



Министерство спорта  
Российской Федерации



Министерство  
по делам молодежи и спорту  
Республики Татарстан



Поволжская  
государственная академия  
физической культуры,  
спорта и туризма

Всероссийская научно-практическая конференция  
с международным участием

**«Современные проблемы и перспективы развития  
системы подготовки спортивного резерва в преддверии  
XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро»**



**КАЗАНЬ 2015**  
26-27 ноября

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СПОРТУ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА  
В ПРЕДДВЕРИИ XXXI ОЛИМПИЙСКИХ ИГР  
В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО**

Материалы Всероссийской (с международным участием) научно-  
практической конференции

26-27 ноября 2015 г.

Казань - 2015

УДК 77.01.13  
ББК 75  
С 56

Редакционная коллегия:

**Ф.Р. Зотова**, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе и международной деятельности Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

**Н.Х. Давлетова**, кандидат медицинских наук, начальник научно-методического отдела Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

**В.М. Афанасьева**, специалист научно-методического отдела Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма

**Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро** : материалы Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции (26-27 ноября 2015 г.). – Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2015. – 540 с.

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро», проходившей 26-27 ноября 2015 г. на базе ФГБОУ ВПО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма».

Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта, студентов и преподавателей высших учебных заведений, тренеров и спортсменов.

Тезисы публикуются в авторской редакции.

**УДК 77.01.13**  
**ББК 75**

©Поволжская ГАФКСиТ

Значительное улучшение качества следящих движений и двигательной памяти у спортсменов, происходило вследствие продолжительного времени занятий своим видом спорта.

В целом имеются статистически значимые различия между подростками и юниорами по показателям эволюентов, в не зависимости от вида спорта. Данная закономерность связана с интенсивными возрастными изменениями, которыми характеризуются подростковый и юношеский периоды.

Статистически значимые результаты были получены при сравнении различных возрастных групп по признаку «разрядности». По-видимому, это связано со спецификой исследуемых видов спорта. Подростки, занимающиеся хоккеем, не имели присвоенного разряда на момент обследования.

У спортсменов хоккеистов при сравнении стажа занятий с возрастом испытуемых статистически значимых корреляций выявлено не было. Улучшение показателей стабилотрии связано с уровнем спортивного мастерства. Однако, у спортсменов конькобежцев статистически значимая корреляция между значениями стажа занятий и возрастом составила ( $p=0.01$ ). Улучшение показателей качества следящих движений и двигательной памяти у спортсменов в

#### Литература

1. Скворцов Д.В.. Стабилотрическое исследование. М.: Маска, 2010. 176 с.

## РЕАКЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА СПОРТСМЕНОВ-ИНВАЛИДОВ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ

*Жиряева Р.Р., Вахитов И.Х., Ульянова А.В., Агасарян И.М.*

Казанский (Приволжский) федеральный университет, институт физической культуры, спорта и восстановительной медицины, Казань, Россия

Всего в мире насчитывается порядка 650 миллионов официально зарегистрированных инвалидов. По данным Всемирной организации здравоохранения инвалиды составляют около 10 % населения земного шара. Несмотря на успехи медицины, их число медленно, но неуклонно растет.

В 90-е годы были отмечены серьезные изменения в отношении общества к инвалидам в России. В настоящее время имеются разнообразные программы и системы социального обеспечения инвалидов, куда входят и занятия физической культурой и спортом

Одним из ведущих направлений адаптивной физической культуры является адаптивный спорт. Значительный интерес у исследователей вызывает изучение закономерностей изменения насосной функции сердца при систематических мышечных тренировках [Вахитов 1999: 1]. Содержание адаптивного спорта направлено, прежде всего, на формирование у инвалидов высокого спортивного мастерства и достижения ими наивысших результатов в его различных видах на состязаниях с людьми, имеющих аналогичные проблемы со здоровьем [Дубровский 2002: 2].

