

ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА

Ф.И.О. Пуховская Виктория Сергеевна
Курс, группа, подразделение: 5 курс, группа 01-002, Институт фундаментальной медицины и биологии
Контакты (email): viktori540@gmail.com
Страна пребывания, город, университет, подразделение: Германия, Гиссен, Гиссенский университет имени Юстуса Либиха, Институт медицинской микробиологии
Сроки пребывания за рубежом: 28.08.2014 - 01.10.2014
Цель (семестровое обучение, научная стажировка, языковые курсы): Научная стажировка + языковые курсы

Процедура конкурсного отбора на программу обмена

Процедура конкурсного отбора включала в себя несколько этапов: сбор необходимых документов, в том числе письменное согласие научного руководителя в Гиссене, языковое тестирование (у меня был английский язык). Тех, кто набрал проходной балл, допускали к собеседованию с кураторами партнерского договора проф. О.Н. Ильинской и проф. М. Шмитцем.

Я участвовала в конкурсном отборе три года подряд, и только на третий раз мне удалось выиграть эту стипендию. Главное, найдите немецкого профессора и не нервничайте на собеседовании. Будьте собой. Подготовьте план работы в Гиссене, согласуйте его с немецким профессором и принесите этот документ на собеседование. Потому что, когда Вас спросят, чем именно Вы будете заниматься в университете Гиссена, лучше отвечать, ссылаясь на этот план работы. Общие фразы здесь не подойдут. Считаю, что в первые два раза мне не хватало именно этого плана и хорошего уровня владения языком.

Подготовка к пребыванию за рубежом

По поводу оформления визы в Германию ничего посоветовать не могу, т.к. я ездила с туристическим итальянским шенгеном. Это было не самое правильное решение. Меня, конечно, пустили в Германию, но на паспортном контроле мне пришлось долго объяснять почему у меня нет немецкой визы, зачем я приехала, где я буду жить, сколько я буду здесь находиться, а также потребовали официальное письменное приглашение не от профессора, а от посольства Германии, обратные билеты и чек об оплате проживания. А при выезде из страны моя ручная кладь подверглась досканальному досмотру, вплоть до вскрывания тюбиков с кремами и лекарствами. Ничего конфисковано не было.

При составлении индивидуального плана были учтены интересы принимающей стороны и мои. *Направление за рубеж, бронирование жилья, оформление медицинской страховки, выбор курсов в принимающем университете* – Все эти пункты были проработаны организаторами International Summer Course 2014 в университете Гиссена – это языковые курсы немецкого, на которые съезжаются студенты со всего мира (в этот раз участвовало 38 стран). Участие в этих курсах было бесплатным для обменных студентов. Бронь комнаты в общежитии, оформление мед. страховки, официальное приглашение, трансфер от вокзала до комнаты в общежитии, транспортная карта на 1 месяц, карта для питания в столовых – Mensa Card – всё это было организовано администрацией и волонтерами International Summer Course 2014. Они же отвезли меня в банк и помогли получить стипендию (те самые 500 евро).

