

КАЗАНСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИНСТИТУТ УПРАВЛЕНИЯ, ЭКОНОМИКИ И ФИНАНСОВ
*Кафедра теории и методики географического и экологического
образования*

Е.Н.Кубышкина Р.А. Уленгов С.К. Губеева

ГЕОГРАФИЧЕСКАЯ НОМЕНКЛАТУРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ

(направление подготовки «Педагогическое образование»)

Учебно-методическое пособие

Казань,
2022

УДК 911.5/9

ББК 26.82

*Печатается по решению методической комиссии
Института управления, экономики и финансов
Протокол № 7 от 26 апреля 2022 года*

*Заседанием кафедры теории и методики географического
и экологического образования
Протокол № 7 от 25 февраля 2022 года*

Научный редактор –

доктор педагогических наук, профессор **И.Т. Гайсин**

Рецензенты:

кандидат географических наук, доцент **И.И. Зиганшин,**

кандидат педагогических наук, доцент **И.А. Уразметов**

Географическая номенклатура по физической географии: учеб.-метод. пособие/ Кубышкина Е.Н., Уленгов Р.А., Губеева С.К. – Казань, Казан. ун-т, 2022. – 59 с.

Учебно-методическое пособие «Географическая номенклатура по физической географии» предназначено для студентов дневного отделения, обучающихся по основной профессиональной образовательной программе 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (География и экология)», а так же для обучающихся средней общеобразовательной школы, учителей-географов.

Пособие содержит перечень основных физико-географических объектов материков, частей света и территории России.

© Казанский федеральный университет, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1. СПИСОК ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ ПО ОБЩЕМУ ЗЕМЛЕВЕДЕНИЮ	5
ЕВРОПА.....	5
АЗИЯ	9
АФРИКА	12
СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА	14
ЮЖНАЯ АМЕРИКА	16
АВСТРАЛИЯ И ОКЕАНИЯ	17
АНТАРКТИДА.....	18
2. СПИСОК ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ МАТЕРИКОВ.....	19
ЕВРАЗИЯ.....	19
АФРИКА	26
СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА	28
ЮЖНАЯ АМЕРИКА	31
АВСТРАЛИЯ.....	33
ОКЕАНИЯ	35
АНТАРКТИДА.....	36
3. СПИСОК ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ РОССИИ	37
ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РОССИИ	37
МОРЯ, ОМЫВАЮЩИЕ ТЕРРИТОРИЮ РОССИИ.....	39
РЕЛЬЕФ И ГЕОЛОГИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ РОССИИ	41
ВНУТРЕННИЕ ВОДЫ РОССИИ	42
ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКАЯ РАВНИНА	43
КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ И КАРЕЛИЯ.....	45
КАВКАЗСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА	46
УРАЛ.....	47
ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ РАВНИНА	49
СЕВЕРО-ВОСТОК СИБИРИ	50
ДАЛЬНИЙ ВОСТОК	52
АМУРСКО-ПРИМОРСКО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА	53
БАЙКАЛЬСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА	55
АЛТАЕ-САЯНСКАЯ СТРАНА	56

ВВЕДЕНИЕ

Изучение географической номенклатуры – важный элемент процесса обучения, формирования специальных знаний и пространственного мышления в подготовке к профессиональной деятельности учителя.

Учитель географии должен хорошо знать номенклатуру физико-географической карты мира и России, так как карта – это второй «язык» географии.

Изучение географической номенклатуры относится к самостоятельной работе студентов, которая подлежит обязательному контролю по мере изучения материала.

Географическая номенклатура включает в себя списки географических объектов, изучаемых в курсе «Общее землеведение», «Физическая география материков», «Физическая география России».

1. СПИСОК ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ ПО ОБЩЕМУ ЗЕМЛЕВЕДЕНИЮ

ЕВРОПА

Моря

Адриатическое
Азовское
Балтийское
Баренцево
Белое
Ионическое
Ирландское
Лигурийское

Мраморное
Норвежское
Северное
Средиземное
Тирренское
Чёрное
Эгейское

Заливы

Бискайский
Ботнический
Бристольский
Варангер-фьорд
Вест-фьорд
Генуэзский
Кандалакшская губа
Каркинитский
Коринфский
Лионский

Мезенская губа
Онежская губа
Печорская губа
Рижский
Сиваш
Таранто
Термаикос
Финский
Чёшская губа

Проливы

Большой Бельт
Бонифачо
Босфор
Гибралтарский
Дарданелы
Карские Ворота
Каттегат
Керченский
Ла-Манш
Малый Бельт
Мальтийский
Маточкин Шар

Мессинский
Па-де-Кале
Скагеррак
Фемарн-Бельт
Эресун
Югорский Шар

Азорские
Аландские
Балеарские
Борнхольм
Вайгач
Великобритания
Гебридские
Готланд
Зеландия
Зеландия
Земля Франца Иосифа
Ирландия
Исландия
Оркнейские
Родос
Сардиния
Кипр

Острова

Колгуев
Корсика
Крит
Мальта
Новая Земля
Нормандские
Сицилия
Соловецкие
Фарерские
Фюн
Хийумаа
Шетландские
Шпицберген
Эвбея
Эланд
Ян-Майен
Сааремаа

Апеннинский
Балканский
Бретань
Истрия
Калабрия
Канин
Керченский
Кольский

Полуострова

Корнуэлл
Котантен
Крымский
Пиренейский
Скандинавский
Таманский
Ютландия

Канин Нос
Марроки
Нордкап
Нордкин

Мысы

Рока
Тенарон (Матапан)
Финистерре

Альпы
Андалузские
Апеннины
Арденны
Балканские
Вогезы
Динары
Иберийские

Горы

Кантабрийские
Карпаты
Кембрийские
Крымские
Пай-Хой

Пенинские
Пиренеи
Рейнские Сланцевые
Рудные
Скандинавские Стара-Планина
Судеты

Сьерра-Морена
Тюрингенский Лес
Уральские
Хибины
Центральная Кордильера
Швабский Альб

Возвышенности, плоскогорья, нагорья, плато

Валдайская
Волынская
Донецкий кряж
Лотарингское
Малопольское
Месета
Московская
Норландское
Нормандия
Общий Сырт

Приволжская
Подольская
Северные Увалы
Смоланд
Смоленская
Среднерусская
Тиманский Кряж
Уфимское
Центральный массив
Шотландское

Равнины

Великопольская
Мещерская
Нижнедунайская
Окско-Донская
Паданская
Парижский бассейн

Приднепровская
Прикаспийская
Причерноморская
Северо-Германская
Среднедунайская

Озёра

Балатон
Баскунчак
Белое
Боденское
Венерн
Веттерн
Воже
Выгозеро
Женевское
Ильмень
Имандра
Инари
Комо

Кубенское
Лаго-Маджоре
Лача
Меларен
Онежское
Охридское
Преспа
Псковское
Сайма
Сегозеро
Селигер
Чудское
Эльтон

Реки

Белая	Ока
Березина	Онега
Буг	Оскол
Вашка	Молога
Вещер	Печора
Ветлуга	Пинега
Висла	По
Волхов	Припять
Волга	Прут
Вычегда	Псел
Вятка	Рейн
Гаронна	Рона
Гвадалквивир	Рур
Гвадиана	Сава
Десна	Сан
Днепр	Свирь
Днестр	Северский Донец
Дон	Северная Двина
Дору (Дуэро)	Сейм
Драва	Сена
Дунай	Сож
Западная Двина	Сура
Инн	Сухона
Кама	Темза
Клязьма	Тежу (Тахо)
Кубань	Терек
Кума	Тибр
Ловать	Тиса
Луара	Урал
Маас	Уса
Майн	Уфа
Марна	Хопер
Медведица	Чусовая
Мезень	Шексна
Москва	Шельда
Нарва	Эбро
Нева	Эльба
Некар	Южный Буг
Неман	Юг
Одер	