Спорт для инвалидов - это особый мир отношений и переживаний. Паралимпийское движение в России существует с 2001 г. В Республике Татарстан функционирует республиканская организация Всероссийского общества инвалидов. На базе данного общества в течение последних пяти лет успешно функционирует баскетбольная команда инвалидов «Крылья Барса». В основном составе, данной команды выступают 15 человек. Не смотря на то, что команда была создана относительно недавно, у нее имеются значительные успехи. По итогам прошлого года данная команда заняла 3 место среди баскетбольных команд России.

данном виде спорта с равной долей возможности может быть связано и с повышением мастерства спортсменов и с фактором возрастных изменений. Полученные выводы требуют статистической проверки на другой выборке.

#### Выводы.

1. Между спортсменами различных видов спорта статистически значимых различий по показателям качества следящих движений и кратковременной двигательной памяти обнаружено не было.

2. Корреляция между стажем и средней площади треугольников в период обучения произошло вследствие продолжительного времени занятий своим видом спорта.

3. Обнаружены статистически значимые различия между подростками и юниорами по показателям эволюентов. Причиной, по-видимому, являются интенсивные возрастные изменения, которыми характеризуется подростковый и юношеский периоды.

4. На улучшение показателей качества следящих движений и двигательной памяти у спортсменов в эти периоды влияет как повышение спортивного мастерства, так и возрастные изменения.

Исследования проводились среди спортсменов-инвалидов баскетбольной команды «Крылья Барса». Общее количество обследованных спортсменов составило 15 человек. Обследования проводились до начала соревновательного периода. Исследования проводились в два этапа. На первом этапе исследовались показатели насосной функции сердца спортсменов-инвалидов в покое. На втором этапе спортсмены-инвалиды выполняли мышечную нагрузку в виде челночного ускорения в течение 1 минуты, далее анализировались особенности восстановления показателей насосной функции сердца.

Регистрацию реограммы осуществляли методом тетраполярной грудной реографии по Кубичеку [Kubicek1966: 3].

#### Результаты исследований и их обсуждение.

Показатели частоты сердечных сокращений у спортсменов – инвалидов баскетбольной команды в покое составляли  $87,9 \pm 2,7$  уд/мин. После выполнения мышечной нагрузки в виде челночного ускорения на первой минуте восстановительного процесса значения ЧСС были зарегистрированы на уровне  $170,7 \pm 3,1$  уд/мин. Данная величина на  $82,8$  уд/мин оказалась больше по сравнению с исходными данными ( $P < 0,05$ ). Следовательно, показатели частоты сердечбиений у данных спортсменов при выполнении мышечной нагрузки увеличились по сравнению исходными данными почти на 2 раза. На второй минуте восстановительного процесса значение ЧСС снизились до  $129,4 \pm 3,4$  уд/мин. Данная величина на  $41,3$  уд/мин оказалась меньше по сравнению со значениями ЧСС зарегистрированными на второй минуте отдыха ( $P < 0,05$ ). На третьей минуте отдыха ЧСС снизилась по сравнению с

предыдущим этапом на 13,0 уд/мин и составило 116,4 уд/мин ( $P < 0,05$ ). К четвертой минуте восстановительного процесса частота сердечных сокращений у данных спортсменов снизилась до  $98,7 \pm 2,2$  уд/мин. На пятой минуте отдыха значения частоты сердцебиение у спортсменов инвалидов снизились примерно на 10 уд/мин. по сравнению с предыдущими значениями ЧСС и составили 88,4 уд/мин ( $P < 0,05$ ). Таким образом, у спортсменов инвалидов систематически занимающихся игрой в баскетбол в восстановительном периоде после выполнения мышечной нагрузки мы выявили следующие особенности:

- восстановления показателей ЧСС после выполнения мышечной нагрузки происходит волнообразно
- наиболее выраженное снижение ЧСС после завершения мышечной нагрузки наблюдается на первой и второй минутах отдыха. Так, снижение ЧСС по сравнению с исходными данными на первой минуте отдыха составило 82,8 уд/мин, а на второй минуте восстановительного процесса – 41,3 уд/мин ( $P < 0,05$ ).

