиями и ситуациями, переживаемыми субъектом, проходя этап сличения с содержанием прошлого опыта, превращаются в представления о пережитом состоянии и далее, через процесс осознания, в его образ» [5, с.8; 7, с.155]. В соответствии с данными представлениями нами было проведено исследование, направленное на изучение образов психических состояний во временном континууме *прошлое-настоящее-будущее*.

Методика

Процедура исследования выглядела следующим образом. В первый день испытуемым (93 человека, все студенты) давалось задание в свободной форме (самоотчет) «здесь и сейчас» интроспективно описать собственное актуальное состояние. В последующие встречи каждый испытуемый описывал свое психическое состояние, названное в первый день исследования, но с учетом того, как оно переживалось в прошлом: *неделю назад, месяц назад, год назад*, а также как данное состояние переживалось бы в будущем: *неделю вперед, месяц вперед, год вперед*. В качестве синонимов используются словосочетания *характеристики, факторы, показатели, компоненты, операнты* – все это содержательные элементы образов психических состояний.

Описываемые актуальные состояния были разделены по модальности и уровню психической активности: *положительные состояния высокого уровня психической активности* (радость, веселость, влюбленность, бодрость и др.); *отрицательные состояния высокого уровня психической активности* (ненависть, страх, злость, раздражительность, возбужденность, тревожность и др.); *положительные состояния среднего уровня психической активности* (спокойствие, умиротворенность, заинтересованность, сосредоточенность); *отрицательные состояния среднего уровня психической активности* (безразличие, несобранность, неопределенность, неудовлетворенность и др.); *отрицательные состояния низкого уровня психической активности* (утомление, усталость, лень, грусть, апатия, сонливость, уединенность, уныние, равнодушие и др.).

Самоотчеты подверглись контент анализу. Далее, с помощью подсчета средних значений (короткие статистики) характеристик образов, определялись их динамика и частота встречаемости.

Результаты и их обсуждение

В результате контент анализа текстов самоотчетов испытуемых экспертной комиссией были выделены 18 факторов, характеризующие

образы психических состояний. В таблице 1 отражены характеристики с соответствующими эмпирическими индикаторами.

Таблица 1

№	Характеристики	Эмпирические индикаторы характеристик
1.	Физиологические/ энергетические процессы	«конечности расслаблены», «повышенная активность», «легкий голод», «большие внутренние силы», «сердцебиение стабильное» и др.
2.	Поведение/ реакции/ психомоторика	«буду отдыхать», «внешне это никак не проявляется», «вялые действия», «двигательная активность», «согреваюсь», «отдыхать», «бегать», «прыгать» и др.
3.	Переживания/ожидания/ время/вера	«активное состояние», «предвосхищение будущего», «умиротворение», «предвкушение чего-то», «чувство ненужности», «ожидание чего-то», «отсутствие переживаний», «погруженность в себя» и др.
4.	Эмоции/настроение	«хорошее настроение», «раздраженность», «страх», «грусть», «перепады настроения», «отсутствие эмоций» и др.
5.	События/ситуации	«в связи с экзаменами», «закрою сессию», «друг пытался помирить», «зачеты», «на операционном столе», «весна», «летний ветер», «иду на концерт» и др.
6.	Мотивация/ готовность/ потребности/возможности	«интересно», «хотелось поскорее начать», «отсутствие желания», «буду мечтать», «нежелание», «стимул», «стремление...», «отсутствие интереса», «готовность к ...», «хочется...», «не хочется» и др.
7.	Отношение/ сравнение	«особая радость», «ничего не меняется», «очень крепко», «я волновалась как-то просто», «было также», «не меняется вообще», «забота обо всем», «характеристики сходны», «как обычно», «попустительское отношение ко всему» и др.
8.	Трансцендентность/ метафоричность	«вспорхнуть и приземлиться», «внутреннее свечение», «хочется лететь», «тепло на душе», «несла миру радость», «словно в вязком тумане» и др.
9.	Мышление	«я думаю...», «было много мыслей об этом», «о чем-либо думать», «с мыслью о том, что...», «посещают не очень хорошие мысли», «вдумчивость» и др.
10.	Восприятие	«жуткий звук», «восприятие поступающей информации», «плохое усвоение информации», «не восприимчивость», «яркость впечатлений» и др.
11.	Речь	«общительность», «с кем-либо говорить», «малоразговорчивая», «болтаю», «болтать без остановок» и др.
12.	Внимание	«сосредоточенность», «внимательность», «невнимательность», «рассеянность» и др.
13.	Память/ представления/ образы памяти	«я помню», «тяжело вспомнить», «я вспоминаю», «под влиянием воспоминаний», «забывчивость», «не припоминаю», «тяжело представить», «забытые проблемы» и др.
14.	Сознание	«сознание притуплено», «осознание наличия», «неосознанно», «ясная голова», «сознание ясное» и др.
15.	Ощущения	«ощущение сдавленности», «приятное ощущение», «болезненное ощущение», «тепло», «некомфортно», «холодно», «нет ощущений», и др.
16.	Воображение	«мысли о будущем», «полет фантазии», «внутри проигрываются картины возможных вариантов», «хорошо работает воображение», и др.
17.	Волевые процессы	«пыталась занять себя чем-нибудь», «я не буду лениться», «несобранность», «их было не отогнать», «но я держусь», «отсутствие воли» и др.