Водохранилища

Волгоградское
Горьковское
Камское
Каховское
Киевское
Краснодарское

Кременчугское
Куйбышевское
Нижекамское
Рыбинское
Цимлянское

АЗИЯ

Моря

Андаманское
Аравийское
Банда
Берингово
Восточно-Китайское
Восточно-Сибирское
Карское
Красное
Лаптевых

Молуккское
Охотское
Сулавеси
Сулу
Филиппинские
Флорес
Чукотское
Южно-Китайское
Японское
Яванское

Заливы

Аденский
Анадырский
Анива
Бакбо (Тонкинский)
Байдарацкая губа
Бенгальский
Бохайвань
Буорхая губа
Восточно-Корейский

Ляодунский

Гижигинская губа
Гыданская губа
Енисейский
Западно-Корейский
Кара-Богаз-Гол
Комсомолец
Кроноцкий

Моутама (Мартабан)
Обская губа
Оленёкский
Олюторский
Оманский
Пенжинская губа
Петра Великого
Персидский

Сахалинский
Сиамский
Тазовская губа
Терпения
Хатангский
Чаунская губа
Шелихова
Янский

Проливы

Баб-эль-Мандебский
Берингов
Вилькицкого
Дмитрия Лаптева
Зондский
Корейский
Лаперуза
Лонга
Макасарский

Малаккский
Ормузский
Полкский
Санникова
Тайваньский
Татарский
Цугару
Шокальского

Горы

Алтай
Алайский хребет
Алтынтаг
Байкальский
Большой Кавказ
Большой Хинган
Буреинский
Быранга
Верхоянский
Восточные Гаты
Восточный Саян
Гималаи
Гиндукуш
Гобийский Алтай
Джугджур
Енисейский кряж
Загрос
Западные Гаты
Западный Саян
Каракорум
Копетдаг
Кузнецкий Алатау
Куньлунь

Кухруд
Малый Кавказ
Малый Хинган
Монгольский Алтай
Наньшань
Памир
Паропамиз
Понтийские
Сивалик
Сихотэ-Алинь
Срединный
Становой
Сулеймановы
Тавр
Тарбагатай
Тянь-Шань
Хангай
Черского
Циньлин
Эльбурс
Яблоневый

Возвышенности, плоскогорья, нагорья, плато

Алданское	Ордос
Анатолийское	Приленское
Витимское	Среднесибирское
Декан	Становое
Иранское	Тибет
Казахский мелкосопочник	Устюрт
Корякское	Чукотское

Равнины

Великая Китайская равнина	Северо-Сибирская
Западно-Сибирская	Турфанская впадина
Индо-Гангская	Туранская
Колымская	Яно-Индибирская
Месопотамская	

Пустыни

Алашань	Малый Нефуд
Большой Нефуд	Мойныкум
Гоби	Руб-эль-Хали
Деште-Кевир	Сирийская
Каракумы	Такла-Макан
Кызылкум	Тар

Озера

Алаколь	Кулундинское
Аральское	Лобнор
Байкал	Мёртвое
Балхаш	Севан Таймыр
Далайнор	Телецкое
Зайсан	Тенгиз
Иссык-Куль	Ханка
Каспийское	Чаны
Кукунор	

Реки

Алдан	Аргунь
Анабар	Бия
Анадырь	Брахмапутра
Ангара	Буря
Амударья	Виллой
Амур	Витим
Аракс	Ганг

Енисей
Евфрат
Зеравшан
Зея
Или
Инд
Индибирка
Иравади
Иртыш
Ишим
Риони
Салуин
Селенга
Сицзян
Сунгари
Сырдарья
Камчатка
Катунь
Керулен
Колыма

Кура
Лена
Меконг
Нижняя Тунгуска
Обь
Оленёк
Олёкма
Подкаменная Тунгуска
Тарим
Тигр
Тобол
Уссури
Хатанга
Хуанхэ
Чу
Шилка
Эмба
Яна
Янцзы

Бухтарминское
Братское
Виллойское
Зейское

Водохранилища

Красноярское
Новосибирское
Саянское
Усть-Илимское

АФРИКА

Бенин
Биафра

Мозамбикский

Заливы

Габес
Гвинейский

Проливы

Амирантские
Вознесенья
Занзибар
Зелёного Мыса
Канарские
Коморские
Мадагаскар
Мадейра

Острова

Маскаренские
Святой Елены

Полуострова

Сомали

Тунисский

Мысы

Альмади
Доброй Надежды
Тунисский

Игольный
Рас-Хафун
Рас-Энгела

Горы

Атлас
Драконовы
Камерун

Капские
Кения
Килиманджаро

Плоскогорья, нагорья, плато

Ахаггар
Восточно-Африканское
Дарфур

Джос
Тибести
Эфиопское

Пустыни

Калахари
Ливийская
Намиб

Нубийская
Сахара

Озера

Альберт
Виктория
Киву
Мверу
Ньяса

Рудольф
Тана
Танганьика
Чад
Эдуард

Реки

Замбези
Конго
Лимпопо
Нигер

Нил
Оранжевая
Сенегал

Водохранилища

Вольта
Кариба
Насер

СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА

Моря

Баффина	Карибское
Бофорта	Лабрадор
Гренландское	Саргассово

Заливы

Аляска	Калифорнийский
Амундсена	Кампече
Бристольский	Мексиканский
Гондурасский	Москитос
Гудзонов	Святого Лаврентия
Джемс	Фанди

Проливы

Гудзонов	Кабота
Датский	Флоридский
Девисов	Юкатанский

Острова

Алеутские	Кадьяк
Багамские	Куба
Баффинова Земля	Малые Антильские
Бермудские	Ньюфаундленд
Большие Антильские	Пуэрто-Рико
Банкс	Парри
Ванкувер	Саутгемптон
Виктория	Элсмир
Гаити	Ямайка
Гренландия	

Полуострова

Аляска	Мелвил
Бутия	Новая Шотландия
Калифорния	Флорида
Лабрадор	Юкатан

Мысы

Барроу	Канаверал
--------	-----------

Марсаго
Мерчисон

Мендосино
Принца Уэльского
Сент-Чарлз
Хатгерас

Аляскинский
Аппалачи
Береговые
Брукс
Восточная Сьерра-Мадре
Западная Сьерра-Мадре

Горы

Каскадные
Кордильеры
Маккензи
Скалистые
Сьерра-Невада
Южная Сьерра-Мадре

Равнины, нагорье, плато

Великие равнины
Большой Бассейн
Колорадо

Мексиканское
Пидмонт

Низменности

Миссисипская

Пустыни

Мохаве
Сонора

Озера

Атабаска
Большое Медвежье
Большое Невольничье
Большое Солёное
Верхнее
Виннипег
Виннипегосис

Гурон
Манитоба
Мичиган
Никарагуа
Онтарио
Эри

Реки

Арканзас
Атабаска
Колорадо
Колумбия
Маккензи
Миссисипи
Миссури
Нельсон

Огайо
Ред-Ривер
Рио-Гранде
Саскачеван
Святого Лаврентия
Снейк
Фрейзер
Юкон

ЮЖНАЯ АМЕРИКА

Заливы

Байя-Гранде	Панамский
Венесуэльский	Сан-Матиас
Ла-Плата	Сан-Хорхе

Проливы

Дрейка	Магелланов
--------	------------

Острова

Галапагос	Тринидад
Огненная Земля	Фолклендские

Мысы

Гальинас	Париньяс
Горн	Фроуэрд
Кабу-Бранку	

Горы, нагорья

Бразильское	Кордильеры (Анды)
Гвианское	

Низменности

Амазонская	Ла-Платская
------------	-------------

Озёра

Маракайбо	Титикака
Поопо	

Реки

Амазонка	Парана
Магдалена	Парагвай
Мадейра	Сан-Франсиску
Мараньон	Токантинс
Ориноко	Укаяли
Риу-Негру	Уругвай