- на последующих минутах отдыха, то есть на третьей, четвертой и пятой минутах ЧСС снижалась по сравнению с предыдущими значениями примерно на 10-15 уд/мин, то есть снижение ЧСС носил более равномерный характер.

Мы также проанализировали изменения ударного объема крови у спортсменов - инвалидов после выполнения мышечной нагрузки. Как показали наши исследования значения ударного объема крови в покое у данных спортсменов составляли  $37,7 \pm 1,4$  мл. На первой минуте восстановительного процесса значение УОК были зарегистрированы на уровне  $25,5 \pm 1,7$  мл. Данная величина на 12.2 мл оказалась меньше по сравнению с исходными значениями ( $P < 0,05$ ). Таким образом, мы впервые выявили достоверное снижение УОК после выполнения мышечной нагрузки. На второй минуте восстановительного процесса ударный

объем крови у данных спортсменов несколько увеличился по сравнению с предыдущими значениями и достиг  $30,9 \pm 1,5$  мл. Однако данный прирост УОК оказался не достоверным. На третьей минуте восстановительного процесса УОК увеличился до  $35,1 \pm 1,7$  мл. Данная величина оказалось на уровне значения УОК зарегистрированных до выполнения мышечной нагрузки. На последующих двух минутах восстановительного процесса, то есть на четвертой и пятой минутах отдыха значение УОК существенно не изменились. Таким образом, анализируя изменения ударного объема крови в восстановительном процессе после выполнения мышечной нагрузки у спортсменов инвалидов систематически занимающихся баскетболом мы выявили следующие особенности:

- сразу после завершения мышечной нагрузки произошло достоверное снижение ударного объема крови по сравнению с исходными данными

- увеличение УОК до уровня исходных значений у данных спортсменов произошло лишь на третьей минуте отдыха

Сравнивая изменения ЧСС и УОК было выявлено, что у спортсменов инвалидов при выполнении мышечной нагрузки значительные изменения происходят в показателях частоты сердцебиение. Так если, при выполнении мышечной нагрузки ЧСС увеличилась по сравнению с исходными данными на 1,9 раза, тогда как ударный объем крови не только увеличился, но и достоверно снизился по сравнению с исходными данными. Таким образом, спортсмены - инвалиды реагируют значительными изменениями со стороны ЧСС. Низкие величины УОК вероятнее всего объясняются тем что, на фоне высоких значений ЧСС в значительной мере уменьшается диастолическая пауза, следовательно, уменьшается кровонаполняемость сердца, что приводит к низким величинам ударного объема крови.

Время регистрации(мин)	ЧСС уд/мин	УОК мл
Исходные (до нагрузки)	$87,9 \pm 2,7$	$37,7 \pm 1,4$
1 минута восстановления	$170,7 \pm 3,1^*$	$25,5 \pm 1,7^*$
2 минута восстановления	$129,4 \pm 3,4^*$	$30,9 \pm 1,5$
3 минута восстановления	$116,4 \pm 2,5^*$	$35,1 \pm 1,7$
4 минута восстановления	$98,7 \pm 2,2^*$	$38,7 \pm 1,8$
5 минута восстановления	$88,4 \pm 2,4^*$	$39,4 \pm 1,4$

\*-разница достоверна по сравнению со значениями предыдущей группы ( $P < 0,05$ ).

