

**ТАТАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

А.Ф. Минуллина, М.М. Солобутина

**ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Казань 2007

УДК 159.9-051

ББК 88.4

М62

Печатается по решению кафедры практической психологии

Татарского государственного гуманитарно-педагогического университета

Научный редактор:

Фролова А.В., канд.психол.наук, доцент

Рецензенты:

Корниенко А.Ф., канд.психол.наук, профессор

Лопухова О.Г., канд.психол.наук, доцент

Минуллина А.Ф., Солобутина М.М.

М62 Основы психологического консультирования: Учебно-методическое пособие.- Казань: ТГГПУ, 2007.- 99с.

В предлагаемом пособии излагаются базовые, начальные сведения о психологическом консультировании. Особое внимание уделено процессу консультирования различных групп населения и практическим навыкам консультанта. Учебно-методическое пособие содержит план практических занятий по курсу «Основы психологического консультирования», вопросы контроля знаний.

Учебно-методическое пособие предназначено для студентов педагогических и психологических вузов.

ББК 88.4

УДК 159.9-051

© Минуллина А.Ф., Солобутина М.М., 2007

Содержание

Раздел 1. Введение в психологическое консультирование

1. Специфика психологического консультирования. Цели и задачи.....	5
2. Виды психологического консультирования.....	9
3. Пространственная и временная организация консультативного процесса.....	11
4. Этапы ведения консультативной беседы.....	12
5. Этические принципы психологического консультирования.....	20
6. Требования к личности психолога-консультанта.....	24
7. Оценка эффективности психологического консультирования.....	27

Раздел 2. Специальные проблемы психологического консультирования

1. Типы клиентов и особенности взаимоотношений «психолог – клиент».....	28
2. Особенности консультирования «немотивированных» клиентов.....	31
3. Консультирование клиентов, предъявляющих завышенные требования.....	31
4. Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов.....	32
5. Консультирование тревожных клиентов.....	34
6. Консультирование при реакциях страха и фобиях.....	38
7. Консультирование обсессивных личностей.....	40
8. Консультирование истерических личностей.....	42
9. Консультирование при параноидальных расстройствах.....	44
10. Консультирование шизоидных личностей.....	45
11. Консультирование асоциальных личностей.....	47
12. Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами.....	49
13. Консультирование при переживании вины.....	52
14. Консультирование клиентов с депрессивными и суицидальными намерениями.....	54
15. Консультирование при переживаниях утраты.....	63
16. Консультирование плачущих клиентов.....	68

Раздел 3. Практические занятия

Практическое занятие 1. Процесс психологического консультирования.....	70
Практическое занятие 2. Активное слушание.....	71
Практическое занятие 3-6. Динамическое направление в психологическом консультировании.....	72
Практическое занятие 7-8. Когнитивно-поведенческое направление в психологическом консультировании.....	73
Практическое занятие 9-11. Экзистенциально-гуманистическое	