АВСТРАЛИЯ И ОКЕАНИЯ

Моря

Арафурское
Коралловое
Тасманово

Тиморское
Фиджи

Заливы

Большой Австралийский
Географа
Жозеф-Бонапарт

Карпентария
Кинг
Спенсер

Проливы

Бассов

Торресов

Острова

Большой Барьерный риф
Гавайские
Каролинские
Марианские
Маршалловы
Новая Гвинея
Новая Зеландия
Новая Каледония
Новые Гебриды
Самоа

Соломоновы
Таити
Тасмания
Тонга (Дружба)
Туамоту
Фиджи
Кермадек
Кука
Лайн

Полуострова

Арнемленд
Кейп-Йорк

Эйр

Мысы

Йорк
Байрон
Стип-Пойнт

Южный
Юго-Восточный
Северо-Западный

Горы, хребты

Австралийские Альпы

Макдонелл

Плато, низменности

Баркли	Кимберли
Большой Артезианский Бассейн	Налларбор

Пустыни

Большая Песчаная	Гибсона
Пустыня Виктория	

Озёра

Эйр	Герднер
-----	---------

Реки

Дарлинг	Фицрой
Муррей	Флиндерс

АНТАРКТИДА

Моря

Амундсена	Росса
Беллинсгаузена	Уэддела

Острова

Кергелен	Южные Оркнейские
Петра I	Южные Сандвичевы
Скотта	Южные Шетландские
Тристан-да-Кунья	

Полуостров

Антарктический

Плато

Полярное	Советское
----------	-----------

Горы

Винсон	Земля Королевы Мод
Джонсон	Земля Мэри Бред
Земля Виктория	Эребус

Шельфовый ледник

Росса

2. СПИСОК ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ МАТЕРИКОВ

ЕВРАЗИЯ

Заливы

Фахсафлоуи	Генуэзский
Варангер-фьорд	Венецианский
Порсангер-фьорд	Коринфский залив перешеек и канал
Тронхейм-фьорд	Сароникос (Саронический)
Согне-фьорд	Термаикос (Салоникский)
Хардангер-фьорд	Анталья
Осло-фьорд	Искендерон
Ботнический	Акаба
Мори-Ферт	Кач
Ферт-оф-Клайд	Камбейский
Ферт-оф-Форт	Манарский
Кардиган	Ляодунский
Бристольский	Западно-Корейский
Уош	Восточно-Корейский
Зейдер-Зе	Лионский
Сен-Мало	

Проливы

Минч	Ормузский
Северный	Полкский
Святого Георга	Десятого градуса
Эресунн	Малаккский
Бонифачо	Макасарский
Мессинский	Корейский
Тунисский	Восточный проход
Мальтийский	(Крузенштерна, проход)
Отранто	Кий
Китира	Бунго
Кунаширский	Цугару (Сангарский)

Острова

Фарерские	Эвбея
Шетлендские	Тасос
Оркнейские	Лесбос

Гебридские	Северные Спорады
Магерё	Южные Спорады
Мэн	Киклады
Лофотенские	Крит
Вестеролен	Родос
Аландские	Кипр
Готланд	Бахрейн
Эланд	Чагос арх.
Борнхольм	Диего-Гарсия
Рюген	Андаманские
Датские	Никобарские
Зеландия	Большие Зондские
Фюн	Калимантан
Лолланн	Банка
Западно-Фризские	Белитунг
Восточно-Фризские	Малые Зондские
Северо-Фризские	Бали
Нормандские	Ломбок
Гельготланд	Сумбава
Балеарские	Флорес
Питиусские	Тимор
Мальорка	Филиппинские
Менорка	Лусон
Сардиния	Минданао
Корсика	Самар
Эльба	Палаван
Капри	Хайнань
Липарские	Пэнху (Пескадорские)
Стромболи	Сиша (Парасельские)
Вулькано	Японские
Сицилия	Хоккайдо
Мальта	Хонсю
Далматинские	Сикоку
Брач	Кюсю
Корчула	Рюкю
Ионические	Окинава
Керкира (Корфу)	Цусима
Кефалиния	
Закинф	

Полуострова

Скандинавские	Гаргано
Сконе	Балканский
Уэльс	Истрия
Синайский	Пелопоннес
Аравия	Халкидики
Катар	Галлипольский (Гелиболу)
Корнуолл	Котантен
Апеннинский	Гуаньдун (Квантунский)
Калабрия	Кий
Салентина	

Мысы

Нордкап	Марроки
Рока	Пиай

Горы, нагорья, плато, возвышенности

Скандинавские горы	Шумава горы
Ютунхеймен плоскогорье	Рудные горы
Гальхёпигген, 2469 м.	Западный Тавр горы
Норландское плато	Центральный Тавр горы
Смоланд плато	Армянский Тавр горы
Мансельскя возвыш.,	Анатолийское плоскогорье
Салпаусселькя возвыш.	Армянское нагорье
Северо-Шотландское нагорье	Большой Арарат, 5165 м
Грампианские горы	Загрос
Бен-Невис, 1343 м.	Кухруд горы
Южно-Шотландская возвыш.	Мекран горы
Керри горы	Сулеймановы горы
Арре горы	Эльбурс
Нормандская возвыш.	Демавенд, влк., 5604 м.
Центральный Французский массив	Паропамиз
Пюй-де-Саиси, 1886 м	Гиндукуш
Севенны горы	Тиричмир, 7690 м.
Вогезы горы	Каракорум
Шварцвальд горы	Чогори, 8611 м. Гималаи
Рейнские Сланцевые горы	Джомолунгма, 8848 м,
Гарц, массив	Канченджанга, 8585 м,
Броккен, 1142 м,	Нангапарбат, 8126 м.
Тюрингенский Лес горы	Гандисышань (Трансгималаи)
Чешский Лес горы	Сино-Тибетские горы

Гунгашань, 7500 м,
Куньлунь
Аркадаг (Пржевальского) хр.
Судеты горы
Снежка, 1605 м.
Чешско-Моравская возвыш.
Малопольская возвыш.
Лысица, 611 м.
Швабская Юра плато
Баварское плато
Юра горы
Альпы
Монте-Роза, 4934 м.
Юнгфрау, 4158 м.
Высокий Тауэрн
Гросглокнер, 3797 м.
Карпаты
Высокие Татры
Герлаховски-Штит, 2663
Западные Бескиды
Восточные Бескиды
Трансильванские Альпы
(Южные Карпаты)
Трансильванское плато
Бихор горы
Кантабрийские горы
Пиренеи
Маладета массив
Ането, 3404 м
Каталонские горы
Иберийские горы
Центральная Кардильера
Сьерра-де-Гвадаррамма
Сьерра-Морёна
Месета плоск.
Старокастильское плоск.
Новокастильское плоск.
Ла-Манча плато
Андалусские горы
Сьерра-Невада
Муласен, 3482
Апеннины
Гран-Сассо-д Италия, массив
Корно, 2914 м.