### Литература

1. Вахитов И.Х. Изменения ударного объема крови юных спортсменов в восстановительном периоде после выполнения Гарвардского степ-теста //Теор. и практ. ФК.- 1999.- № 8.- С. 30-32.
2. Дубровский В.И. Спортивная медицина: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений. – 2-е изд., доп. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. – 512 с.: ил.
3. Kubicek WG, Kamegis JW, Patterson RP, Witsoe DA, Mattson RH. Development and evaluation of an impedance cardiac output system. Aerospace Med 1966;37:1208-12

## ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ

*Иванова Е.С., Хаснутдинов Н.Ш., Давлетова Н.Х.*

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма  
Казань, Россия

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) три четверти населения в большинстве стран мира страдают заболеваниями, возникновение и развитие которых связано с неправильным питанием. Ухудшение здоровья населения в последние десятилетия способствовало формированию негативных тенденций в показателях здоровья студенческой молодежи [1].

При поступлении в высшее учебное заведение у большей части студентов происходит изменение привычных жизненных стереотипов, смена места проживания, изменение условий самостоятельной работы, смена режима и качества питания [2, 3].

Большинство заболеваний желудочно-кишечного тракта связаны с нарушением основных принципов рационального питания, а именно: еда

## Содержание

Секция 1. <i>Медико-биологические аспекты подготовки спортивного резерва</i>	
1.	<i>Аскапов С.Н</i> <b>УЧЕТ КОНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</b> . 4
2.	<i>Абдулин И.Ф., Святова Н.В.</i> <b>СОДЕРЖАНИЕ СЕЛЕНА В ОРГАНИЗМЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ</b> 5
3.	<i>Баев К.А., Логинов С.И.</i> <b>МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА НА ПРИМЕРЕ РАЗРАБОТКИ ПАСПОРТА СПОРТСМЕНА</b> 6
4.	<i>Биктемирова Р.Г., Головачев А.М., Зефирова Т.Л.</i> <b>ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ И ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ</b> 8
5.	<i>Бобрик Ю.В.</i> <b>ПОРОГИ НОЦИЦЕПТИВНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ У ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ ЛИЦ И БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА С НЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ СПОРТСМЕНОВ И НЕСПОРТСМЕНОВ</b> 9
6.	<i>Бронский Е.В., Лебедева В.И.</i> <b>РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕДСТВИЙ ДВИГАТЕЛЬНОГО СТРЕССА В СЛОЖНОКООРДИНИРОВАННЫХ ВИДАХ СПОРТА</b> 11
7.	<i>Бугаевский К.А., Бугаевская Н.А.</i> <b>АНАЛИЗ РЯДА АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СТУДЕНТОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА</b> 14
8.	<i>Бугаевский К.А.</i> <b>АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА У СТУДЕНОК СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ С ПОНИЖЕННОЙ И ПОВЫШЕННОЙ МАССОЙ ТЕЛА</b> 16
9.	<i>Бурцев В.А., Шамгуллин А. З., Бурцева Е.В.</i> <b>КОНЦЕПТУАЛЬНЫЕ ПОДХОДЫ К ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПОНЯТИЯ «СПОРТИВНАЯ КУЛЬТУРА»</b> 18
10.	<i>Бурцева Е.В., Бурцев В.А., Русакова С.С.</i> <b>РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ</b> 21
11.	<i>Воробьев О.И., Косолапова Е.Д.</i> <b>ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ НА ЗАНЯТИЯХ СО СТУДЕНТАМИ ОФП С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ ВОСТОЧНЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ СИСТЕМ (ХАТХА-ЙОГИ)</b> 23
12.	<i>Галимзянова Т.А.</i> <b>ОСОБЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ</b> 25
13.	<i>Гилев Г.А.</i> <b>ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ С ПОЗИЦИЙ ВНУТРИМЫШЕЧНОЙ КООРДИНАЦИИ</b> 28
14.	<i>Гиндуллина Л.А., Мавлиев Ф.А.</i> <b>ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ПЛОВЦОВ</b> 29
15.	<i>Григорян С.В., Григорян М.С.</i> <b>ВОЗРАСТНАЯ ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ФУТБОЛИСТОВ</b> 31
16.	<i>Губайдуллина С.И., Хакимуллина Д.Р., Кашеваров Г.С., Мавлиев Ф.А.</i> <b>ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТАВА ТЕЛА ПЛОВЦОВ</b> 33
17.	<i>Гулямов Н.Г., Сафарова Д. Д., Мирзаева У.Н.</i> <b>ПУТИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ: ЭФФЕКТ ЛАЗЕРОТЕРАПИИ</b> 34
18.	<i>Давлетова Н.Х., Мавлиев Ф.А.</i> <b>АНАЛИЗ РАЦИОНАЛЬНОСТИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ ПОВОЛЖСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА)</b> 38
19.	<i>Давлятишина А.Р.</i> <b>МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА</b> 40
20.	<i>Денисенко Д.Ю., Денисенко Ю.П., Яценко Л.Г.</i> <b>РОЛЬ РЕЛАКСАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ В МЕХАНИЗМАХ ПОВЫШЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ</b> 41
21.	<i>Елистратов Д.Е., Ахметов И.А.</i> <b>ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕРДЦА ЮНОШЕЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ</b> 42
22.	<i>Елкина О.И., Кашеваров Г.С.</i> <b>СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ КАЧЕСТВА СЛЕДЯЩИХ ДВИЖЕНИЙ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПАМЯТИ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА И СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ</b> 44
23.	<i>Жиряева Р.Р., Вахитов И.Х., Ульянова А.В., Агасарян И.М.</i> <b>РЕАКЦИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА СПОРТСМЕНОВ-ИНВАЛИДОВ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ</b> 45
24.	<i>Иванова Е.С., Хаснутдинов Н.Ш., Давлетова Н.Х.</i> <b>ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СТУДЕНТОВ ПОВОЛЖСКОЙ ГАФКСИТ</b> 46
25.	<i>Иванский С.А., Балькова Л.А., Урзьева А.Н., Гальчина О.В.</i> <b>НЕКОТОРЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ КРОВИ ЮНЫХ АТЛЕТОВ РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО ДАННЫМ БИОХИМИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ</b> 48
26.	<i>Калинина И.Н.</i> <b>ВЕГЕТАТИВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА</b> 50
27.	<i>Камалова Э.И.</i> <b>ИССЛЕДОВАНИЕ СТЕПЕНИ УТОМЛЕНИЯ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ</b> 53

