

- Мальчик 5 лет, не разговаривал, после 4 сеанса заговорил. Также метод применялся в случаях:  
 - Инфекционный мононуклеоз у девочки 4х лет. В данный момент, анализы показали, что исчезли стволовые клетки, которые обозначали наличие болезни.  
 - Психогенетический страх войны исчез у мальчика 8-и лет.  
 - Девочка 8-и лет, диагноз - сахарный диабет. Сейчас сахар держится на уровне нормы, лечение продолжается. У девочки 3-х лет прекратились приступы удушья по ночам.  
 Результаты оказались возможны благодаря системности и точности работы. Специалист, использующий метод, может достоверно продиагностировать проблему и далее помогать ребенку постепенно освобождаться от неэкологических способов реакции на действительность и получать ресурсы для новой жизни.

Результат применения Метода: быстрые, глубинные, устойчивые изменения, соответствующие запросу обратившегося человека.

В перспективе, метод может быть внедрен для работы с детьми, оказавшимися в тяжелой жизненной ситуации (сироты, безпризорники и т.п.) для того, чтобы эти дети имели возможность жить эффективно и счастливо.

Opportunities of existential neuro-linguistic programming in work with children

Anishchenkova Olga V.  
 psychologist, psychotherapist, lead specialist of the Centre for Practical Psychotherapy, Russia, Moscow.

### **Духовная трансформация - качественно-количественный анализ применения метода Холотропного Дыхания™**

**Афанасенко И.В.**

*к.психол.н-к, доцент кафедры психологии личности факультета психологии Южного федерального университета, участник программы Трансперсональный Тренинг Грофа в России*

**Емельяненко В.А.**

*врач-психотерапевт,*

*руководитель Трансперсонального Тренинга Грофа в России*

**Емельяненко А.В.**

*врач, клинический психолог, гештальт-терапевт, со-руководитель Трансперсонального Тренинга Грофа в России.*

Холотропное Дыхание™ (ХД™) - метод самоисследования и психотерапии, разработанный С.Грофом и К.Гроф в 1970-х г., позволяющий использовать терапевтический потенциал измененных (холотропных) состояний сознания, дающих доступ к глубинным областям бессознательного и включающих разнообразный опыт нуминозных (духовных) переживаний.

Духовная трансформация - способность к переживанию духовного опыта и интеграции его в жизнь, что влечет изменение ценностных ориентиров и улучшение качества и экологии жизни человека.

ХД™ использует феноменологическую модель интеграции, основанную на собственной интерпретации человеком своего опыта с учетом его личностных особенностей: ценностей, убеждений, религиозной принадлежности и т.д., без вмешательств, исходящих из интеллектуального анализа или априорных тео-

ретических построений фасилитатора. Роль фасилитатора ХД™ заключается в сопровождении и поддержке клиента на пути переживания и интеграции духовного опыта с помощью своего человеческого ресурса и набора методов творческого самовыражения и вербализации. Наш практический опыт ХД™ и многолетние наблюдения показывают эффективность такой модели: процесс духовной трансформации наших клиентов приводил к исчезновению у них невротических, депрессивных и зависимых проявлений, улучшению качества жизни, повышению оценки себя и других, большему доверию своему опыту, увеличению осмысленности своей жизни, способности к коммуникации и самореализации.

Для научного подтверждения своих наблюдений мы провели исследование, с целью изучить динамику самооценок ведущих жизненных конструктов и категорий у участников семинаров по ХД™.

Эмпирическим объектом исследования явились 70 русскоязычных мужчин и женщин (19 - 46 лет).

Методы исследования: психологическое тестирование (дважды – до сессий ХД и после) - шкалы самооценки выраженности жизненных конструктов (2003), методика «Духовный кризис» (2005); математическая статистика.

Результаты. По окончании сессий ХД™ респондентами значимо выше (при  $p < 0,05$ ) оценивались жизненные конструкты: Счастье, Удовлетворенность жизнью в целом, Чувство осмысленности жизни, Уверенность в себе, Открытость миру, Доверие к окружающим и Умение радоваться жизни.

Снизилась субъективная выраженность связанных с негативными переживаниями жизненных конструктов – Грех, Страх смерти, Страдание и Одиночество. Полученные данные статистически подтверждают результаты наблюдения и свидетельствуют об эффективности использования метода ХД™ в процессе Духовной трансформации клиентов.

Spiritual transformation - qualitative-quantitative analysis of the application of the method Holotropic Breathwork™.

Afanasenko Inna V. PhD,  
 psychologist, senior lecturer of chair of psychology of personality of faculty of psychology SFU of the South Federal University, the participant of the program Grof Transpersonal Training in Russia.

Emelianenko Vladimir A. MD,  
 psychotherapist, director of Grof Transpersonal Training in Russia.  
 Emelyanenko Alexandra V. MD,  
 clinical psychologist, co-director of Grof Transpersonal Training in Russia

### **Философские основания психологической практики**

**Афанасьев П.Н.**

*Доцент кафедры психологии Казанского федерального университета, кандидат социологических наук, преподаватель Тренинг-центра и Центра медиации КФУ, консультативный член ППЛ. Россия, Казань.*

Влияние психологической практики на современную культуру неоспоримо. Присутствие фигуры психолога или психотерапевта, высказывание ими своего профессионального мнения по злободневным вопросам и темам в кино, на телевидении, радио или в печати становится все более ощутимым и заметным. Мно-



гие понятия и термины тех или иных психотерапевтических теорий уже вошли в повседневный лексикон обычных людей. В связи с таким воздействием на жизнь современного человека психологическая практика не может пройти мимо или забыть философские основания своей работы.

