

Абитов Ильдар Равильевич, Акбирова Резеда Раисовна

Взаимосвязь суеверности с восприятием стресса в период распространения коронавирусной инфекции лицами, переживающими разные периоды взрослости¹

Аннотация. В статье представлены результаты исследования взаимосвязи показателей суеверности и веры в паранормальное и восприятия последствий распространения коронавирусной инфекции в разных возрастных группах. Обнаружено, что в группе испытуемых в возрасте 20 – 30 лет высокая выраженность суеверности и веры в паранормальное связаны со снижением беспокойства по поводу последствий пандемии коронавирусной инфекции, в то время как в группе испытуемых 35 – 45 лет высокие показатели суеверности и веры в сверхъестественное связаны с повышением беспокойства в связи с пандемией COVID-19.

Ключевые слова: суеверность, стресс, пандемия коронавирусной инфекции, ранняя и поздняя взрослость.

Пандемия коронавирусной инфекции стала серьезным вызовом, с которым столкнулись представители всех возрастных групп. В одних случаях, воздействие распространения инфекции в большей было связано с восприятием опасности собственным жизни и здоровью (в частности, в группе лиц старше 65 лет и лиц, страдающих хроническими заболеваниями), в других – с необходимостью в связи с введенными ограничениями почти все время находиться дома и адаптироваться к новым формам обучения (младшие школьники и подростки). Ряд авторов указывают на то, что данная ситуация является источником хронического стресса и психической травматизации (Сорокин, Касьянов, Рукавишников, Макаревич, Незнанов, Лутова, 2020; Vuheji, Jahrami, Dhahi, 2020; Horesh, Brown, 2020). Отдельные авторы указывают на

¹ Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта «Суеверность как механизм психологической адаптации личности к изменяющимся условиям жизнедеятельности», №20-013-00644 А

The reported study was funded by RFBR, project number 20-013-00644 А

возрастную специфичность реагирования на ситуацию пандемии. Так, Первичко Е.И. с соавторами отмечают, что стресс, тревожность и восприятие угрозы свойственны, в первую очередь, более молодым респондентам (Первичко, Митина, Степанова, Конюховская, Дорохов, 2020). В исследовании Гриценко В.В. с соавторами были получены результаты, указывающие на отсутствие значимых различий по показателю интенсивности страха заражения коронавирусной инфекцией между тремя возрастными группами, которые выделили авторы исследования (Гриценко, Резник, Константинов, Маринова, Хоменко, Израйловиц, 2020).

Результаты исследований указывают на то, что люди, испытывающие чувство неуверенности, выраженный психологический стресс и имеющие низкие возможности контроля над ситуацией чаще всего проявляют суеверные представления (Keinan G., 1994; Whitson, J.A. Galinsky, A.D., 2008).

Нами использовались следующие методики: «Шкала веры в паранормальное» Дж. Тобасика в адаптации Д.С. Григорьева, «Опросник суеверности» И.Р. Абитова. Испытуемым предъявлялась анкета, состоящая из вопросов об отношении к ситуации пандемии и ее последствиям. Испытуемым был задан вопрос: «Если у Вас есть беспокойство по поводу данной нестандартной ситуации, что именно Вас беспокоит? Выберите утверждения из предложенных вариантов и оцените уровень вашего беспокойства от 0 до 10». Были перечислены такие факторы, как: возможность заражения инфекцией самому; возможность заражения инфекцией членов моей семьи и близких; снижение моего дохода; возможность потерять работу; возможность глобального экономического кризиса и инфляции; необходимость менять планы; невозможность лично встречаться с родными и близкими; ограничение личных свобод; усиление цифрового влияния; закрытие границ государств; изменение привычного режима жизни. Предлагалось оценить влияние каждого фактора по 10-ти балльной шкале.

Исследование проводилось в социальной сети «ВКонтакте» с использованием Гугл-формы.

В исследовании участвовали 230 испытуемых (200 женщин и 30 мужчин). Вся выборка была разделена на две возрастные группы: 1 - испытуемые в возрасте от 20 до 30 лет (173 человека, из них 150 женщины и 23 мужчины), 2 - испытуемые в возрасте 35 – 45 лет (57 человек, из них 50 женщин и 7 мужчин).

Для выявления взаимосвязей между различными показателями был использован коэффициент корреляции Спирмена.