18.	Рефлексия	«мне кажется, что...», «возможно встретится человек...», «месяц назад я не испытывала это состояние «остаться наедине со своими мыслями», «...потому что...», «...из-за этого...», и др.
-----	-----------	--

Итак, мы видим, что выделенные характеристики относятся к различным проявлениям психического (физиологические реакции, психические и когнитивные процессы, поведенческие проявления, потребностно-смысловая, эмоциональная и образная сферы), а также к внешним факторам (события, ситуации, природные явления). То есть образ содержит в себе не только внутренние индикаторы состояний человека, но и события, которые вызывают данное состояние.

Рассмотрим далее процент использования выделенных факторов (Табл.2). Для этого нами было подсчитано процентное выражение числа испытуемых, применяющих каждый фактор в описаниях своих состояний, в отдельно взятых срезах (за 100% были взяты все респонденты – 93 человека).

Таблица 2

Процентное выражение общего количества испытуемых, использующих каждый фактор в самоотчетах в отдельно взятых срезах

Показатели	ГН	МН	НН	АКТ	НВ	МВ	ГВ
1. Физиол.реакции	50,5	51,6	51,6	58,1	59,1	55,9	51,6
2. Поведение	64,5	54,8	60,2	73,1	55,9	51,6	50,5
3. Переживания	53,8	60,2	61,3	60,2	57,0	58,1	58,1
4. Эмоции	63,4	49,5	64,5	67,7	50,5	54,8	46,2
5. События	44,1	28,0	28,0	39,8	28,0	33,3	23,7
6. Мотивация	39,8	28,0	38,7	68,8	35,5	30,1	25,8
7. Отношение	44,1	36,6	31,2	33,3	43,0	34,4	44,1
8. Трансцендентность	19,4	7,5	16,1	12,9	14,0	7,5	8,6
9. Мышление	51,6	28,0	32,3	45,2	39,8	36,6	29,0
10. Восприятие	7,5	2,2	4,3	8,6	4,3	2,2	6,5
11. Речь	7,5	3,2	6,5	19,4	7,5	5,4	5,4
12. Внимание	8,6	9,7	7,5	18,3	7,5	8,6	9,7
13. Память	10,8	5,4	8,6	4,3	3,2	5,4	6,5
14. Сознание	5,4	2,2	4,3	3,2	2,2	3,2	1,1
15. Ощущения	18,3	14,0	6,5	25,8	16,1	10,8	15,1
16. Воображение	4,3	1,1	3,2	3,2	2,2	4,3	5,4
17. Вол. процессы	11,8	8,6	12,9	17,2	8,6	9,7	10,8
18. Рефлексия	47,3	38,7	37,6	50,5	40,9	43,0	39,8