Обучение в принимающем вузе

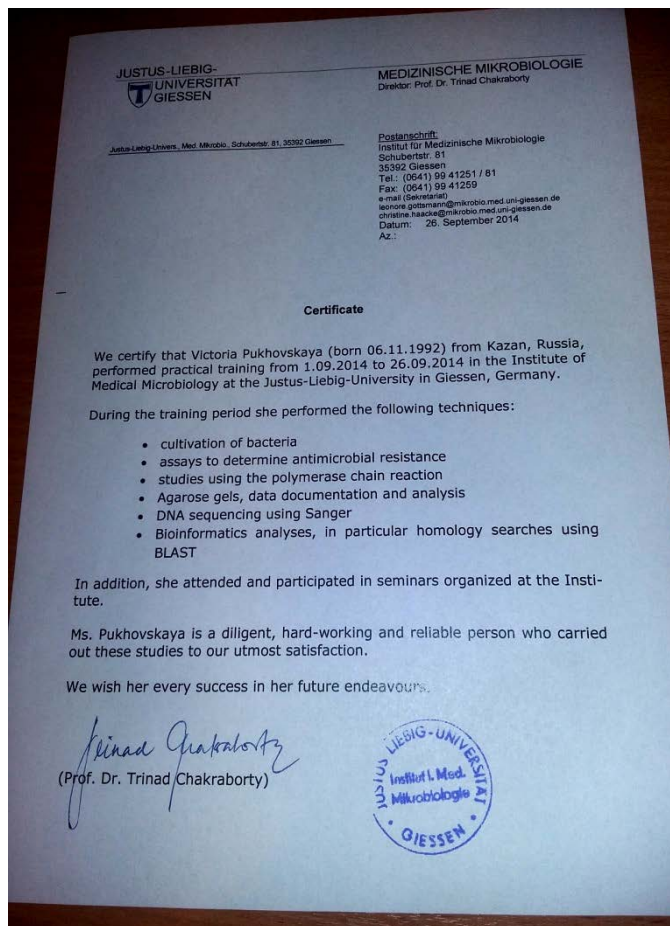
Самое первое, что нужно сделать, это обратиться в Studentenwerk для подписания договора о проживании в общежитии и ознакомления с правилами проживания (нужно сортировать мусор, использование wi-fi запрещено и т.д.) Все необходимые документы (мед.страховка, официальное приглашение, бронь комнаты в общежитии) были высланы почтой на адрес ДВС КФУ, и были получены мною до отъезда. Поэтому в Гиссене мне нужно было только подписать договор об общежитии и получить стипендию. Визу не продлевала.

В мою стажировку входили только практические занятия, а именно, работа в микробиологической лаборатории под руководством немецкого профессора. В рамках данной программы мне было разрешено посещать любые лекции университета, но, т.к. я ездила в сентябре, учебный год еще не начался.

Стажировка в принимающем вузе

Т.к. в моем случае зачисление в вуз не производилось, никаких особых документов не потребовалось. Я известила одного из трех немецких научных руководителей (их было три, т.к. один из них был директором института и никаких практических занятий не проводил, а два других работали со мной постоянно)) о прибытии в Гиссен и с первого дня приступила к воплощению в жизнь плана стажировки.

Была поставлена конкретная задача по работе с ДНК. Работа была выполнена в полном объеме, и было начато даже то, что не было запланировано. По окончании стажировки мне был выдан сертификат:



Своего главного научного руководителя – директора института – я видела 2 раза: когда приехала и перед отъездом. Оба раза мы беседовали о науке, а именно, о совместной исследовательской работе и моих дальнейших планах в научной сфере. С двумя другими я виделась каждый день, их отношение ко мне было весьма внимательным и доброжелательным. Они подробно объясняли детали работы и помогали мне не только в вопросах учебы, но и в решении моих личных (бытовых) проблем.

Т.к. специальность у меня биологическая и в основном требует практической работы руками в лаборатории, а не дискуссий, то особых трудностей в общении с преподавателями и студентами и у меня не возникло. За исключением тех моментов, когда немцы произносят английские слова по-другому, с другим, не привычным для нас, ударением, наверное, потому, что для них английский язык тоже своего рода иностранный. Но в целом проблем не было.

Расходы во время пребывания

В общей сложности за весь период пребывания, учитывая все экскурсии, продукты питания (часто кушала в кафе, в общежитии практически не готовила), сувениры, одежду, подарки родным и прочие расходы, у меня ушло 1000 евро.

Сэкономить можно на еде. Мы привыкли: если дорого – значит качественно. В Германии всё качественно и вкусно, независимо от цены. Поэтому я смело покупала продукты, у которых ценовая категория ниже средней. Осталась

довольна. Много денег уходит на проезд (1,6 евро один билет в автобусе), но мне повезло, у меня была транспортная карта.

ВНИМАНИЕ: в воскресенье в Германии все магазины, продуктовые и не только, закрыты. Время работы торговых центров значительно короче, чем у нас в России.

Проживание

Я жила в общежитии Unterhof (фото прилагаю). Пятиэтажка, на каждом этаже в среднем по 8 комнат, общая кухня и туалет с душем. Но были дома, в которых комнаты имеют блочное строение (общий душ и туалет на 2 комнаты). Кухня просторная, уютная, общий холодильник и морозилка, микроволновка, плита, духовой шкаф, кастрюли, сковородки. Всё чисто и уютно. Тараканы мною замечены не были.