Везувий, 1277 м.
Неброди горы
Динарское нагорье
Дурмитор, 2522 м.
Улугмузтаг, 7723 м,
Бокалыктаг (Марко-Поло)
Алтынтаг хр.
Русский хр.
Наньшань
Цайдамская котловина
Тянь-Шань
Халыктау хр.
Борохоро хр.
Бэйшань горы
Монгольский Алтай горы,
Гобийский Алтай хр.
Хангай нагорье
Хэнтэй хр.
Ордос плато
Лессовое плато
Тайханшань, горы
Чанбайшань плоскогорье
Байтоушань (Пэктусан), влк. 2744 м.
Тхэбэк хр. (Восточно-Корейские
горы)
Тайшань хр.
Сычуаньская котловина
(Красный бассейн)
Циньлин хр.
Юньнань-Гуйчжоуское нагорье
Наньлин (Южно-Китайские) горы
Чыонгшон (Аннамские) горы
Корат плато
Шанское нагорье
Паткай горы
Сарамати, 3824 м.
Ракхайн (Аракан) хр.
Шиллонг массив
(Гаро-Кхаси-Джайития)
Западные Гаты
Восточные Гаты
Сатпура горы
Малва плато
Чхота-Нагпур плато

Нежд плато
Хаджар горы
Ливан хр.
Антиливан хр.
Абукума горы
Северо-Албанские Альпы
Пинд горы
Олимп, 2911 м.
Парнас, 2457 м.
Восточно-Сербские горы
Стара-Планина (Балканы)
Ботев, 2376 м.
Родопы горы
Рила массив
Мусала, 2925 м.
Понтийские горы
(Северо-Анатолийские)
Оу хр.
Хида (японские Альпы)
Тюгоку горы
Фудзияма, влк., 3776 м
Бандай, влк., 1819 м.

Асахи, 2290 м.
Асо, влк., 1592 м.
Ало, влк., 2965 м.
Кинабалу, 4101 м.
Керинчи, влк., 3800 м.
Семеру, влк., 3670 м.
Кракатау, влк., 813 м.

Низменности, равнина, впадины

Среднеевропейская равнина
(Германо-Польская)
Верхнерейнская
Луарская
Гароннская
Парижский бассейн
Лондонский бассейн
Среднешотландская
Центральноирландская
Португальская
Арагонская равнина

Андалусская
Ронская
Сунляо равнина
Суннунь равнина
Саньцзян равнина
Канто равнина
Малабарский берег
Коромандельский берег
Сирийско-Палестинская
впадина-392 м. (Мертвое море)
Турфанская впадина -154 м.

Пустыни

Большой Нефуд
Малый Нефуд
Деште-Кевир
(Большая - Соляная пустыня)
Деште-Лут

Тар
Такла-Макан
Джунгарская
Алашань

Реки

Шаннон	Дордонь
Клайд	Жиронда
Северн	Адур
Гломма	Дуэро (Дору)
Кларельзев	Тахо (Тежу)
Гета-Эльв	Гвадиана
Рона	Гвадалквивир
Сона	Хукар
Изер	Эбро
Дюранс	Арагон
По	Дунай
Тичино	Морава (Сербская)
Далельвен	Адда
Торнийоки (Турнеэльв)	Адидже
Кемийоки	Арно
Одра	Марица
Варта	Струма (Стримон)
Ныса-Лужицка (Нейсе)	Большой Мендерес
Эльба (Лаба)	Кызыл-Ирмак
Влтава	Чорох
Заале	Иордан
Хафель	Сефидруд (Кызылузен)
Шпрее	Атрек
Везер	Герируд (Теджен)
Эмс	Гильменд
Рейн	Инд
Неккар	Кабул
Майн	Сатледж
Рур	Чинаб
Мозель	Джелам
Маас	Рави
Шельда	Ганг
Сена	Джамна
Марна	Брахмапутра
Уаза	Нарбада
Ионна	Маханади
Луара	Домодар
Алье	Годавари
Шер	Кришна
Вьенна	Иравади
Шаранте	Менам-Чао-Прая
Гаронна	Меконг
Ло	Хонгха (Красная)

Да (Черная)
Сидзян
Янцзы
Ханьшуй
Хуайхэ
Хуанхэ
Вэйхэ
Фыньхэ
Ялунзяи (Амноккан)
Ля охэ
Амур
Уссури
Сунгари
Наньцзян
Искыр
Морава (Чешская)
Ваг
Грон
Тиса
Муреш
Олт
Сирет
Прут

Селенга
Орхон
Тола
Дзабхак
Тарим
Яркенд
Кашгар
Кончедарья
Тоне
Сулинское гирло
Килийское гирло
Сава
Драва
Раба
Инн
Дрин (Черный, Белый)
Вардар
Хайлар
Онон
Керулен
Халхин-Гол
Исикари
Георгиевское гирло

Венерн
Веттерн
Меларен
Инари
Пяйянне
Лох-Ней
Женевское
Боденское
Цюрихское
Фирвальдштетское
Штарнбергер-Зе (Вюрм-Зе)
Лаго-Маджоре
Комо
Гарда
Больсена
Скадарское (Шкодер)

Озера

Туз
Мертвое море-392 м
Ван
Резайе (Урмия)
Хамун
Намцо (Тенгри-Нур)
Кукунор
Лобнор
Хубсугул
Хиргис-Нур
Далайнор
Убсу-Нур
Тонлесап
Дунтинху
Поянху
Охридское

Водохранилища

Суккур (Инд)
Нангал (Сатледж)

Хиракуд (Маханади)
Эль-Асад (Сирия)

АФРИКА

Заливы, бухты

Сидра
Бенин
Биафра
Уолфиш-Бей (Китовая бухта)

Сент-Хелина (Святой Елены) бухта
Алгоа
Делагоа
Суэцкий перешеек и канал

Острова

Мадейра
Канарские
Тенерифе
Зеленого мыса
Фернандо-По
Принсипи
Сан-Томе
Вознесения
Святой Елены
Тристан-да-Кунья

Сейшельские
Занзибар
Пемба
Мафий
Сокотра
Коморские
Амирантские
Реюньон
Маскаренские
Маврикий

Полуострова

Сомали

Зеленый Мыс

Мысы

Рас-Хафун
Игольный
Гвардафуй

Доброй Надежды
Альмади
Эль-Абьяд

Горы, нагорья, плоскогорья

Высокий Атлас хр.
Тубкаль, 4165 м.
Антиатлас хр.
Средний Атлас хр.
Тель-Атлас хр.

Эр-Риф хр.
Сахарский Атлас хр.
Высокие плато
Аир плато
Тибести нагорье

Эми-Куси, 3415 м.
Азанде плоскогорье
Кордофан плато
Леоно-Либерийский массив
Восточно-Африканское плоског.
Килиманджаро, 5895 м.
Руvenzори, 5109 м.
Нгоронгоро, влк. кратер
Ливинстона горы
Сомали плато
Абиссинское нагорье
Рас-Дашан, 4620 м.