Примечание: все значения даны в процентах

Условные обозначения: ГН-год назад, МН-месяц назад, НН-неделя назад, АКТ – актуальное, НВ-неделя вперед, МВ-месяц вперед, ГВ-год вперед

По данным таблицы 2 видно, что при описании психических состояний, переживаемых в настоящее время (здесь и сейчас), также как и при ретро- и перспективном описании, в большинстве своем (более 50% чел.) применяются слова, словосочетания, выражения, определяющие

физиологические реакции, поведенческие маркеры (реакции, действия, психомоторика), а также настроение, эмоции, ожидания, особенности и глубину переживаний (факторы 1, 2, 3, 4). В описаниях актуальных состояний также более половины респондентов применяют факторы, характеризующие различные стороны их мотивационной сферы, желания, потребности, их готовность к чему-либо, отмечается высокая рефлексивность описаний. К единичным факторам, т.е. встречались только у некоторых респондентов (менее 10% чел.), можно отнести характеристики, отражающие восприятие себя и внешней информации, уровень общительности, внимание, воображение, мнемические процессы и осознанность переживаемого состояния и ситуации, с ним связанного. При описании состояний в определенных срезах прошлого и будущего, в отличие от актуального времени, наименьшим числом испытуемых применялись метафоры и факторы, характеризующие волевые процессы (*месяц назад*, *месяц вперед* – по 7,5%, *год вперед* – 8,6% чел.). Стоит отметить, что в образах состояний, переживаемых в отдаленном прошлом (*год назад*), в отличие от актуальных образов и образов будущего, такие характеристики, как *события/ситуации*, *отношение/оценка*, *трансцендентность/метафоричность*, *мышление*, *память*, *сознание*, *воображение*, отмечены большинством респондентов.

Анализируя самоотчеты респондентов о переживаемых состояниях в прошлом, настоящем и будущем, было выявлено, что в одном тексте самоотчета один фактор имел несколько эмпирических индикаторов, т.е. использовался несколько раз. Таким образом, нами была определена частота встречаемости факторов для различных групп состояний с учетом временного континуума (средние значения 18 показателей в выделенных группах состояний в различных срезах), а затем каждого показателя отдельно с учетом выделенных групп состояний и временного континуума.

Рассмотрим частоту встречаемости характеристик образов состояний во временном континууме (Рис.1).

