

# РАЗДЕЛ VI

## ПРОБЛЕМЫ ПСИХОДИАГНОСТИКИ И ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ

УДК 159.9.07

**И. Р. Абитов**

Казанский (Приволжский) федеральный университет  
г. Казань, Россия  
*ildar-abitov@yandex.ru*

### ПЕРСПЕКТИВЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ДИНАМИКИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ КЛИЕНТА В ПРОЦЕССЕ ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда  
№25-18-00942, <https://rscf.ru/project/25-18-00942/>

*В статье представлен план исследования динамики психического состояния клиента в процессе оказания психологической помощи. Представлены некоторые результаты использования авторской модификации шкалы оценки результата. Отмечено наличие положительной динамики значений субшкал между первой и последней встречей психолога с клиентом.*

**Ключевые слова:** *психическое состояние, психологическая помощь, шкалы обратной связи, шкала оценки результата.*

**I. R. Abitov**  
Kazan (Volga Region) Federal University  
Kazan, Russia

### PERSPECTIVES OF RESEARCHING THE DYNAMICS OF THE CLIENT'S MENTAL STATE IN THE PROCESS OF RENDERING PSYCHOLOGICAL ASSISTANCE

*The article presents the research plan of the client's mental state dynamics dynamics in the process of rendering psychological aid. Some results of using the author's modification of the outcome assessment scale are presented. The presence of positive dynamics of the subscale values between the first and the last meeting of the psychologist with the client is noted.*

**Keywords:** *mental state, psychological help, feedback scales, outcome rating scale.*

На сегодняшний день в России большое количество людей нуждается в психологической помощи. Одной из причин, которая определяет высокий спрос на психологическую помощь, является повышение уровня стресса в связи с последствиями пандемии коронавирусной инфекции и мерами, направленными на предотвращение ее распространения. Обзор 21 независимого

исследования показал, что каждый пятый человек в связи с указанными событиями подвергается риску развития психологического дистресса [4]. Среди симптомов дистресса, вызванного вспышкой COVID-19, отмечаются страх и беспокойство за свое здоровье и здоровье своих близких, обострение хронических проблем со здоровьем, изменение режима сна и питания, трудности со сном и концентрацией внимания, увеличение употребления табака, алкоголя, наркотических средств [3; 4]. Другим стрессогенным фактором является социально-политическая ситуация, в которой существует российское общество последнее время. Участие в боевых действиях является общепризнанным травматическим событием, которое в ряде случаев вызывает развитие посттравматического стресса и посттравматического стрессового расстройства. Также стрессогенным событием является разлука с близким человеком на неопределенное время, ситуация неопределенности, в которой находятся близкие участников боевых действий, и переживание потери близкого в связи с его гибелью при участии в боевых действиях. В связи со всем вышеизложенным в ближайшие годы ожидается значительный рост потребности в получении психологической помощи со стороны представителей разных социальных и возрастных групп населения России. При оказании психологической помощи важным вопросом является отслеживание ее результатов, в первую очередь проявляющихся в изменении психического состояния клиента. Существует ряд методик, позволяющих диагностировать психическое состояние и его динамику с затратой сравнительно небольшого времени и усилий. Среди них шкала оценки психической активации, интереса, эмоционального тонуса, напряжения и комфорта Н. Курганского [2], шкала субъективных чувств и состояний (СУПОС-8) [2] и др. Однако ни одна из них не адаптирована для целей выявления динамики психического состояния в процессе оказания психологической помощи.

Для решения этой задачи мы в рамках междисциплинарного исследования планируем совместно с клиническими лингвистами создать вербальную методику для отслеживания динамики психического состояния клиента в процессе оказания ему психологической помощи. На первом этапе нашего исследования каждого клиента на первой встрече мы просим указать несколько слов, описывающих его психическое состояние перед первой сессией, а также написать несколько слов, описывающих психическое состояние, в котором он хотел бы находиться по окончании последней сессии. Также для выявления особенностей психического состояния клиентов на разных этапах оказания психологической помощи предполагается использовать контент-анализ аудио- и видеозаписей сессий.

Для отслеживания динамики степени психологического благополучия клиента на данный момент используются шкалы обратной связи. В частности, авторский коллектив под руководством В. А. Богомолова адаптировали для русскоязычной выборки шкалу оценки результата (ORS), которую в 2000 году разработали S. Miller и B. Duncan. Данная шкала включает оценку 4 показателей, характеризующих степень благополучия клиента в различных сферах его жизни (индивидуальное, в личных отношениях, социальное, в целом)

и представляет собой четыре отрезка длиной 10 см каждая, на которых клиенту предлагается поставить отметку, отражающую его мнение [1]. Чем ближе к левому краю находится отметка, тем ниже оценка клиентом благополучия в данной сфере жизни. Данная шкала была нами модифицирована с опорой на теорию отношений личности В.Н. Мясищева. Количество субшкал было увеличено, а их содержание конкретизировано. Мы использовали следующие субшкалы: личное благополучие, отношения в семье или близкие отношения, работа или учеба, дружба, отдых и хобби, общее благополучие.