Одним из таких ключевых базисов нам представляется призыв И.Канта: «*Sapere aude!* – имей мужество пользоваться собственным умом!», т.е. приглашение выйти из состояния собственного несовершеннолетия, неспособности самостоятельно и автономно мыслить, выбирать, жить. Согласно М.Фуко, начиная с XIX века, мы можем говорить о появлении и формировании *homo psychologies*, бытие которого характеризуется не через отношение к некоей внешней истине или инстанции, а оно само в себе содержит свою собственную истину. Человек сам для себя, его субъективность становится самооценностью. Личность провозглашается хозяином своей жизни, способной ею управлять и изменять.

Именно обращение к ресурсам внутреннего мира человека, к его зрелости и ее развитию, по мнению ряда специалистов в сфере душевного здоровья, и является целью психологической практики. Зрелость, отмечал М.Мамардашвили, есть признание того, что мир по отношению к нам не имеет никаких намерений, что вещи в мире происходят сами по себе, и мы сами приписываем им некие интенции в отношении нас. Задача немедицинской психотерапии как сферы «практик себя», т.е. определенной аутотрансформации, нам видится, в помощи человеку во встрече с собой, со своей собственной истиной, что и является характерной чертой «человека психологического». Агенты данных практик представляют парадигму субъективности, как ее назвал Дж.Бьюдженталь, признающей центральное положение всего, что протекает внутри каждой личности индивидуально, частным образом, и осознается лишь частично, а именно, ее внутренние побуждения, смелость и тревога, то, как человек переживает неопределенность своей жизни и ее конечность, а также наличие в нем духа.

В процессах обучения, просвещения и работы психологам и психотерапевтам важно помнить философские основания своей профессиональной деятельности, чтобы способствовать развитию психологической зрелости человека и культуры в целом.

Philosophical foundations of psychotherapy  
Afanasyev Pavel

Associate professor of the Psychology Department at Kazan Federal University, Ph.D. in sociology, consultative member of the PPL, Russia, Kazan.

### **Опыт использования технологии полуструктурированного интервью ИТА для диагностики социальных и медицинских проблем и оказания противорецидивной и поддерживающей терапии у клиентов с опиоидной зависимостью в условиях амбулаторной помощи**

**Аяганова Д.Е.**

Научный сотрудник. Республиканский научно-практический центр медико-социальных проблем наркомании, Павлодар, Казахстан

Актуальная проблема сегодняшней наркологии – это повышение эффективности наркологической помощи, увеличение длительности и стойкости ремиссий, повышение качества жизни и социального функционирования лиц, больных наркоманией, и их ближайшего окружения на этапе противорецидивной

и поддерживающей терапии. Руководствуясь необходимостью решения таких проблем, на базе Республиканского научно-практического центра медико-социальных проблем наркомании (г. Павлодар), в течение 3 лет функционирует амбулаторная служба, оказывающая помощь клиентам с наркотической зависимостью, находящимся в посттерапевтических и спонтанных ремиссиях. Данная служба была создана в рамках международного проекта «*Treatnet*», главной целью которого служит создание сети учреждений для услуг по медико-социальной реабилитации.

Основным документом, регулирующим оказание амбулаторных услуг, является Индекс тяжести аддикции, представляющий собой полуструктурированное интервью с определением проблемных зон клиента и исключающий вероятность упущений неупомянутых пациентом проблем (в семи сферах: Физическое здоровье, Работа и поддержка, Алкоголь и наркотики, Закон, Семья и взаимоотношения и Психическое здоровье), с определением их тяжести и оценкой потребности в услугах. Система амбулаторной реабилитации была выстроена по принципу данного интервью, который отражает не только паспортную часть и проблемные области клиента, но и содержание лечебной работы, динамику состояний пациента, эффективность проделанной работы. В ходе работы заполнены и обработаны 81 опросник.

Таким образом, существование амбулаторной службы, принципы работы которой основаны на использовании технологии полуструктурированного интервью ИТА не только для диагностики социальных и медицинских проблем у клиентов с опиоидной зависимостью, но и для выстраивания лечебного плана, оказания помощи во всех сферах жизни клиента, что позволяет расширить лечебные и реабилитационные возможности в области наркологической службы Павлодарского региона.

Кроме того, создан по сути отдельный прецедент построения амбулаторной помощи нового поколения, который может быть использован в государственном масштабе в качестве пилотного проекта.

Experience of use of technology of the semi-structured interview for diagnostics of social and medical problems and rendering antirecurrent and supporting therapy at clients with opioid dependence in the conditions of the out-patient help.

Ayaganova Dinara E.

The research associate. National Scientific Centre on Medico-Social Problems of Drug Addiction, Pavlodar, Kazakhstan

### **Работа с мандалой в эриксоновской психотерапии (на примере клинических случаев из практики автора)**

**Бабаева С.В.**

Клинический психолог, научный сотрудник, ФБГУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» (ГНИЦ ПМ) Минздрава РФ

Эриксоновская терапия известна своей интегративной направленностью психологической коррекции. Применение разных методов и техник в сочетании с Эриксоновским гипнозом дает специалисту возможность персонифицированного и творческого выбора стратегии и тактики работы с проблемой клиента. Одним из таких способов организации взаимодействия с клиентом является работа с мандалой.

