

Министерство образования и науки Российской Федерации
Казанский (Приволжский) федеральный университет
Институт физической культуры, спорта и восстановительной медицины
Кафедра анатомии, физиологии и охраны здоровья человека

ДОБРОТВОРСКАЯ С.Г., ЗЕФИРОВ Т.Л.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И
СОЦИАЛЬНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ И
ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ У МОЛОДЕЖИ

МОНОГРАФИЯ

Казань
2014

УДК 378
ББК 51.1(2)5
Д56

Печатается по решению кафедры анатомии, физиологии и охраны здоровья человека (протокол № 21 от 24.06.13);

Комиссии по НИР Института физической культуры, спорта и восстановительной медицины Казанского (Приволжского) федерального университета (протокол № 2 от 25.12.13);

Ученого Совета Института физической культуры, спорта и восстановительной медицины Казанского (Приволжского) федерального университета (протокол № 27 от 27.12.13).

Рецензенты:

зам. директора Института фундаментальной медицины и биологии по образовательной деятельности в области биологии КФУ, к.б.н. доц. Сабилов Р.М.;

зав. каф. «Промышленная и экологическая безопасность» КНИТУ КАИ, д.п.н., проф. Муравьева Е.В.

Д56 Добротворская С.Г., Зефилов Т.Л. Физиологические, психологические и социальные механизмы формирования и профилактики наркомании у молодежи. – Казань, Изд-во «Печать-Сервис-XXI век», 2014 – с.148.

ISBN 978-5-91838-091-8

Предлагаемая монография предназначена для учащейся молодежи (старшеклассников и студентов), учителей, преподавателей вузов и родителей. Наряду с информацией и методическими рекомендациями по профилактике наркомании в монографии предлагаются диагностические методики, которые могут быть применены среди старшеклассников и студентов.

© С.Г. Добротворская, Т.Л. Зефилов, 2014

Оглавление

Введение	5
1. Категория здоровья и ее современное понимание	7
2. Здоровый образ жизни и его значение для здоровья	15
3. Наркомания и механизмы ее формирования	18
4. Классификация людей, принимающих наркотики	31
5. История развития наркомании в мире	33
6. Современная наркотическая ситуация в России	35
7. Прогнозы на будущее	39
8. Социальные истоки наркомании	40
9. Личностные истоки появления вредных привычек у молодежи и взрослых	46
10. Последствия приема наркотических средств. СПИД - спутник «внутривенного» наркомана	54
11. Еще одна опасность – гепатит	61
12. Социальная деградация наркомана	66
13. Где же выход из ситуации?	68
14. Признаки развития наркомании	82
15. Наркоман - Ваш близкий родственник. Что делать?	85
16. Диагностические методики	88
А) Тест-анкета на выявление склонностей к употреблению наркотиков	88
Б) Медицинские тесты на определение наличия наркотиков в организме	91
В) Тест на выявление созависимости	93
Г) Диагностика готовности учащейся молодежи (студентов) к здоровому образу жизни	95
17. Методы лечения наркомании	101