

Салихова Н.Р. Ценностно-смысловой рельеф жизненного пространства личности и уровень физического развития человека // Учен. зап. Казан. ун-та. Сер. Гуманит. науки. – 2015. – Т. 157, кн. 4. – С. 253–264.

УДК 159.922

ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ РЕЛЬЕФ ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА ЛИЧНОСТИ И УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

Н.Р. Салихова

Аннотация

В статье описываются особенности ценностно-смыслового рельефа жизненного пространства личности в зависимости от уровня физических возможностей человека. На выборках спортсменов, инвалидов и людей с обычной физической подготовкой показано, что его содержательная специфика заключается в некоторых различиях общей иерархии человеческих ценностей. Особенности динамических характеристик проявляются в различиях смысловых типов ценностей и степени их реализуемости, которая в целом выше у спортсменов. Результаты свидетельствуют, что физически более развитые люди находятся в экзистенциальной фазе смысловой реализации своих жизненных планов и оценивают свою жизнь как наполненную смыслом, тогда как для инвалидов характерно состояние смыслового поиска и выбора жизненных перспектив при более низких значениях смысловой полноты жизни. Люди с обычными параметрами физической подготовки занимают промежуточное положение между ними.

Ключевые слова: личность, ценность, смысл, жизненное пространство личности, реализуемость личностных ценностей, смысловой тип ценности.

Summary

N.R. Salikhova. The Value-Meaning Sphere of the Individual's Life Space and the Level of Human Physical Ability.

The paper reveals the peculiarities of value-meaning sphere in the individual's life space depending on the level of human physical ability. Based on the samples of athletes, disabled, and people with normal physical fitness, it is demonstrated that the substantial specificity lies in some differences in the overall hierarchy of general human values between people with different physical abilities. The features of dynamic characteristics are manifested in differences between the meaning types of values and their realizability, which is generally higher in athletes. The obtained results show that more physically developed people are in the existential phase of meaningful fulfillment of their life plans and evaluate their life as having more meaning, whereas people with disabilities are characterized by searching for the meaning of their life and choosing between life prospects. They have lower values of meaningfulness of life. People with normal physical ability occupy an intermediate position between the above two groups.

Keywords: individual, value, meaning, individual's life space, realizability of personal values, meaning type of value.

Литература

1. *Алишев Б.С.* Психологическая теория ценности (системно-функциональный подход): Автореф. дис. ... д-ра психол. наук. – Казань, 2002. – 33 с.
2. *Леонтьев Д.А.* Психология смысла: природа, структура и динамика смысловой реальности. – М.: Смысл, 1999. – 486 с.
3. *Салихова Н.Р.* Ценностно-смысловая организация жизненного пространства личности. – Казань: Казан. ун-т, 2010. – 451 с.
4. *Салихова Н.Р.* Барьерность-реализуемость личностных ценностей как динамическая характеристика ценностно-смысловой сферы личности // Учен. зап. Казан. ун-та. Сер. Гуманит. науки. – 2007. – Т. 149, кн. 1. – С. 180–195.
5. *Салихова Н.Р.* Реализуемость личностных ценностей в ситуации жизненного кризиса // Психол. журн. – 2009. – Т. 30, № 1. – С. 44–51.
6. *Соколова Е.Т., Николаева В.В.* Особенности личности при пограничных расстройствах и соматических заболеваниях. – М.: SVR-Аргус, 1995. – 360 с.
7. *Розачева Т.В.* Смысловая реальность болеющей личности: структурно-функциональный анализ (на материале болезней и нарушений системы кровообращения): Дис. ... д-ра психол. наук. – Томск, 2004. – 399 с.
8. *Фанталова Е.Б.* Об одном методическом подходе к исследованию мотивации и внутренних конфликтов // Психол. журн. – 1992. – Т. 13, № 1. – С. 107–117.
9. *Леонтьев Д.А.* Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). – М.: Смысл, 1992. – 16 с.

Поступила в редакцию
14.05.15

Салихова Наиля Рустамовна – доктор психологических наук, профессор кафедры общей психологии, Казанский (Приволжский) федеральный университет, г. Казань, Россия.

E-mail: Nailya.Salihova@kpfu.ru