

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ (ПРИВОЛЖСКИЙ) ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Институт фундаментальной медицины и биологии

Учебно-методическое пособие по курсу «Безопасность
жизнедеятельности»

**ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА
ЧЕЛОВЕКА И ЗАЩИТА ОТ НИХ**

Казань – 2023

Печатается по рекомендации Учебно-методической комиссии
Ученого Совета Института фундаментальной медицины и биологии
ФГАОУ ВПО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»
(протокол № 5 от 15.03.2023 года)

УДК 614.87; 614.8.086

Биктемирова Р.Г. Влияние вредных физических факторы на
человека и защита от них: учебно-методическое пособие
/Р.Г.Биктемирова, Т.Л.Зефилов, Г.А.Билалова, Н. Х. Мансур. – Казань,
Изд-во «Вестфалика», 2023. – 45 с.

Учебно-методическое пособие составлено для студентов,
обучающихся по всем направлениям подготовки КФУ. Учебно-
методическое пособие представляет собой часть дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности», в котором рассматриваются
проблемы безопасности человека в условиях окружающей среды и
производственной деятельности. Пособие включает в себя теоретическую
часть и тестовые задания для закрепления материала. Учебно-
методическое пособие может быть использовано в процессе аудиторной,
самостоятельной и профессиональной деятельности.

Авторы-составители:

доктор медицинских наук, профессор кафедры охраны
здоровья человека Р.Г.Биктемирова;
доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедры охраны
здоровья человека Т.Л.Зефилов;
кандидат биологических наук, доцент кафедры охраны
здоровья человека Г.А. Билалова;
ассистент кафедры Н. Х. Мансур

Рецензенты:

доктор педагогических наук, зав. кафедрой промышленной и
экологической безопасности КНИТУ-КАИ Е.В.Муравьева;
доктор биологических наук, профессор кафедры охраны здоровья
человека М.В. Шайхелисламова.

ВВЕДЕНИЕ

В течение своей жизни человек подвергается воздействию многочисленных факторов окружающей среды, которые на 25% определяют состояние здоровья населения. Факторы окружающей среды имеют особенность действовать не изолированно, а сочетано, в виде различных комбинаций, в том числе и физических факторов (шум, вибрация, электромагнитные поля и др.). Из всего многообразия физических факторов, увеличивающих уровни риска здоровью населения, по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ведущее место занимает шумовой фактор, в частности его сверхнормативные уровни. Вторым по значимости физическим фактором являются электромагнитные поля, которые вызывают «глобальное электромагнитное загрязнение окружающей среды».

Комплексное воздействие физических факторов среды оказывает непосредственное влияние на процессы, происходящие в организме человека. Воздействие этих факторов носит массовый характер и непосредственно сказывается на здоровье человека. Системы стандартов безопасности труда регламентируют допустимые нормы негативных факторов. Поэтому на производстве должен вестись контроль значений вредных факторов (например, уровень шума, вибрации, электромагнитного излучения и т.д.), а также проводиться меры по предупреждению развития профессиональных заболеваний.

Целью настоящего учебно-методического пособия является анализ спектра основных опасных физических факторов, влияющих на здоровье человека и способы защиты от этих факторов в производственной деятельности человека, что позволит сохранить здоровье при своей трудовой деятельности.

Подписано в печать 26.04.2023. Формат 60x84 1/16.
Бумага офсетная. Печать ризографическая.
Усл. печ. л. 3. Тираж 500. Заказ № 2604/1.

Отпечатано с готового оригинал-макета
в типографии «Вестфалика» (ИП Колесов В.Н.)
420111, г. Казань, ул. Московская, 22. Тел.: 292-98-92
e-mail: westfalika@inbox.ru