В группе более молодых испытуемых обнаруживается обратная взаимосвязь между выраженностью беспокойства по поводу возможности глобального экономического кризиса и инфляции и показателями веры в колдовство ($r = -0,185$; $p \leq 0,017$), суеверия ($r = -0,175$; $p \leq 0,025$) и предсказания ($r = -0,175$; $p \leq 0,024$). Чем выше показатели веры в приметы, в колдовство и предсказания, тем ниже испытуемые данной группы оценивают свое беспокойство по поводу возможности начала глобального экономического кризиса. Также обратная взаимосвязь в группе молодых испытуемых обнаруживается между выраженностью беспокойства по поводу ограничения личных свобод и показателем веры в пси-способности ($r = -0,155$; $p \leq 0,047$). Чем более выражена вера в особые способности отдельных людей, тем меньше беспокойство в связи с ограничением личных свобод в период пандемии коронавирусной инфекции. В данной группе испытуемых выявлена одна прямая взаимосвязь между выраженностью беспокойства в связи с изменением привычного режима жизни и показателем суеверности по опроснику И.Р. Абитова ($r = 0,183$; $p \leq 0,018$), отражающим соблюдение испытуемыми примет, закрепленных в культуре. Чем чаще испытуемые данной группы соблюдают различные приметы, тем сильнее выражено их беспокойство по поводу изменения привычного им образа жизни.

В группе испытуемых более старшего возраста обнаружены прямые взаимосвязи между выраженностью беспокойства по поводу возможности собственного заражения коронавирусной инфекцией и показателями суеверия (по методике Дж. Тобасика) ($r = 0,311$; $p \leq 0,018$) и суеверности (по методике И.Р. Абитова) ($r = 0,263$; $p \leq 0,048$). Чем более суеверны испытуемые из данной группы,

чем более они склонны соблюдать различные приметы, тем сильнее у них беспокойство по поводу возможности заражения коронавирусной инфекцией. Такие авторы как Keinan G., Whitson J.A. Galinsky A.D. (Keinan, 1994; Whitson, Galinsky, 2008) связывают проявления суеверности с ситуацией неуверенности в себе и переживанием тревоги. Полученные нами данные соотносятся с данной позицией и служат косвенным ее подтверждением в отношении испытуемых, переживающих среднюю взрослость. Этим же может быть объяснена обнаруженная нами прямая взаимосвязь между выраженностью беспокойства по поводу заражения близких людей и показателем суеверности по опроснику И.Р. Абитова ($r=0,326$; $p\leq 0,013$). Также выявлена прямая взаимосвязь между выраженностью беспокойства по поводу снижения дохода и показателем веры в колдовство ($r=0,269$; $p\leq 0,048$). Чем более выражена у испытуемых данной группы вера в колдовство и магические способы воздействия, тем сильнее их беспокойство в связи с возможным снижением их доходов. Взаимосвязь веры в колдовство и беспокойством по поводу своего финансового благосостояния может быть опосредована уровнем тревожности, повышающимся особенно заметно у лиц, склонных к переживанию тревоги в ситуации экономической нестабильности.

Таким образом, на основании проведенного исследования мы можем сделать следующие выводы:

1. В группе более молодых испытуемых, высокая выраженность суеверности и веры в паранормальное связаны со снижением беспокойства по поводу последствий пандемии коронавирусной инфекции.
2. В группе испытуемых в возрасте 35 – 45 лет высокая выраженность суеверности и веры в паранормальное связаны с повышением беспокойства в связи с последствиями распространения COVID-19.

Список литературы

1. Гриценко В.В., Резник А.Д., Константинов В.В., Маринова Т.Ю., Хоменко Н.В., Израйловиц Р. Страх перед коронавирусным заболеванием (COVID-19) и

базовые убеждения личности. Клиническая и специальная психология. 2020. Том 9 (2), стр. 99 – 118. <https://doi.org/10.17759/cpse.2020090205>

2. Первичко Е.И., Митина О.В., Степанова О.Б., Конюховская Ю.Е., Дорохов Е.А. Восприятие COVID-19 населением России в условиях пандемии 2020 года. Клиническая и специальная психология. 2020. Том 9 (2), стр. 119 – 146. <https://doi.org/10.17759/cpse.2020090206>

3. Сорокин М.Ю., Касьянов Е.Д., Рукавишников Г.В., Макаревич О.В., Незнанов Н.Г., Лутова Н.Б. и др. Структура тревожных переживаний, ассоциированных с распространением COVID-19: данные онлайн-опроса. Вестник РГМУ. 2020. (3). DOI: 10.24075/vrgmu.2020.030.

4. Buheji M., Jahrami H., Dhahi A.S. Minimising Stress Exposure During Pandemics Similar to COVID-19 // International Journal of Psychology and Behavioral Sciences. 2020. 10(1). P. 9-16. <http://dx.doi.org/10.5923/j.ijpbs.20201001.02>

5. Horesh D., Brown A. D. Traumatic stress in the age of COVID-19: A call to close critical gaps and adapt to new realities // Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy. 2020. 12(4). P.331–335. <https://doi.org/10.1037/tra0000592>

6. Keinan G. Effects of stress and tolerance of ambiguity on magical thinking. Journal of psychology and Social Psychology. 1994. 67. P. 48-55.

7. Whitson J.A., Galinsky A.D. Lacking control increases illusory pattern perception. Science. 2008. 322. P. 115-117.