

ИЗУЧЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ И ВНУШАЕМОСТИ

Гальчик В.В., Мухарлямова А.Ю.

Елабужский Институт Казанского Федерального Университета

Елабуга, Россия

THE STUDY OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND SUGGESTIBILITY

Galchik V.V., Muharlyamova A.U.

Yelabuga Institute of the Kazan Federal University

Yelabuga, Russia

Такая особенность человеческой психики, как внушаемость представляет собой мощный инструмент дающий возможность управления другим человеком. По мнению большинства исследователей (В.М. Бехтерев, Свядош, А.П. Слободяник, О.Е. Чернов и др.) эффективность внушения определяется взаимодействием нескольких факторов, ведущую роль среди которых занимают личностные характеристики объекта внушения. На основании вышеизложенного нами была выдвинута гипотеза о взаимосвязи уровня внушаемости и тревожности.

На базе Гимназии №32, города Нижнекамска было проведено исследование среди учащихся 11-ого класса. В исследовании приняло участие 30 человек. Цель исследования – выявление взаимосвязи между внушаемостью и тревожностью. Были использованы методики: «Методика оценки суггестивности (внушаемости)» Елисеева О. П, «Методика измерения уровня тревожности» Тейлора (адаптация Т. А. Немчинова).

В результате проведенного исследования оказалось, что показатели уровня внушаемости и тревожности взаимосвязаны. У 45,4% испытуемых с низким уровнем внушаемости наблюдается низкий уровень тревожности. Такие люди упрямые, обладают лидерскими качествами, спокойны. Говоря о испытуемых с высоким уровнем внушаемости стоит отметить, что у 11,1% из них наблюдается высокий уровень тревожности, и у 83,3 % - очень высокий уровень. Их можно охарактеризовать как ведомых, конформных, неуверенных в себе людей. С помощью статистического критерия Пирсона была получена зависимость между показателями уровня внушаемости и тревожности ($r=0,89$). Данный показатель свидетельствует о том, что чем выше уровень внушаемости, тем выше уровень тревожности. В результате проведенного исследования обнаружено, что повышенный уровень тревожности является одним из факторов способствующих повышению уровня внушаемости. С тревожностью необходимо бороться, так как она делает человека податливым к внушениям, что негативным образом сказывается на всех сферах его жизнедеятельности.