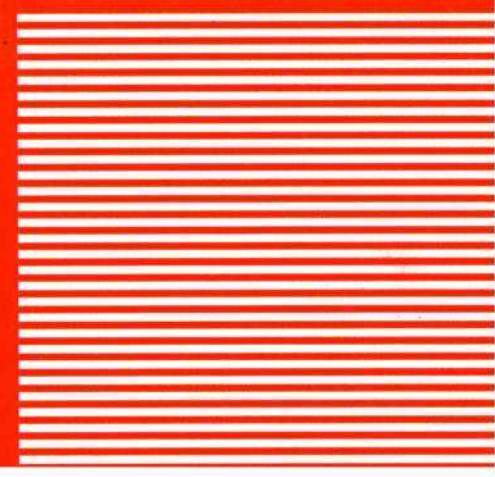


Р.Г. БИКТЕМИРОВА,
Е.В. МУРАВЬЕВА



ОКАЗАНИЕ
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ

Учебное пособие



УДК 614.8
Бик 60

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор,
заслуженный врач РФ П.В. Аветисов

(Академии гражданской защиты МЧС России);

доктор медицинских наук, профессор А.Ю. Анисимов
(Городская больница скорой медицинской помощи № 1, г. Казань);
кафедра защиты в чрезвычайных ситуациях
Костромского государственного технологического университета

Биктемирова Р.Г.
Бик 60

Оказание первой помощи в чрезвычайных ситуациях: учеб-
ное пособие / Р.Г. Биктемирова, Е.В. Муравьева. – Казань:
Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2014. – 228 с.

ISBN 978-5-7579-1996-6

Разработано в соответствии с требованиями государственного образо-
вательного стандарта высшего профессионального образования и может быть
использовано как руководство к проведению занятий по курсу «Медицина
катастроф» и «Медицинская защита в чрезвычайных ситуациях» с целью фор-
мирования сознательного и ответственного отношения к вопросам оказания
первой помощи в различных условиях чрезвычайных ситуаций. Содержит
«терминологический словарь», который поможет студентам определиться с
основными понятиями изучаемого курса.

Рекомендуется для студентов дневной и заочной форм обучения по на-
правлению 280700.62 «Техносферная безопасность» профиль «Защита в чрез-
вычайных ситуациях», а также для подготовки спасателей и формирований
ГОЧС.

Табл. 1. Ил. 79. Библиогр.: 17 назв.

УДК 614.8

ISBN 978-5-7579-1996-6

© Изд-во Казан. гос. техн. ун-та, 2014
© Р.Г. Биктемирова, Е.В. Муравьева, 2014

ВВЕДЕНИЕ

Ежегодно во всем мире, в том числе и в нашей стране, происходят стихийные бедствия, аварии, катастрофы, диверсии. Непрекращающиеся военные конфликты, терроризм становятся источниками все возрастающего числа чрезвычайных ситуаций различного характера. На дорогах, транспортных магистралях, на производстве, в быту и учебе человек может оказаться в ситуациях, опасных для здоровья и жизни. В целях защиты всех и каждого необходимо знать основы оказания первой помощи при наиболее важных и частых повреждениях. Уметь применять эти знания в реальной жизни, когда рядом нет врача и остаешься один, наедине с пострадавшим. Диапазон внезапных заболеваний и несчастных случаев велик, поэтому необходимость оказывать первую помощь может возникнуть в любой ситуации.

Оказавшись в опасной ситуации люди проявляют, как правило, полную беспомощность в решении простейших, но важных для сохранения жизни и здоровья вопросов. Поэтому каждый человек должен уметь защитить себя в чрезвычайных ситуациях, а также оказывать первую помощь людям, находящимся рядом и нуждающимся в этой помощи. Прямыми гражданским и человеческим долгом каждого человека является умение оказывать первую помощь.

При остро развивающихся заболеваниях, несчастных случаях и других угрожающих жизни человека неотложных состояниях, требующих срочной помощи до прибытия медицинского работника или доставки больного (пострадавшего) в лечебное учреждение, необходимы простейшие меры помощи. Нередко их применяет сам больной