Царатанана горы
Фута-Джаллон плато
Камерун массив
Камерун, влк., 4070 м.
Южногвинейское плоскогорье
Лунда-Катанга плоскогорье
Митумба горы
Капские горы
Высокий Велд плато
Верхнее Карру плато
Большое Карру плато
Дарфун, плато

Низменности, равнины, впадины

Ливийская
Каттара впадина – 133 м.
Сенегало-Мавританская
Пригвинейская
Мозамбикская

Сомалийская (Бенадир)
Чад равнина
Боделе впадина
Верхнего Нила равнина
Среднего Конго равнина
Калахари равнина

Пустыни

Сахара
Большой Западный Эгр
Большой Восточный Эгр
Эгр-Шеш

Ливийская
Аравийская
Нубийская
Намиб

Реки, водопады

Нил
Кагера
Виктория-Нил
Мерчисон. вдп, 120 м.
Семлики
Альберт-Нил
Бахр-эль-Джебелъ
Белый Нил (Бахр-Эль-Абьяд)
Бахр-эль-Газаль
Собат
Голубой Нил (Бахр-эль-Азрак)
Атбара

Джуба
Веби-Шебели
Руфиджи
Рувума
Замбези
Виктория, вдп, 120 м.
Кафуэ
Шире
Квандо
Кубанго (Окаванго)
Лимпопо
Оранжевая

Вааль
Кунене
Кванза
Конго
Ливингстона водопады
Луалаба
Стэнли, в дп 60 м.
Луапула
Лувуа
Лукуга
Арувими
Убанги
Санга
Ломами
Сенегал

Касаи (Ква)
Санкуру
Огове
Нигер
Бенуэ
Бани
Вольта
Белая Вольта
Черная Вольта
Себу
Мулуя
Шелифф
Шари
Гамбия

Озера

Киву
Эдуард
Альберт
Кьога
Рудольф
Абая

Патрон
Тана
Бангвеулу
Мверу
Нгами
Макарикари (Солончак)

Водохранилища

Асуанское (Нил)
Кариба (Замбези)

Вольта
Вааль-Вилге

СЕВЕРНАЯ АМЕРИКА

Заливы

Джемс
Мэн
Фанди
Делавэр
Чесапикский
Москитос
Кампече
Гондурасский

Теуантепек залив и перешеек
Пьюджет-Саунд
Якутат
Кука
Кускоквим
Нортон
Коцебу

Проливы

Девисов	Шелихова
Гудзонов	Барроу
Кабот	Ланкастер
Флоридский	Мак-Клур
Юкатанский	Вайкаунт-Мелвилл
Наветренный	

Острова

Канадский Арктический архипелаг	Багамские
Лонг-Айленд	Сан-Сальвадор
Мелвилл	Ванкувер
Девон	Королевы Шарлотты
Элсмир	Александра арх.
Баффинова Земля	Баранова
Большие-Антильские	Чичагова
Куба	Кадьяк
Гаити	Алеутские
Ямайка	Ближние (Атту)
Пуэрто-Рико	Унимак
Малые Антильские	Уналакша
Гваделупа	Прибылова
Доминика	Святого Лаврентия
Мартиника	Барбадос

Полуострова

Юкатан	Сьюард
Новая Шотландия	Бутия
Кенай	

Мысы

Мерчисон	Марьято
Принца-Уэльского	Кеннеди (Канаверал)
Сент-Чарльз	Моррис-Джесеп

Горы, нагорья, плато

Кордильеры	Береговые хребты
Кенайские горы	Олимпес, 2424 м.
Чугачские горы	Алеутский хребет
Святого Ильи горы	Аляскинский хребет
Святого Ильи, 5489 м.	Мак-Кинли, 6193 м.
Логач, 6000 м	Врангеля горы

Врангеля, влк, 4268 м.	Адирондак массив
Санфорд, влк, 4939 м.	Уошито
Береговой хребет	Лаврентийская возвышенность
Каскадные горы	Торигат горы
Поперечная Вулканическая Сьерра	Гунбьерн, 3700 м. (Гренландия)
Орисаба, влк, 5700 м.	Камберленд плато
Попокатепетль, влк. 5452 м .	Пидмонт плато
Южная Сьерра-Мадре	Уайт-Маунтинс (Белые горы)
Сьерра-Мадре	Аллеганы горы
Тахумулько, 4217 м.	Аллеганское плато
Мексиканское нагорье	Колумбийское плато
Колорадо плато	Юкон плоскогорье
Большой Каньон	Миссури плато
Большой Бассейн нагорье	Льяно-Эстакадо плато
Рейнир, влк. 4392 м.	Эдуардс плато
Шаста, 4317 м.	Озарк плато
Сьерра-Невада	Макензи горы
Уитни, 4418 м.	Скалистые горы
Брукса хр.	Робсон, 3954 м.
Лонгс-Пик, 4345 м.	Колумбия, 3747 м.
Уосач хр.	Элберг, 4399 м.
Юинта горы	Передовой хребет
Западная Сьерра-Мадре	Митчелл, 2037 м.
Восточная Сьерра-Мадре	Блу-Ридж (Голубой хребет)
Вашингтон, 1916 м.	Аппалачи
Грин-Маунтинс (Зеленые горы)	

Низменности, впадины

Приатлантическая	Долина Смерти впадина – 85 м.
Примексиканская	Солтон-Си впадина – 72 м.
Миссисипская	Уилламеттская
Пригудзонская	
Калифорнийская долина	

Пустыни

Мохаве	Хила
--------	------

Реки, водопады

Миссисипи	Ред-Ривер
Миссури	Иллинойс
Йеллоустон	Огайо
Платт	Аллегейни
Канзас	Кентукки
Арканзас	Теннесси

Алабама
Саванна
Потомак
Ниагара
Ниагарский водопад, 50 м.
Нельсон
Саскачеван
Атабаска
Сан-Хоакин
Колорадо
Рио-Гранде
Пекос
Бальсас
Невольничья

Пис-Ривер
Юкон
Клондайк
Фрейзер
Колумбия
Снейк
Уилламетт
Сакраменто
Гудзон
Коннектикут
Святого Лаврентия
Оттава
Гамильтон
Макензи

Великие озера
Олень
Виннипег
Виннипегосис
Манитоба

Озера

Атабаска
Большое Соленое
Йеллоустон
Никарагуа
Манагуа

Водохранилища

Форт-Пек (Миссури)
Оахе (Миссури)
Оз. Мид (Колорадо)

Джон-Дей (Колумбия)
Гранд-Кули (Колумбия)
Кетукки (Теннесси)

ЮЖНАЯ АМЕРИКА

Заливы

Венесуэльский
Дарьенский
Буэнавентура
Панамский залив и перешеек
Гуаякиль
Конковадо

Сан-Хорхе
Сан-Матиас
Эль-Ринкон
Баия-Гранде
Пария

Острова

Подветренные	Огненная Земля
Тринидад	Горн
Тобаго	Чонос. арх
Маражо	Чилоэ
Фолклендские	Донос
Южная Георгия	Хуан-Фернандес
Южные Сандвичевы	Галапагос

Полуострова

Брансуик	Тайтао
----------	--------

Горы, нагорья, плато

Северные Анды	Льюльяйльяко, влк, 6723 м.
Карибские Анды (Венесуэльские)	Капарао массив
Кордильера-де-Мерида	Бандейра, 2890 м.
Восточная Кордильера	Сьерра-да-Мантикейра
Антисана, влк, 5704 м.	Агульяс-Неграс, 2821 м.
Сангай, влк, 5230 м.	Сьерра-ду-Мар
Центральная Кордильера	Мату-Гросу плато
Толима, влк, 5215 м.	Гвианское плоскогорье
Западная Кордильера	Рорайма, 2772 м.
Котопахи, влк, 5897 м.	Сьерра-дель-Тандиль
Чимборасо, 6262 м.	Сьерра-де-да Вентана
Центральные Анды	Анды
Кордильера-Реаль	Патагонские Анды
Ильямну, 6550 м.	Сан-Валентин, 4058 м.
Ильимани, 6462 м.	Осорно, влк. 2660 м.
Западная Кордильера	Сьеррас-де-Кордова
Коропуна, 6425 м.	Бразильское плоскогорье
Сахама, 6780 м.	Чилийско-Аргентинские Анды
Мисти, влк, 5821 м.	Главная Кордильера
Аконкагуа, 6960 м.	Береговые Кордильеры

