

Зелеева В.П.

РЕКОНСТРУКЦИЯ ВНУТРЕННИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ В ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ (К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ МЕТОДОВ НАУЧНОГО ПОЗНАНИЯ В ПСИХОЛОГИИ)

zeleev@kzn.ru Казанский государственный университет, Казань

Феноменологическое направление в психологии возникает как ересь по отношению к установившимся традициям добывания научных фактов в психологии объективными способами, экспериментально и статистически подтвержденными. Достоверным фактом в естественных науках считается только то, что часто и устойчиво проявляется. Однако, изучая человека, мы не можем опираться только на этот постулат. Человек, как уникальное явление, интересен не с точки зрения типологии и изучения его характерных черт и поведенческих реакций. Феноменологи могут нам сказать о психологии человека гораздо больше, потому что изучают контекстные проявления человеческого существования, и это оказывается важным, в отношении понимания как человек вырастает из ситуации, как в конкретном контексте он себя выбирает и строит. Феноменология концентрирует свое внимание на актуальном переживании происходящего во внутриличностном мире.

Импульсом возникновения феноменологии послужило глубокое осознание того, что психологическая схема, взятая из ХУШ века, больше не подходит для исследования многих психопатологических состояний [5]. Первоначально феноменология возникла в ХХ веке как философская дисциплина, по-разному трактуемая в истории философии. Примечательно, то, что феноменологическая философия обсуждает проблему человека не отстранение, как свойственно философским дисциплинам, а в человеческой ситуации. Феноменологическая философия основное значение придает событиям, которые непосредственно переживаются человеком, кроме того, она оригинальным знанием считает усмотрение сущности, которое, оставаясь актом сознания, тем не менее, дает истинное, независимое от того, кто воспринимает, постижение бытия.

Феноменология делает упор на получении знания через переживание. Суть вещи раскрывается для исследователя при условии исключения оценки и поиска причин. Таким образом, феноменология открывает бытие в актах духовного переживания, т.е. переживания сущностного, а не личностного. М.Шелер [4] охарактеризовал феноменологию как «установку духовного созерцания, в которой удаётся рассмотреть или ухватить в переживании нечто такое, что остаётся скрытым внешне», он считал, что переживание - это «живейший, интенсивнейший и непосредственнейший... контакт с самим миром» [2]. Однако Хайдеггер считал человека не просто познающим субъектом, незаинтересованно созерцающим бытие, а активным участником бытийного процесса самораскрытия [2;6].

Впервые к практическому использованию основных положений феноменологии пришла психиатрия используя в своих исследованиях внутренних мира и