

Абитов Ильдар Равильевич

Казанский (Приволжский) федеральный университет

Городецкая Инна Михайловна

Казанский национальный исследовательский университет

Абдулина Рената Рамильевна

Казанский государственный медицинский университет

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ СУЕВЕРНОСТИ С ИНДИВИДУАЛЬНО-ТИПОЛОГИЧЕСКИМИ И ЛИЧНОСТНЫМИ ХАРАКТЕРИСТИКАМИ СУБЪЕКТА

Ключевые слова: *сueверность, магическое мышление, самоэффективность, мышление, индивид.*

В последние годы появляется много работ, посвященных исследованию суеверности и магического мышления. Интерес представляет взаимосвязь данных феноменов с индивидуально-типологическими и личностными особенностями субъекта. Нами проведены два исследования, в которых для исследования суеверных представлений использовались «Опросник суеверности» И. Р. Абитова и «Опросник верований и суеверий» И. Я. Стояновой. В первом из них для исследования индивидуально-типологических особенностей использовались тест акцентуаций свойств темперамента (ТАСТ), индивидуально-типологический опросник Л. Н. Собчик (ИТО). В нем приняли участие 122 человека (49 мужчин и 73 женщины) в возраст от 18 до 58 лет. Было выявлено, что различные проявления суеверности взаимосвязаны с широким кругом индивидуально-типологических особенностей, таких как агрессивность, тревожность, сензитивность, эмоциональная лабильность и др. Вероятно, приметы позволяют уменьшить тревожность и дают ощущение контроля над происходящим. Во втором исследовании диагностики личностных особенностей использовались методика «Опросник конструктивного мышления» С. Эпштейна (в адаптации С. Н. Ениколопова и С. В. Лебедева), томский опросник ригидности Г. В. Залевского (ТОРЗ), тест диспозиционного оптимизма (Ч. Карвер, М. Шейер), методика

«Определение уровня самооффективности» Дж. Маддукси, М. Шеер (модификация Л. Бояринцевой и Р. Кричевского). В данном исследовании приняли участие 100 человек (36 мужчин и 64 женщины) в возрасте от 18 до 42 лет. Были обнаружены взаимосвязи различных проявлений суеверности с такими личностными характеристиками, как конструктивность мышления, самооффективность в сфере предметной деятельности, различные аспекты ригидности. Не выявлено значимых взаимосвязей показателей суеверности с показателем оптимизма. Такие результаты могут быть обусловлены тем, что ригидность и конструктивность мышления в большей степени являются типологическими характеристиками, связанными с особенностями темперамента и характера, в то время как оптимизм/пессимизм и самооффективность являются характеристиками мировоззрения личности и больше подвержены изменениям.

УДК 159.9

Абросимова Екатерина Анатольевна
Челябинский государственный университет

ВОЗМОЖНОСТИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ В РАБОТЕ С КЛИЕНТАМИ С ДЕПРЕССИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Ключевые слова: *депрессия, экзистенциальная терапия, страдание, смысл.*

В тезисах депрессия рассмотрена не как болезнь, а особое бытие, наполненное страданием. Обращение к настоящему, самодистанцирование, самопринятие, переработка чувства вины, работа над отношениями, принятие ответственности, смещение фокуса внимания с себя на другого и нахождение смысла страдания. Депрессия занимает особое место в ряду других душевных страданий — каждый человек на земле может находиться под угрозой депрессии. А. Хольцгей-Кунц полагает, что депрессия — это глубочайшее отчаяние и отрицание