Низменности, равнины

Гвианская	Гран-Чако
Оринокская	Межуречье
Лаплатская	Пампа

Пустыня – Атакама

Реки, водопады

Амазонка	Игуасу, в дп, 72 м.
Мараньон	Парагвай
Уальяга	Пилькомайо
Укаяли	Рио-Саладо
Журуа	Уругвай
Пурус	Рио-Колорадо
Мадейр	Рио-Негро
Бени	Чубут
Маморе	Лоа
Гуапоре	Десагуадеро
Тапожос	Атрато
Эссекибо	Магдалена
Потаро	Каука
Кайетур, в дп. 225 м.	Риу-Негру
Рорайма, в дп. 457 м.	Риу-Бранку
Парнаиба	Касикьяре
Сан-Франсиску	Ориноко
Паулу-Афонсу, в дп. 82 м.	Мета
Парана	Апуре
Сети-Кедас	Карони
Риу-Гранди	Чурун
Паранаиба	Анхель, в дп. 1054 м.
Игуасу	Иса (Путумайо)
Шингу	Жапура
Пара	

Озера

Буэнос-Айрес	Лагоа-Мирин
Вьедма	Патус
Архентино	Мар-Чикита

АВСТРАЛИЯ

Заливы

Жозеф-Бонапарт	Сент-Висент
Порт-Джексон (г. Сидней)	Спенсер
Порт-Филипп	Географа

Проливы

Каприкорн	Торреса
-----------	---------

Острова

Большой Барьерный риф	Кинг
Фрейзер	Кенгуру
Флиндерс	Мелвилл
Тасмания	Уэлсли

Полуострова

Кейп-Йорк	Йорк
Коберг	Эйр

Мысы

Йорк	Южный
Байрон	Стип-Пойнт
Юго-Восточный	Арнем

Горы, плоскогорья

Большой Водораздельный хр. (Восточно-Австралийские горы)	Макдоннелл горы
Австралийские Альпы	Масгрейв горы
Косцюшко, 2230 м.	Хамерсли хр.
Голубые горы	Кимберли плато
Нью-Ингленд хр.	Баркли плато
Флиндерс хр.	Дарлинг хр.

Низменность, равнины

Большой Артезианский бассейн	Муррея-Дарлинга
Карпентария	Налларбор

Пустыни

Большая Песчаная	Большая пустыня Виктория
Гибсона	Симпсона (Арунта)

Реки

Муррей	Эйр-Крик
Маррамбиджи	Фицрой (Тихий океан)
Дарлинг	Флиндерс
Дайамантина	Фицрой (Индийский океан)
Барку (Куперс-Крик)	Виктория Баруон
	Мерчисон

Озера

Эйр	Амадиес
Торпенс	Барли

ОКЕАНИЯ

Меланезия

Новая Гвинея
Папуа зал.
Астролейб зал.
Сарера (Гелвинк) зал.
Маоке (Снежные) горы
Джая (Карстенс), 5029 м.

Бисмарка арх.
Новая Британия о-ва
Новая Ирландия о-ва
Соломоновы о-ва
Бугенвиль о.
Новые Гебриды о-ва

Микронезия

Каролинские о-ва
Палау о-ва
Маршалловы о-ва
Бикини о.

Марианские о-ва
Гуам о.
Гильберта о-ва
Науру о.

Полинезия

Гавайские о-ва
Гавайи о.
Мауна-Кеа, влк, 4205 м.
Мауна-Лоа, влк, 4170 м.
Оаку о.
Лаин о-ва
Рождества о.
Туамоту арх.
Россиян о-ва

Общества о-ва
Таити о.
Тубуаи о-ва
Куку о-ва
Самоа о-ва
Фиджи о-ва
Тонга о-ва
Маркизские о-ва
Пасхи о.

Новая Зеландия

Северный о.
Хаураки зал.
Окланд п-ов
Северный м.
Восточный м.
Руапеху, влк, 2796 м .

Кука прол.
Южный о.
Тасман зал.
Южные Альпы
Кука, 3756 м.
Стьюврт о.

АНТАРКТИДА

Моря, шельфовые ледники

Уэддела море	Росса шельф. ледн.
Росса море	Космонавтов море
Фильхнера шельф. ледн.	Дейсвиса море
Беллинсгаузена море	Содружества море
Лазарева море	Амундсена море

Заливы

Лютцов-Хольм	Алашеева
Лена	Амундсена

Пролив – Брансфилд

Острова

Южные Оркнейские	Александра 1
Южные Шетландские	Петра 1
Джемса Росса	Кергелен

Полуострова

Антарктический (Земля Грйама)	Вернадского
-------------------------------	-------------

Земли, берега

Виктория земля	Эндерби земля
Вилкса берег	Королевы мод земля
Правды берег	Элсуэрта земля
Королевы Мэри земля	Мэри Бэрд земля

Мысы

Сифре	Адэр
-------	------

Горы, плато, ледники

Советское плато	Энсуор горы
Долина МГТ	Сентинел хр.
Ламберта ледн.	Винсон массив 5140 м.
Полярное плато	Бирдмора ледн.
Куин-Мод хр.	Керкпетрик, 4530 м.
Эребус, влк, 3794 м.	

3. СПИСОК ГЕОГРАФИЧЕСКИХ НАЗВАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ГЕОГРАФИИ РОССИИ

ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ РОССИИ

Заливы, проливы, полуострова и острова

зал. Варангер-фьорд	о. Сахалин
п-ов. Рыбачий	Курильские о-ва
Финский зал.	о. Кунашир
Куршский зал.	Кунаширский пр.
Куршская коса	пр. Измены
Гданьский зал.	пр. Советский
Калининградский зал.	Малая Курильская гряда
Таганрогский зал.	о. Танфильева
Керченский пролив	Командорские о-ва
зал. Петра Великого	Берингов пр.
зал. Посьета	о-ва Диомида
прол. Лаперуза	

Горы и вершины

Большой Кавказ	Тигирецкий хр.
Главный или Водораздельный хр.	Массив Таван-Богдо-Ула
Боковой хр.	хр. Сайлюгем
Алтай	хр. Чихачева
хр. Южный Алтай	хр. Цаган- Шибэту
Катунский хр.	хр. Большой Саян
хр. Листвяга	Джидинский хр.
хр. Холозун	Пограничный хр.
Коксуйский хр.	Черные горы

Возвышенности и низменности

возв. Мансельская	Прикаспийская низм.
возв. Сальпоусельская	возв. Общий сырт
Смоленско-Московская возв.	Зауральское плато
Среднерусская возв.	Ишимская равнина
Донецкий кряж	Кулундинская равнина

Реки

Паз	Тобол
Неман	Уй
Нарва	Чикой
Псоу	Аргунь
Самур	Амур
Малый Узень	Уссури
Урал	Суганча
Илек	Туманная

Озера

Чудское	Убсу-Нур
Псковское	Ханка
Каспийское море-озеро	

Крайние точки

м. Флигели (о. Рудольфа)	р. Педедзе
м. Челюскин	м. Дежнева
г. Базардюзю	о. Ратманова
Балтийская коса	

Международные заповедники

«Пасвик» (российско-норвежский)	«Ханкайский»
«Убсунурская котловина» (российско-монгольский)	(российско-китайский)

МОРЯ, ОМЫВАЮЩИЕ ТЕРРИТОРИЮ РОССИИ

Моря

Баренцево	Охотское
Белое	Японское
Карское	Балтийское
Лаптевых	Черное
Восточно-Сибирское	Азовское
Чукотское	Каспийское море-озеро
Берингово	

Котловины, впадины, желоба

котл. Нансена	Командорская котл.
котл. Амундсена	Алеутская котл.
котл. Подводников	Курильская котл.
Новоземельская впад.	Впад. Дерюгина
Желоб Св. Анны	Курило-Камчатский желоб