В исследовании приняли участие 34 клиента (28 женщин и 6 мужчин) в возрасте от 18 до 55 лет. Шкала оценки встречи предъявлялась им в первые 5 минут каждой сессии.

Мы предположили, что показатели шкалы оценки результата должны повышаться от первой к последней встрече. Для сравнения показателей мы использовали критерий Вилкоксона для зависимых выборок. В связи с тем, что количество встреч, проведенных с разными клиентами, было различным, мы сравнили между собой показатели, полученные на первой и последней встречах. Были обнаружены статистически значимые изменения таких показателей как личное благополучие, благополучие в семейных или близких отношениях, общее благополучие и суммарный балл. Эти данные могут свидетельствовать о высокой значимости указанных показателей для оценки изменений психического состояния клиента в процессе оказания ему психологической помощи.

Таким образом, мы находимся в начале пути, ведущего к разработке валидных и надежных инструментов, позволяющих определять динамику психического состояния клиента на каждой сессии и изменять характер взаимодействия с ним в соответствии с выявленными изменениями. Модифицированная нами шкала оценки результата позволяет провести обобщенную оценку благополучия клиента в различных сферах его жизни и может быть использована для индивидуализации работы с различными клиентами на разных этапах оказания психологической помощи вне зависимости от методов, которые использует психолог или врач-психотерапевт.

### **Список источников**

1. Шкала оценки результата (ORS): предварительные результаты адаптации русскоязычной версии инструмента для получения обратной связи от клиентов в психологическом консультировании / Богомолов В. А., Дмитриевский П. В., Милованова Е. А., Бочавер А. А., Сковычева О. А., Хломов К. Д., Павловский А. И. // Консультативная психология и психотерапия. 2013. № 3. С. 179–189.
2. Шипшин С. С. Ретроспективная диагностика психического состояния в судебно-психологической экспертизе : метод. пособие. Ростов-н/Д., 2000.
3. Buheji M., Jahrami H., Dhahi A. S. Minimising Stress Exposure During Pandemics Similar to COVID-19 // International Journal of Psychology and Behavioral Sciences. 2020. № 10(1). Р. 9–16.

4. What will be the impact of the COVID-19 Quarantine on psychological distress? Considerations based on a systematic review of pandemic outbreaks / Cavicchiolli M., Ferucci R., Canevini M. P., Pravettoni G., Galli F. // Healthcare. 2020. Vol. 9, Iss. 1 10.3390/healthcare9010101

УДК 159.9

**А. А. Баканова**

Российский государственный педагогический университет  
им. А. И. Герцена  
г. Санкт-Петербург, Россия  
ba2006@mail.ru

## **ВОЗМОЖНОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ В СИТУАЦИИ ПРЕДВОСХИЩАЮЩЕГО ГОРЯ**

*В статье приводится краткое описание феномена предвосхищающего горя, а также обзор некоторых методов психологической помощи, которые могут быть эффективны при работе с паллиативными пациентами, а также их родственниками, переживающими предвосхищающее горе.*

**Ключевые слова:** предвосхищающее горе, переживание утраты, психологическая помощь, психотерапевтические методы.

**A. A. Bakanova**

Herzen State Pedagogical University of Russia  
Saint Petersburg, Russia

## **POSSIBILITIES OF PSYCHOLOGICAL HELP FOR ADULTS IN A SITUATION OF ANTICIPATING GRIEF**

*The article provides a brief description of the phenomenon of anticipatory grief, as well as an overview of some psychological care methods that can be effective when working with palliative care patients, as well as their relatives experiencing anticipatory grief.*

**Keywords:** anticipating grief, experiencing loss, psychological help and psychotherapeutic methods.

Предвосхищающее горе – это феномен, который отражает многообразие переживаний личности в ситуации ожидаемой смерти значимого человека или утраты отношений с ним, что отражает экзистенциальное противоречие между пониманием неизбежности смерти близкого человека и неопределенностью ее наступления. В настоящее время предвосхищающее горе рассматривается как возможная реакция на различные кризисные ситуации, в том числе такие заболевания, как онкология, болезнь Альцгеймера, артериальная гипертензия, COVID-19 и др.

Впервые этот вид горя был выделен в 1944 году Э. Линдеманном, однако до сих пор оно остается феноменом, не привлекающим большого числа отече-