

# Поздравляем с праздником Весны и Труда!

# СПОРТИВНЫЙ *Весенний*

Газета Дирекции  
СК «Универсиада» Казанского  
федерального университета

№ 3(3)  
21 апреля 2015

**Физические упражнения могут заменить много лекарств, но ни одно лекарство в мире не может заменить физическое упражнение**  
Анджело Моссо

## ЗА НАМИ - «МОСКВА»

В этот комплекс, стоящим на одноименной улице, развиваются почти все спортивные направления, имеющие место в нашем городе Казани, и он является одной из основных площадок студенческого спорта.

Спортивный комплекс «Москва», так же как и многие другие комплексы в нашем городе, был построен для проведения игр «Универсиада 2013», в 2010 году передан в ТГПИ. В 2012



году комплекс был передан Казанскому Федеральному Университету в оперативное управление. Во время игр «Универсиада 2013» на комплексе проводились тренировки сборных команд участвующих в соревнованиях по волейболу.

Сегодняшняя основная задача комплекса - проведение учебного процесса по физической культуре и спорту, проведение тренировок сборных команд университета и проведение городских и республиканских соревнований. Преподавательский состав кафедры ФВиС работающий на комплексе, в полной мере использует все возможности комплекса для своих занятий. За день число студентов занимающихся на комплексе составляет 800 человек. Благодаря своему расположению в вечернее время комплекс также востребован студентами и жителями города, желающих поднять свой спортивный уровень или провести встречу своими спортивными командами. В вечернее время комплекс посещает около 200 человек. Особой популярностью, из-за невысокой стоимости абонемента, среди студентов пользуется тренажерный зал. Благодаря работе руководителей комплекса

и коллектива состояние оборудования и залов всегда находится в хорошем состоянии. Сейчас в комплексе ведутся занятия в секциях: дзюдо, смешанные единоборства, настольный теннис, кик-боксинг, каратэ, капоэйра, художественная гимнастика, акробатика, силовая аэробика, прыжки на батуте, бальные танцы. Развиты игровые виды спорта как мини-футбол, волейбол, баскетбол. Спортивный Комплекс стал основной площадкой для проведения соревнования различного уровня по художественной гимнастике и проведения различных мастер классов и тренингов опытных мастеров и руководителей. Большой популярностью пользуются секции старинных танцев и идеального тела, капуэйро. Ведут эти группы очень профессиональные преподаватели и тренера, имеющие за своей спиной большой опыт и высокие награды.

Спортивный Комплекс «Москва» - это комплекс который заставит Вас забыть об усталости и неприятностях, он даст Вам возможность зарядиться настроением, бодростью и силой.

Источник информации:  
**Дирекция  
СК «Универсиада»**



## Бадминтон в КФУ

21 ноября 2014 г. в КФУ состоялось подписание договора о создании ассоциации «Всероссийская студенческая бадминтонная лига».

Учредителями ассоциации стали КФУ, Национальная федерация бадминтона России, Российский спортивный студенческий союз. Подписи под документом поставили ректор КФУ **Ильшат Гафуров**, президент национальной федерации бадминтона России **Сергей Шахрай**, президент Российского спортивного студенческого союза **Олег Матыцин**.

С.Шахрай отметил, что все присутствующие сегодня в зале заседаний Попечительского совета - участники исторического события. Он подчеркнул: «Создавая Всероссийскую студенческую бадминтонную лигу, мы делаем огромный вклад в развитие отечественного спорта». Известно, что бадминтон в последние годы успешно развивается на школьных площадках. В приветственной речи президент национальной федерации напомнил о том, что в 2012 году бадминтон включили в программу в качестве третьего урока физкультуры по всей стране. Однако до сегодняшнего дня мало внимания уделялось развитию этого вида спорта в студенческой среде. Не было системы, в рамках которой ребята, проявившие себя в школьные годы, могли бы продолжать заниматься любимым делом в стенах вуза. С.Шахрай также поблагодарил ректора КФУ И.Гафурова за то, что он поддержал предложение по созданию штаб-квартиры ассоциации на базе Казанского университета.

И.Гафуров отметил, что символическим является факт зарождения новой студенческой лиги в год, когда Казанскому университету исполняется 210 лет. «Главная задача вузов заключается в подготовке профессионалов, конкурентоспособных специалистов, но при этом важно не забывать и о том, что студенты должны быть здоровыми. Известное изречение, гласящее, что только в здоровом теле может быть здоровый дух, является по-прежнему актуальным», - заметил Ильшат Рафкатович. Кроме того, ректор КФУ подчеркнул, что в университете есть вся необходимая инфраструктура для реализации начинания, о котором идет сегодня речь.