В целом я была приятно удивлена условиями проживания.

Свободное время

В Гиссене есть русскоговорящее турагенство Columb, им заведует русскоговорящая семейная пара. Благодаря доступным ценам их экскурсий, я посетила Париж и Кёльн. А также самостоятельно съездила во Франкфурт, Марбург и Лимбург.

Общая оценка своего пребывания за рубежом

Я абсолютно счастливый человек, что мне наконец-то с третьей попытки удалось пройти стажировку в замечательном институте Германии. Я многому научилась с профессиональной точки зрения, почерпнула новые знания и методики работы с микроорганизмами, которые мне уже пригодились при написании диплома. Мне удалось установить новые связи, неплохо попутешествовать и посмотреть как живут люди, их уклад, ритм жизни. И, конечно же, общение с иностранцами расширяет кругозор и совершенствует уровень владения языком.

Негативных моментов не было, честное слово. Все мои 5 недель в Германии прошли на позитивной волне

Фотографии



Общежитие Unterhof



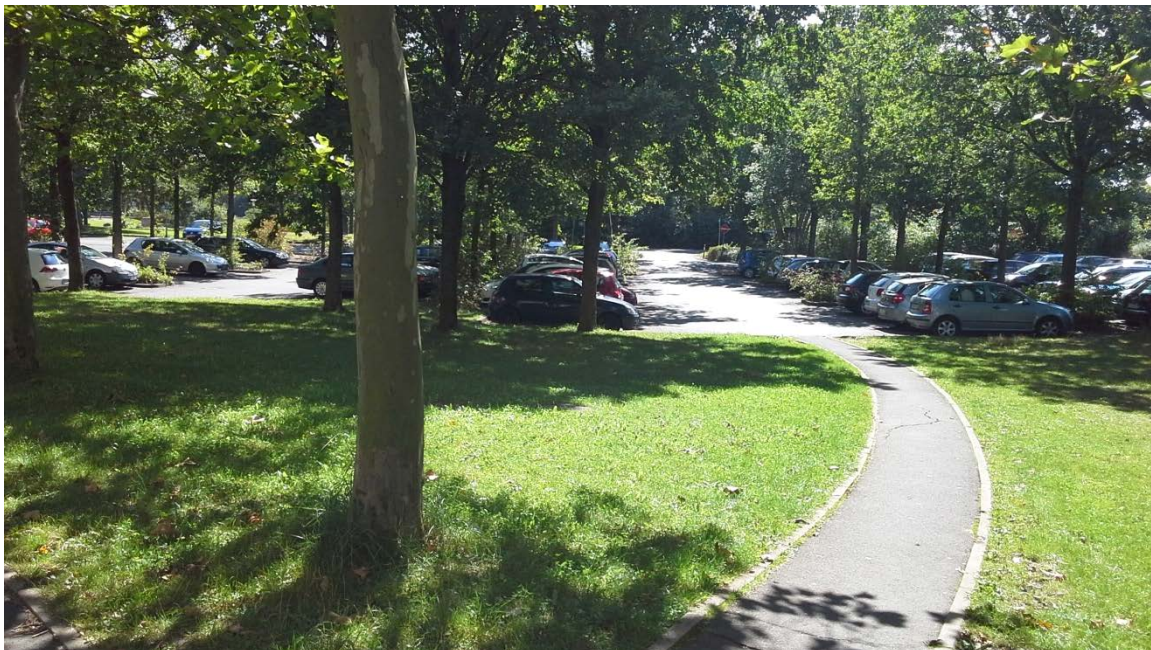
Институт биомедицины



Лаборатория медицинской микробиологии



Гуляя по Гиссену



Дорога к институту Philisophikum



Комната



Общая кухня



С куратором языковых курсов



Один из корпусов университета



Вид на Финансовый институт из окна лаборатории



По правую руку от меня - мои научные руководители, по левую – сотрудники лаборатории



Удалось посетить международную конференцию



Обед в студенческой столовой, половина (!) курицы! Цена меньше 3 евро.



Студенческая столовая. Комплексный обед. Цена: 1,75 евро.



Франкфурт



Центр Гиссена. Неподалеку от Marktplatz.