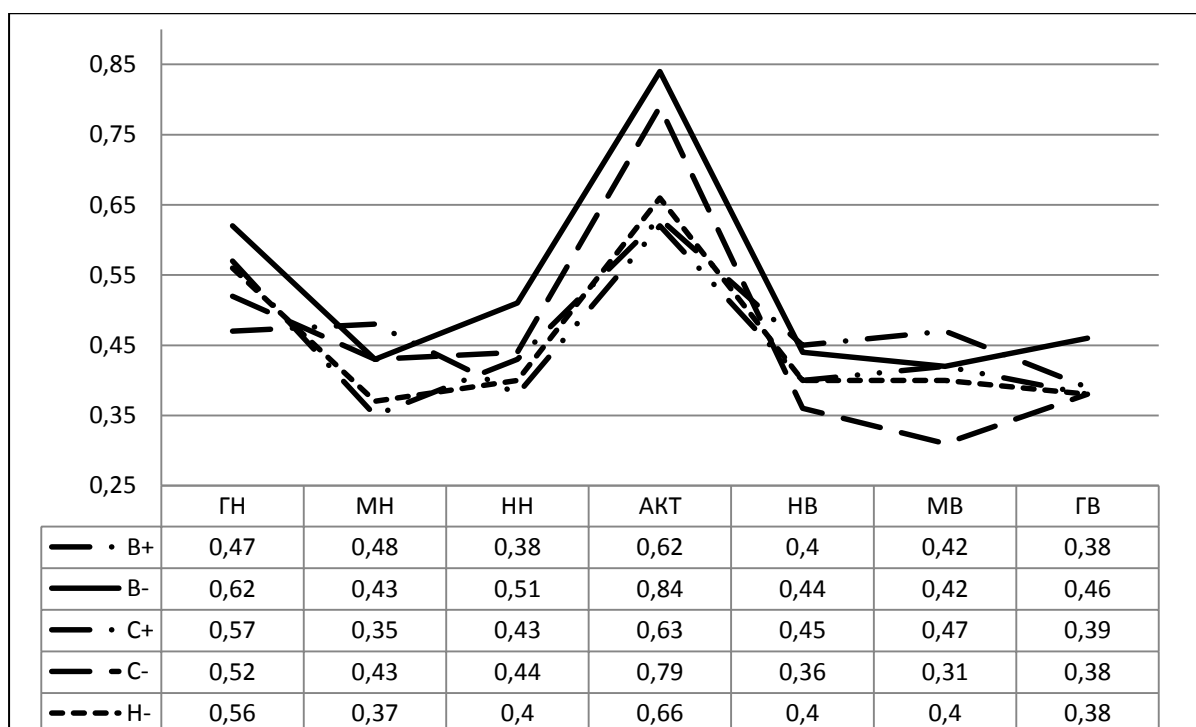


Рисунок 1

Общая картина частоты встречаемости показателей в образах каждой группы состояний с учетом временного континуума

Условные обозначения: В+ – положительные состояния высокого уровня психической активности; В- – отрицательные состояния высокого психической уровня активности; С+ – положительные состояния среднего уровня психической активности; С- – отрицательные состояния среднего уровня психической активности; Н- – отрицательные состояния низкого уровня психической активности.

ГН-год назад, МН-месяц назад, НН-неделя назад, АКТ –актуальное, НВ-неделя вперед, МВ-месяц вперед, ГВ-год вперед.

Образы состояний всех модальностей (положительная, отрицательная) и уровней активности (высокий, средний, низкий) в актуальное время содержат наибольшее число описываемых характеристик. Образ в срезе *год назад* представлен в сознании более полно, чем образ в срезе *год вперед*. В актуальное время образы отрицательных состояний высокого и среднего уровня активности в своей структуре содержат наибольшее количество оперантов, чем образы других состояний. В срезах прошлого (*неделя назад, месяц назад*) и будущего (*неделя вперед, месяц вперед*) в целом наблюдается снижение частоты встречаемости характеристик, которое в будущем продолжается до года, а в прошлом, наоборот, в срезе *год вперед* частота увеличивается.

Итак, высокая насыщенность характеристиками в актуальном образе отмечается в отрицательных состояниях высокого и среднего уровня активности. Выявлено снижение частоты встречаемости показателей от среза *неделя назад* к срезу *месяц назад*, а также рост частоты к срезу *год назад* создают все группы состояний за исключением одной, включающей

положительные состояния высокого уровня активности. Плавное снижение количества используемых характеристик к срезу *год вперед* создается за счет усреднения большого разброса значений в данных группах состояний. Положительные состояния высокого и среднего уровня активности в срезе *месяц вперед* описываются с использованием большего количества оперантов, чем в других срезах будущего, и к *году вперед* частота встречаемости показателей снижается. А отрицательные состояния тех же уровней активности демонстрируют противоположную динамику. То есть в срезе *месяц вперед* при описании используется меньшее число характеристик, возрастающее к *году вперед*. При этом стоит отметить такую особенность: в срезе *год вперед* частота встречаемости показателей образов состояний одинаковая для всех групп состояний, кроме отрицательных состояний высокого уровня активности.