Возвышенности и хребты

хр. Гаккеля	возв. Академии наук
хр. Ломоносова	хр. Витязя
хр. Ширшова	

Заливы и губы

Кольский залив	Анадырский зал.
Кандалакшский зал.	зал. Шелихова
Чешская губа	Пенжинская губа
Байдарацкая губа	Гижинская губа
Обская губа	Тугурский зал.
Хатангский зал.	Сахалинский зал.
Губа Буор-Хая	Таганрогский зал.
Чаунская губа	Финский зал.
зал. Креста	

Полуострова

Кольский	Таймыр
Канин	Чукотский
Ямал	Камчатка
Гыданский	

Канин Нос
Флигели
Желания
Челюскин

Мысы

Дежнева
Наварин
Лопатка

Когуев
Вайгач
Новая Земля
арх. Земля Франца-Иосифа
Белый
арх. Северная Земля
Новосибирские
Врангеля

Острова

Ратманова
Карагинский
Командорские
Курильские
Сахалин
Шантарские
Котлин

Кандалакшский
Гыданский
Большой Арктический
Усть-Ленский

Заповедники

Остров Врангеля
Дальневосточный морской
Астраханский

РЕЛЬЕФ И ГЕОЛОГИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ РОССИИ

Равнины

Восточно-Европейская
Западно-Сибирская

Среднесибирское плоскогорье

Низменности

Прикаспийская
Северно-Сибирская

Яно-Индигорская
Колымская

Возвышенности и плато

Среднерусская возв.
Приволжская возв.
Сибирские увалы
плато Путорана

Приленское плато
Енисейский кряж
Анагарский кряж

Горные хребты и нагорья

Большой Кавказ
Уральские горы
Бырранга
Алтай
хр. Западный Саян
хр. Восточный Саян
Байкальский хр.
Приморский хр.
хр. Хамар-Дабан
Яблоновый хр.
Патомское наг.
Алданское наг.

Становое наг.
Колымское наг.
Корякское наг.
Чукотское наг.
Верхоянский хр.
хр. Черского
хр. Сунтар-Хаята
хр. Джугджур
Становой хр.
хр. Сихоте-Алинь
Срединный хр.

ВНУТРЕННИЕ ВОДЫ РОССИИ

Реки

Волга	Таз
Дон	Енисей
Хопер	Ангара
Ока	Подкаменная Тунгуска
Кама	Нижняя Тунгуска
Белая	Хатанга
Вятка	Котуй
Сура	Оленек
Урал	Лена
Сухона	Виллой
Вычегда	Алданское
Мезень	Витим
Печора	Амга
Онега	Селенга
Терек	Яна
Кубань	Индибирка
Обь	Колыма
Иртыш	Анадырь
Васюган	Шилка
Тобол	Аргунь
Ишим	Амур

Озера

Ладожское	Телецкое
Онежское	Байкал
Чудское	Таймыр
Тургояк	Ханка

Водохранилища

Цимлянское	Волгоградское
Рыбинское	Красноярское
Чебоксарское	Братское
Куйбышевское	Виллойское
Саратовское	Зейское

Ледники

Богдановича	Безенги
-------------	---------

ВОСТОЧНО-ЕВРОПЕЙСКАЯ РАВНИНА

Возвышенности

Канин Камень	Калачская
Ветреный Пояс	Донецкий кряж
Тиманский кряж	Приволжская
Северные увалы	Ергени
Валдайская	Верхнекамская
Смоленско-Московская	Бугульмино-Белебеевская
Клинско-Дмитровская	Общий Сырт
Среднерусская	

Низменности

Печорская	Окско-Донская равнина
Мещерская	Прикаспийская

Реки

Северная Двина	Медведица
Вычегда	Северский Донец
Сухона	Волга
Юг	Молога
Онега	Шексна
Мезень	Унжа
Печора	Ветлуга
Свирь	Вятка
Ловать	Кама
Волхов	Ока
Нева	Клязьма
Десна	Цна
Дон	Мокша
Хопер	Сура

Озера

Чудское	Селигер
Псковское	Белое
Ильмень	Кубенское

Водохранилища

Верхневолжское	Нижнекамское
Камское	Цимляское

Заповедники

Воронежский

Окский

Приокско-Террасный

Центрально-Лесной

Центрально-Черноземный

Астраханский

Галичья гора

Дарвинский

Приволжская лесостепь

КОЛЬСКИЙ ПОЛУОСТРОВ И КАРЕЛИЯ

Полуострова и острова

п-ов Рыбачий

о. Кильдин

Возвышенности и горные массивы

Хибины

Чунатундра

Ловозерские тундры

Кейвы

Мончетундра

Мансельская возв.

Волчья тундра

Западно-Карельская возв.

Реки

Кола

Чирка-Кемь

Тулома

Шуя

Воронья

Кемь

Поной

Суна

Йоканьга

водопад Кивач

Озера

Ладожское

Пяозеро

Онежское

Выгозеро

Топозеро

Ковдозеро

Имандра

Верхнетуломское вдхр.

Сегозеро

Заповедники

Лапландский

Костомукшский

Пасвик

Кивач

Кандалакшский

КАВКАЗСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА

Береговая линия

Таманский п-ов
Таманский зал

Аграханский п-ов
Кизлярский зал

Горные хребты и вершины

Большой Кавказ
Черноморская цепь
г. Фишт
Главный или Водораздельный хр.
Боковой хр.
г. Эльбрус
г. Шхара
г. Казбек
Скалистый хр.

Пастбищный хр.
Лесистый хр.
Терский хр.
Сунженский хр.
Андинский хр.
Гимринский хр.
г. Бештау
г. Машук

Перевалы

Гойтхский
Клухорский

Мамисонский
Крестовый

Возвышенности и низменности

Ставропольская возв.
Кубано-Приазовская низм.

Терско-Кумская низм.
Кумо-Манычская впад.

Реки

Кубань
Теберда
Лаба
Белая
Кума
Терек

Малка
Баксан
Чегем
Сулак
Самур

Заповедники

Кавказский
Черные земли
Тебердинский

Дагестанский
Кабардино-Балкарский
Северо-Осетинский

УРАЛ

Горные хребты, вершины, возвышенности

хр. Пай-Хой	г. Конжаковский камень
г. Морейз	г. Качканар
г. Константинов Камень	Средний Урал
Полярный Урал	г. Юрма
Приполярный Урал	Южный Урал
г. Народная	хр. Каратау
г. Сабля	хр. Уралтау
гряда Чернышева	г. Большой Иремель
Северный Урал	г. Ямантау
г. Тельпосиз	хр. Крака
хр. Поясовый Камень	хр. Ирендык
возв. Ыджидпарма	Губерляндские горы
возв. Высокая Парма	Залаирские плато
Полюдов Кряж	Зауральское плато
г. Денежкин Камень	

Реки

Коротайха	Тавда
Кара	Тура
Уса	Исеть
Хулга	Чусовая
Шугор	Сылва
Печора	Белая
Ильч	Уфа
Вишера	Урал
Сев. Сосьва	Сакмара
Лозьва	Орь
Сосьва	Илек

Озера

Иткуль	Тургояк
Увильды	Чебаркуль
Аргази	

Заповедники

Печеро-Ильчский
Ильменский
Башкирский
Басеги

Вишерский
Денежкин камень
Оренбургский
Южно-Уральский

ЗАПАДНО-СИБИРСКАЯ РАВНИНА

Береговая линия

Байдарацкая губа	Тазовский п-ов
п-ов Ямал	Гыданский п-ов
о. Белый	Явай
Тазовская губа	Гыданская губа
Обская губа	Енисейский залив

Возвышенности и плато

Полуйская возв.	Сибирские Увалы
Северо-Сосьинская возв.	