---

281.	<i>Вайнштейн Б.В.</i> <b>АНАЛИЗ МИКРОСТАРТОВЫХ ДВИЖЕНИЙ В ТЕХНИКЕ ПРИЕМОМ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЫ В СТОЙКЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ТЕХНОЛОГИИ ВИДЕОАНАЛИЗА DARTFISH</b>	515
282.	<i>Галимов А.М.</i> <b>СТРУКТУРИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА ИНТЕРЕСОВ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ СТОРОН ВУЗОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</b>	520
283.	<i>Гарипова А.З.</i> <b>ГОТОВНОСТЬ СТУДЕНТОВ К ВВЕДЕНИЮ ПАУЭРЛИФТИНГА В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС ВУЗА</b>	522
284.	<i>Макина Л.Р.</i> <b>ОСНОВЫ ПОСТРОЕНИЯ ПРОЦЕССА МНОГОЛЕТНЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ</b>	524
285.	<i>Юламанова Г.М., Казарьян Ю.Б.</i> <b>СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ С АМПУТАЦИЕЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ПРЕДДВЕРИИ XXXI ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В РИО- ДЕ-ЖАНЕЙРО</b>	528

---

---

Подписано в печать 16.11.2015. Форм. бум. 60x84 1/8.  
Печ. л. 67,5. Тираж 300. Заказ № 1611/1  
Отпечатано с готового оригинал – макета  
в типографии «Вестфалика» (ИП Колесов В.Н.)  
420111, г. Казань, ул. Московская, 22. Тел.: 292-98-92  
e-mail: westfalika@inbox.ru

---