Далее рассмотрим динамику частоты встречаемости каждой характеристики образов отдельно взятых групп состояний с учетом временного континуума. В качестве иллюстрации рассмотрим средние значения показателей **образов положительных состояний высокого уровня психической активности** (бодрость, радость, влюбленность и др.), представленных в таблице 3.

Таблица 3

Средние значения показателей образов положительных состояний высокого уровня психической активности в диапазоне
год назад – год вперед

Название показателей	Временной континуум						
	ГН	МН	НН	акт	НВ	МВ	ГВ
1. Физиол-ские/энерг-ие процессы	0,42	0,68	0,42	0,53	0,53	0,42	0,47
2. Поведение/психомоторика	1,47	1,47	1,47	2,53	1,16	1,84	1,32
3. Переживания/ожидания	0,95	1,05	1,16	0,89	1,16	1,37	1,11
4. Эмоции/настроение	1,37	1,37	1,16	1,58	1,26	0,79	0,95
5. События/ситуации	0,95	1,16	0,74	0,53	0,68	0,63	0,42
6. Мотивация/готовность	0,68	0,89	0,63	2,37	0,42	0,63	0,95
7. Отношение/оценка	0,63	0,37	0,32	0,53	0,58	0,42	0,42
8. Трансцендентность/метафора	0,32	0,37	0,26	0,21	0,37	0,32	0,32
9. Мыслительные процессы	0,68	0,32	0,16	0,47	0,37	0,32	0,11
10. Восприятие	0,05	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,05
11. Речь/общение	0,05	0,11	0,16	0,63	0,11	0,16	0,16
12. Внимание	0,05	0,05	0,05	0,11	0,11	0,00	0,05
13. Память/представления	0,11	0,05	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00
14. Сознание	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00
15. Ощущения	0,16	0,16	0,00	0,16	0,05	0,16	0,21
16. Воображение	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	0,05	0,00
17. Волевые процессы	0,00	0,00	0,00	0,11	0,00	0,00	0,00
18. Рефлексия	0,58	0,53	0,21	0,47	0,42	0,37	0,26

Условные обозначения: гн – год назад, мн – месяц назад, нн – неделя назад, акт – актуальное, нв – неделя вперед, мв – месяц вперед, гв – год вперед.

Как следует из таблицы 3, в описании состояний высокого уровня активности положительной модальности во всех срезах испытуемые чаще используют операнты поведения, отмечают особенности переживаний и эмоциональных проявлений. Мотивационный компонент в описаниях чаще встречается только в актуальное время, а акцент на события, связанные с состоянием, в большей степени делается в срезе *месяц назад*. Есть факторы, которые в некоторых срезах не упоминаются, «нулевые» показатели (см.табл.3). Например, акцент на *волевые процессы* некоторыми испытуемыми был сделан только в актуальное время. Фактор *внимание* использовался в некоторых случаях, но полностью отсутствует в образе состояний в срезе *месяц вперед*. Фактор *ощущения* отсутствует только в срезе *неделя назад*. Также не во всех временных периодах испытуемые указывали на такие компоненты, как *восприятие, память/представления, сознание, воображение*. То есть, мы можем отметить, что испытуемые в описаниях психических состояний редко прибегают к раскрытию протекания психических процессов.

Не рассматривая подробно образы других групп состояний, отметим, что все они характеризуются определенной спецификой. Итак, во всем временном континууме в **образах отрицательных состояний высокого уровня психической активности** (ненависть, беспокойство, страх, ревность, тревога и др.) в большем количестве встречаются характеристики *физиологические / энергетические процессы, поведение/психомоторика*. Эмоциональные проявления отмечаются в основном в образах прошлого, настоящего и ближайшего будущего (*неделя вперед*), а особенности переживаний, ожидания – в актуальном образе и в крайних границах прошлого, будущего (*год назад, год вперед*). Акцент на события, ситуации, вызвавшие психические состояния данной группы, а также на мотивационный компонент отмечен только в описаниях актуального времени. Мыслительные процессы, рефлексия переживаемого состояния выражены в срезах *год назад, актуальное время*. Выявлены факторы, которые в определенных временных срезах не используются в описаниях испытуемых. Так, к примеру, факторы *трансцендентность/метафора* и *речь* отсутствуют в образах состояний только в интервале *месяц назад*, а *воображение* указано лишь в *актуальное время и год вперед*, но с минимальной частотой встречаемости. Также не во всех временных периодах испытуемые указывали на такие компоненты, как *восприятие, сознание,*

ощущения. То есть описание протекания психических процессов встречается редко, в отличие от других компонентов.

