

Политова С.П., Исмаилова Н.И. Структура защитного поведения людей, находящихся в трудной жизненной ситуации // Учен. зап. Казан. ун-та. Сер. Гуманит. науки. – 2010. – Т. 152, кн. 5. – С. 213–224.

УДК 159.9

СТРУКТУРА ЗАЩИТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ЛЮДЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ

С.П. Политова, Н.И. Исмаилова

Аннотация

В статье описаны результаты исследования особенностей защитного поведения людей, находящихся в трудных жизненных ситуациях, примером которых в данном исследовании выступает инвалидность. В ходе исследования удалось обнаружить, что защитное поведение человека в трудной жизненной ситуации в основном строится на использовании психологических защит, в то время как вне актуального кризиса используются преимущественно копинг-стратегии.

Ключевые слова: трудная жизненная ситуация, кризисная ситуация, адаптация личности, защитное поведение, психологическая защита, псевдокомпенсация, копинг-стратегии.

Summary

S.P. Politova, N.I. Ismailova. The Structure of Defensive Behavior of People in a Difficult Living Situation.

The article describes the features of defensive behavior of people, who find themselves in difficult living situations, on the example of physical disability. The research made it possible to find out that defensive behavior of a person in a difficult living situation is generally based on the use of psychological defenses, whereas beyond the actual crisis coping strategies are mainly used.

Key words: difficult living situation, crisis situation, person's adaptation, defensive behavior, psychological defense, pseudo-compensation, coping strategies.

Литература

1. *Битюцкая Е.В.* Трудная жизненная ситуация: критерии когнитивного оценивания // Психол. наука и образование. – 2007. – № 4. – С. 87–93.
2. *Бурмистрова Е.В.* Система оказания психологической помощи в кризисной ситуации // Психол. наука и образование. – 2003. – № 3. – С. 16–24.
3. *Василюк Ф.Е.* Психология переживания: Анализ преодоления критических ситуаций. – М.: Моск. гос. ун-т, 1984. – 200 с.
4. *Осипова А.А.* Справочник психолога по работе в кризисных ситуациях. – Ростов н/Д: Феникс, 2005. – 315 с.

5. *Осухова Н.Г.* Психологическая помощь в трудных и экстремальных ситуациях. – М.: Академия, 2005. – 288 с.
6. *Пергаменцик Л.А., Гончарова С.С., Яковчук М.И.* Преодоление психических травм. – М.: НИО, 1999. – 55 с.
7. *Ромек В.Г., Контрович В.А., Крукович Е.И.* Психологическая помощь в кризисных ситуациях. – СПб.: Речь, 2004. – 256 с.
8. *Малкина-Пых И.Г.* Экстремальные ситуации: Справочник практического психолога. – М.: ЭКСМО, 2006. – 960 с.
9. *Соловьева С.Л.* Психология экстремальных ситуаций. – СПб.: ЭЛБИ, 2003. – 128 с.
10. *Наенко Н.И.* Психическая напряженность. – М.: Моск. гос. ун-т, 1976. – 112 с.
11. *Freud S.* The defense neuro-psychoses // *The Collected Papers: in 10 v.* – N. Y.: Collier Books, 1963. – V. 2. – P. 67–81.
12. *Фрейд А.* Психология «Я» и защитные механизмы. – М.: Педагогика-Пресс, 1993. – 144 с.
13. *Адлер А.* Практика и теория индивидуальной психологии. – М.: Изд-во Ин-та психотерапии, 2002. – 213 с.
14. *Райх В.* Анализ характера. – М.: Апрель Пресс: ЭКСМО-Пресс, 2000. – 517 с.
15. *Карвасарский Б.В.* Клиническая психология. – СПб.: Питер, 2007. – 960 с.
16. *Ташлыков В.А.* Психологическая защита у больных неврозами и с психосоматическими расстройствами. – СПб., 1992. – 24 с.
17. *Бассин Ф.В., Бурлакова М.К., Волков В.Н.* Проблема психологической защиты // *Психол. журн.* – 1998. – № 3. – С. 79–86.
18. *Никольская И.М., Грановская Р.М.* Психологическая защита у детей. – СПб.: Речь, 2000. – 507 с.
19. *Lazarus R.S.* Psychological stress and the coping process. – N. Y.: McGraw-Hill, 1966. – 466 p.

Поступила в редакцию
29.04.10

Политова Светлана Павловна – кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии кризисных и экстремальных ситуаций Казанского (Приволжского) федерального университета.

E-mail: sveta034@yandex.ru

Исмаилова Наиля Иркиновна – старший преподаватель кафедры психологии Елабужского государственного педагогического университета.

E-mail: ismailova01@mail.ru