Низменности и равнины

Нижнеобская низм.	Барабинская низм.
Надымская низм.	Туринская низм.
Пурская низм.	Ишимская равнина
Тазовская низм.	Колундинская равнина
Кондинская низм.	Васюганская равнина
Среднеобская низм.	Кетско-Тымская равнина

Реки

Обь	Тара
Томь	Демьянка
Чулым	Тобол
Кеть	Тура
Тымь	Тавда
Вах	Конда
Аган	Надымская
Васюган	Пур
Большой Юган	Таз
Северная Сосьва	Енисей
Иртыш	Турухан
Омь	

Озера

Чаны	Кулундинское
Убинское	Кучук

Заповедники

Малая Сосьва	Верхне-Тазовский
Юганский	Гыданский

СЕВЕРО-ВОСТОК СИБИРИ

Береговая линия

губа Буор-Хая
Японский зал.
пр. Дмитрия Лаптева
Чаунская губа
пр. Лонга
п-ов Тайгонос
м. Дежнева
Берингов пр.

Чукотский п-ов
зал. Креста
Пенжинская губа
Гижинская губа
зал. Шелихова
п-ов Пьягина
п-ов Кони

Горные хребты

Верхоянский
Сетте-Дабан
Сунтар-Хаята
Улахан-Сис
Полоусный кряж
Черского
Тас-Хаяхта
Улахан-Чистай

Буордахский массив
г. Победа
Тас-Кыстабыл
Момский
Олойский
Аньюйский
Эквиватапский
Джугджур

Плоскогорья и нагорья

Нерское плоскогорье
Оймяконское нагорье
Эльгинское плоскогорье
Янское плоскогорье
Юкагирское плоскогорье
Алазейское плоскогорье
Колымское нагорье

Анадырское плоскогорье
Чукотское наг.
Низменности
Яно-Индибирская
Абьйская
Колымская
Момо-Селенняхская впад.

Реки

Омолой
Дулгалах
Сартанг
Яна
Адыча
Индибирка
Эльга

Селеннях
Нера
Мома
Алазея
Колыма
Омолон
Олой

Большой Анюй
Малый Анюй
Чауна

Амгуэма
Анадырь
Охота

Магаданский

Заповедники

Джугджур

ДАЛЬНИЙ ВОСТОК

Заливы и проливы

Анадырский зал.
Креста зал.
Олюторский зал.
Карагинский зал.
пр. Литке
Камчатский зал.
Камчатский пр.

Кроноцкий зал.
Авачинская губа
пр. Первый Курильский
Кунаширский пр.
пр. Измены
Пенжинская губа

Острова, полуострова, мысы

м. Наварин
м. Олюторский
п-ов Камчатский
п-ов Кроноцкий
м. Лопатка

о. Карагинский
Командорские о-ва
Курильские о-ва
Большая Курильская гряда
Малая Курильская гряда

Низменности

Анадырская
Пенжинская

Параполский дол
Центрально-Камчатская

Горные хребты, нагорья, вулканы

Корякское нагорье
г. Ледяная
Срединный хр.
Восточный хр.
Влк. Ичинская Сопка
влк. Шивелуч
влк. Ключевская Сопка

влк. Кроноцкая Сопка
влк. Узон
влк. Корякская Сопка
влк. Авачинская Сопка
влк. Алаид
влк. Креницына
влк. Тятя

Реки

Анадырь
Пенжина

Камчатка

Озера

Кроноцкое

Кольцевое

Заповедники

Кроноцкий

Курильский

АМУРСКО-ПРИМОРСКО-САХАЛИНСКАЯ СТРАНА

Заливы и проливы

Удская губа	пр. Лаперуза
Тугурский зал.	зал. Петра Великого
Ульбанский зал.	Уссурийский зал.
Сахалинский зал.	Амурский зал.
Амурский лиман	Зал. Терпения
пр. Татарский	зал. Анива

Острова

Сахалин	Шантарские
---------	------------

Горные хребты

Янкан	Малый Хинган
Тукурингра	Буреинский
Соктахан	Дуссе-Алинь
Джагды	Ям-Алинь
Селемджинский	Нижнеамурские горы
Твиканский	Сихоте-Алинь
Баджальский	Западно-Сахалинский
Турана	Восточно-Сахалинский

Равнины и низменности

Амурско-Зейская равнина	Нижнеамурская низм.
Зейско-Буреинская равнина	Приханкайская низм.
Верхнезейская равнина	Северо-Сахалинская равнина
Среднеамурская низм.	

Реки

Амур	Уссури
Зея	Уда
Селемджа	Тымь
Бкрея	Пронай
Амгунь	

Озера

Ханка	Чукчагирское
Болонь	Зейское вдхр.
Эворон	

Заповедники

Сихотэ-Алинский
Большехецирский
Буреинский
Дальневосточный морской
Зейский
Кедровая падь

Комсомольский
Лазовский
Поронайский
Уссурийский
Ханкайский
Хинганский

БАЙКАЛЬСКАЯ ГОРНАЯ СТРАНА

Горные хребты и нагорья

Приморский хр.	Каларский хр.
Байкальский хр.	Яблоневоый хр.
Хамар-Дабан	хр. Черского
Баргузинский хр.	Борщовочный хр.
Икатский хр.	Олекминский Становик
Улан-Бургасы	Становой хр.
Северо-Муйский хр.	Северо-Байкальское наг.
Южно-Муйский хр.	Патомское наг.
Кодар	Олекмо-Чарское наг.
Удокан	Витимское плоскогорье

Котловины

Баргузинская	Муйско-Куандинская
Верхнеангарская	Верхнечарская

Реки

Иркут	Витим
Верхняя Ангара	Чара
Баргузин	Олекма
Селенга	Шилка
Уда	Ингода
Хилок	Аргунь
Чикой	

Озера

Гусиное	Байкал
---------	--------

Заповедники

Байкальский	Витимский
Баргузинский	Даурский
Сохондинский	Джергинский
Байкало-Ленский	Олекминский

АЛТАЕ-САЯНСКАЯ СТРАНА

Горные хребты, нагорья, плоскогорья

Салаирский кряж	хр. Иолго
Кузнецкий Алатау	Бащелакский хр.
Алтай	Западный Саян
хр. Южный Алтай	Восточный Саян
хр. Сайлюгем	Солгонский кряж
хр. Чихачева	Батеневский кряж
Шапшальский хр.	хр. Академика Обручева
Абаканский хр.	Западный и Восточный
хр. Курайский	Танну-Ола
Северо Чуйский хр.	хр. Сенгилен
Южно-Чуйский хр.	Тункинский хр.
Катунский хр.	Чулышманское наг.
Теректинский хр.	Плоскогорье Укок

Котловины

Кузнецкая	Чулымо-Енисейская
Чуйская	Тоджинская
Курайская	Тувинская
Уймонская	Тункинская
Минусинская	Убсунурская

Реки

Катунь	Малый Енисей
Чуя	Большой Енисей
Бия	Верхний Енисей
Чулышман	Абакан
Томь	Туба

Озер, водохранилища

Телецкое	Красноярское вдхр.
Саяно-Шушенское вдхр.	

Заповедники

Саяно-Шушенская	Кузнецкий Алатау
Алтайский	Малый Абакан
Азас	Столбы
Катунский	Убсунурская котловина

Учебное издание

Кубышкина Елена Николаевна

Уленгов Руслан Анатольевич

Губеева Светлана Кузьминична

Учебно-методическое пособие

Подписано в печать 26 апреля 2022.

Бумага офсетная. Печать цифровая.

Формат 60x84 1/16. Гарнитура «Times New Roman». Усл. печ. л. 3.5.

Тираж 100экз.

Отпечатано в типографии

Издательства Казанского университета

420008, г. Казань, ул. Профессора Нужина, 1/37

тел. (843) 233-73-59, 233-73-28