



МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Материалы Всероссийской научной конференции
с международным участием

Казань
14 – 16 ноября 2013 г.

их формирования в процессе современного воспитания. При этом особое внимание мы уделили формированию ценностного отношения к здоровью, учитывая содержание компонентов, составляющих отношение к здоровью.

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У ШКОЛЬНИЦ С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ В ВОЗРАСТЕ 14–17 ЛЕТ

Г.А. Билалова, Н.Б. Дикопольская, М.В. Шайхелисламова,
А.В. Едранова

Казанский (Приволжский) федеральный университет

По данным ВОЗ здоровье человека на 50–55% зависит от образа и условий жизни. Физическое развитие является одним из важных показателей, характеризующих здоровье растущего организма. Особое значение здоровый образ жизни приобретает у слабовидящих детей. Нарушение зрения затрудняет пространственную ориентировку, задерживает формирование двигательных навыков, ведет к снижению двигательной и познавательной активности. У некоторых детей отмечается значительное отставание в физическом развитии. В связи с трудностями, возникающими при зрительном подражании, овладении пространственными представлениями и двигательными действиями, нарушается правильная поза при ходьбе, беге, в естественных движениях, подвижных играх, нарушается координация и точность движений. Любая степень гипокинезии в детском возрасте отрицательно влияет на развитие сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата, снижает устойчивость организма к заболеваниям.

Цель исследования – изучение антропометрического статуса школьниц в возрасте 14–17 лет с нарушениями зрения.

Исследования проводились в ГОУ «Казанская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 172 III, IV видов» Московского района г. Казани. В обследовании принимали участие школьницы с нарушением зрения. Количество учащихся составило 22 человека в возрасте от 14 до 17 лет.

Для оценки физического развития проводились измерения антропометрических показателей длины и массы тела, сравнение ан-

тропометрических данных с величинами практически здоровых учащихся соответствующего возраста и пола.

Среди обследованных школьников низкие значения длины тела зафиксированы в возрасте 15 (на 7,1%), 16 (на 7,22%) и 17 лет (6,69%), у 14-летних они находятся в пределах нормы.

Показатели массы тела у школьников в возрасте 14, 15, 16, 17 лет с нарушением зрения ниже на 8,42% по сравнению с их практически здоровыми сверстниками.

Таким образом, полученные нами данные свидетельствуют, что школьницы (в возрасте 14–17 лет) с дефектами зрения отстают от своих практически здоровых сверстников по длине и массе тела.

Поэтому представляется целесообразным применение коррекционных упражнений для глаз на уроках по физической культуре и в оздоровительных программах для школьников с нарушениями зрения.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

И.Г. Битшева, С.Н. Ильин, Н.Ф. Ишмухаметова

Казанский государственный университет культуры и искусств,
Казанский государственный архитектурно-строительный
университет

В условиях социально-экономических и политических преобразований современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни, поэтому развитие физической культуры и спорта – приоритетное направление социальной политики государства.

В результате проведенного нами исследования выявлены наличие разных уровней студенческого спорта в высших учебных заведениях и недостаточная теоретическая разработанность вопросов повышения спортивного мастерства студентов, обучающихся в вузах. Данная проблема усугубляется отсутствием систематизации в подходах к определению уровня компетенций и согласованности деятельности уполномоченных государственных структур в сфере физической культуры, спорта и туризма. Кроме того, происходящие перемены, обусловленные организационным становлением студенческого