Так ведущими показателями **образов положительных состояний среднего уровня психической активности** (умиротворенность, спокойствие, заинтересованность, сосредоточенность) в диапазоне *год назад - год вперед* являются показатели *физиологические / энергетические процессы, переживания/ожидания, эмоции/настроение*. Факторы *поведение/психомоторика, мотивация/готовность, мыслительные процессы* демонстрируют высокую частоту встречаемости в актуальном образе, а факторы *события/ситуации, поведение/психомоторика* – в срезе *год назад*. Также были обнаружены «нулевые» операнты, которые не были использованы испытуемыми в своих описаниях: компоненты *трансцендентность/метафора, сознание* используются в описаниях малым количеством испытуемых, а в срезах *месяц назад* и *актуальное время*, соответственно, вообще отсутствуют. Также не во всех временных срезах образы состояний представлены факторами *речь, внимание, память/представления, воображение, волевые процессы*. Наибольшее число «нулевых» оперантов выявлено в срезах будущего. В целом можно отметить, что наименьшей частотой встречаемости во всем временном континууме характеризуются показатели, отражающие протекание психических процессов.

В свою очередь, в **образах отрицательных состояний среднего уровня психической активности** (безразличие, неудовлетворенность, несобранность, нестабильность и др.) во всем временном континууме в большем количестве используется фактор *переживания/ожидания*. В актуальное время состояния представлялись через описание физиологических и поведенческих реакций, особенностей переживаний и эмоциональных проявлений, описание рефлексивных и мыслительных процессов, а также через мотивационный компонент. Показатели *переживания/ожидания, отношение/оценка* демонстрируют высокую частоту встречаемости и в описаниях состояний прошлого, и будущего. При этом в срезе *год вперед*, так же, как и в *актуальное время*, часто применяется характеристика *физиологические/энергетические процессы*, а в срезе *год назад* – *мыслительные процессы, поведение/психомоторика*, последний показатель и в срезе *неделя назад*. «Нулевые» показатели характерны образам прошлого и будущего в основном в интервалах ближайшего времени (недельные и месячные срезы): фактор *сознание* полностью отсутствует в образе состояний данного класса, а фактор *внимание* использовался только в актуальное время. Операнты *трансцендентность/метафора, восприятие,*

речь, память/представление, воображение встречаются не в каждом временном срезе и демонстрируют низкую частоту встречаемости.

В образах отрицательных состояний низкого уровня психической активности (усталость, грусть, сонливость, угнетенность и др.) во всем временном континууме в основном используется фактор *физиологические/энергетические процессы*. Описание поведенческих проявлений часто отмечается в образах прошлого, настоящего и будущего. Рефлективные процессы выделены в срезах *год назад, актуальное время*. Также только в актуальном образе состояний высокой частотой встречаемости характеризуются факторы *переживания/ожидания, эмоции/настроение, мотивация/готовность*, а в образе среза *год назад* – *отношение/оценка*. Были обнаружены и компоненты, которые использовались в описании состояний только в определенных временных срезах: фактор *трансцендентность/метафора* отсутствует в срезе *год вперед, восприятие* – в срезе *неделя назад, память/представление* – в *актуальное время, воображение* – в *год назад*. А компоненты *речь, сознание* фигурировали еще реже, особенно в срезах будущего.

Выводы:

1. Образ психических состояний содержит в себе не только внутренние индикаторы состояний человека (физиологические реакции, психические и когнитивные процессы, поведенческие проявления, потребностно-смысловая, эмоциональная и образная сферы), но и события, которые вызывают данное состояние.
2. Большой процент испытуемых во всех временных интервалах в описании своих состояний раскрывают *физиологические, поведенческие, эмоциональные реакции* и особенности *переживаний*, при этом только в описаниях отрицательных состояний во всех срезах большинство применяют характеристики *отношение, рефлексия*. Меньший процент испытуемых использует описание протекания *психических процессов*.
3. Выявлены характеристики, которые применялись большинством испытуемых только в определенном временном интервале. Так, например, мотивационный компонент большинством использовался в описаниях актуальных состояний, в описаниях состояний, переживаемых в прошлом, применялся большинством компонент *мышление*, а в описаниях состояний будущего и только отрицательной модальности – компонент *рефлексия*.
4. Частота встречаемости каждого фактора имеет свою специфику в зависимости от модальности и уровня психической активности состояний. Актуальный образ содержит наибольшее число характеристик, т.е. наиболее насыщен и полно представлен в сознании. Образ будущего во всех срезах

представлен наименьшим числом характеристик, т.е. описание предполагаемого нахождения в том или ином состоянии в будущем представляется менее слабо, «тускло», образ «беден». Такой же особенностью отличаются и образы состояний в некоторых срезах прошлого (*месяц и неделя назад*), тогда как образ в срезе *год назад* презентуется респондентами более полно, чем в других срезах прошлого и будущего.

5. Выявлены факторы, которые в определенных временных срезах не использовались в описаниях испытуемых, т.е. «нулевые». К ним относятся эмпирические индикаторы, отражающие протекание психических процессов.

Литература:

1. Дикая Л.Г. Системно-деятельностная концепция саморегуляции психофизиологического состояния человека// Психология состояний. Хрестоматия/ Под ред. А.О.Прохорова.-М.:ПЕР СЭ; СПб.:Речь,2004. – С.483-495
2. Дикая Л.Г., Семикин В.В. Регулирующая роль образа функционального состояния в экспериментальных условиях деятельности// Психол.журнал. – 1991 – т.12, №1. – С.55-65
3. Прохоров А.О. Системно-функциональная модель регуляции психических состояний// Психология состояний. Хрестоматия/Под ред.проф. А.О. Прохорова.- М.:ПЕР СЭ; СПб.: Речь,2004. – С.496-512
4. Прохоров А.О., Карпова Н.Е. Образ психического состояния и его составляющие// Психология псих.состояний. Сборник статей. Вып.6/ Под ред.проф. А.О.Прохорова.-Казань: КГУ, 2006. – С.87-97
5. Прохоров А.О. Образ психического состояния// Психология психических состояний: сб.статей/ под ред. А.О.Прохорова. – Казань: Казан.ун-т, 2011. – Вып.8. – С.6-14
6. Прохоров А.О. Психология состояний: Учебное пособие/ Под ред.А.О.Прохорова. – М.: Изд-во «Когито-центр», 2011. – 624с.
7. Прохоров А.О. Образ психического состояния: теоретическая модель//Бехтерев В.М. и современная психология: материалы докладов научно-практической конференции. К 125-летию открытия первой психологической лаборатории. Казань, казанский университет, 13-15 сентября 2010 года/ Отв.ред. Л.М.Попов. – Казань: Отечество, 2010. – Вып.4. Т.1. – С.153-158
8. Прохоров А.О., Артищева Л.В. Особенности изменения субъективных образов неравновесных состояний во временном диапазоне «прошлое-настоящее-будущее»// Вопросы социальной психологии. Вып.7 (12): Сб. науч.трудов – Саратов: ИЦ «Наука», 2011. – С.34-54

Артищева Лира Владимировна – ассистент кафедры общей психологии ИПП КФУ. E-mail: ladylira2013@yandex.ru