Всего в мире официально занимаются бадминтоном более 200 млн. человек. С 1972 года бадминтон является олимпийским видом спорта. В СК «Бустан» работает секция по бадминтону. Там же есть детская группа, юноши и люди пожилого возраста. Там же тренируется и сборная КФУ. В спорткомплексах Дирекции СК «Универсиада» проводились соревнования: чемпионат РТ по бадминтону среди ветеранов, суперфинал Всероссийской юношеской серии Гран-при и финал первенства РТ по бадминтону в СК «Бустан», турнир «Четырех университетов» по бадминтону, приуроченный к 210-летию со дня основания Казанского университета.



Усилия руководства университета, направленные на развитие бадминтона, помогают эффективно решать задачи по воспитанию молодежи, организации ее досуга, способствует физическому развитию и укреплению здоровья молодых людей, служит пропаганде здорового образа жизни.



Приглашаем всех желающих, независимо от возраста и уровня физической подготовки, записаться на занятия бадминтоном.

Источник информации: **Дирекция СК «Универсиада», портал КФУ**

## KITS-2015

В выставочном центре «Казанская ярмарка» с 10 по 11 апреля состоялась юбилейная 20-я Международная специализированная выставка туризма и спорта Kazan International Exhibition for Tourism & Sport (KITS-2015).

В открытии выставки приняли участие чиновники от культуры, спорта и туризма республики. Посетители смогли ознакомиться с новинками в области туристских, санаторно-курортных, экскурсионных и спортивно-оздоровительных услуг.

Стало уже традицией, что Дирекция СК «Универсиада» Казанского федерального университета принимает участие на данной выставке. Было представлено 2 информационных стенда о спорткомплексах «Москва», «Бустан», плавательный бассейн «Бустан» и Оренбургский тракт. Демонстрировался видеоролик о работе спортивных комплексов Дирекции СК



«Универсиада». Также всем заинтересовавшимся посетителям были розданы красочные буклеты с информацией о комплексах и спортивных секциях.

Выставка «KITS-2015» дала прекрасную возможность экспонентам представить свою продукцию, оборудование и услуги заинтересованным представителям спортивной общественности, а также способствовала популяризации спорта среди населения.

Источник информации:  
**Дирекция  
СК «Универсиада»**



# Весенняя легкоатлетическая эстафета: традиции сохраняются

В Казанском университете одним из самых популярных видов спорта на протяжении многих лет являлась легкая атлетика.

Расцвет легкой атлетики в КГУ и самые высокие достижения приходится на 70-80-е годы, когда главным вдохновителем и энтузиастом был Ханиф Муртазин. Конечно, он один ничего бы не добился. Помощь оказал ректор университета Михаил Нужин, понимающий, что без спорта, и тем более легкой атлетики, университетская жизнь будет неполноценной.

Мастера и кандидаты в мастера спорта Наиль Запов, Анатолий Шалимов, Людмила Касатова, Андрей Мишин, Неля Калимуллина, Зявдат Салихов, Вера Смелова... Всех, кто принёс славу КГУ в легкой атлетике, назвать в небольшой статье невозможно. Отдельно можно сказать о студентах Казанского университета, вписавших свои имена в историю мировой легкой атлетики. Это Равиль Кашапов, учившийся на биофаке и долго выступавший в составе сборной страны на стайерских дистанциях, многоборка Ирина Вострикова, выбравшая для учебы экономический факультет и ставшая не только чемпионкой страны, но и призером чемпионаты Европы, Елена Мигунова - аспирантка юрфака, выигравшая серебряную медаль Пекинской Олимпиады в эстафете 4 x 400 м.



Финиширует А. Шалимов.

Легкоатлеты университета в составе спортклуба неоднократно занимали призовые места на Всероссийских и Всесоюзных соревнованиях, проводимых Минвузом СССР.

Особенно значимым спортивным событием университета являлась университетская легкоатлетическая эстафета, которая впервые была проведена

Кубок городской эстафеты у сборной КГУ (2 мая 1976г.). Первый ряд (слева) А. Шалимов, второй ряд (слева) Л.Касатова, второй ряд (справа) А. Мишин, тренер Х.Муртазин.



26 апреля 1956 года по улице Ленина (ныне Кремлевская). Это весеннее легкоатлетическое соревнование стало традиционным для студентов и школьников г. Казани и Республики Татарстан. Ведущими организаторами эстафет были преподаватели кафедры физического воспитания и спорта КГУ У.Ш.Салимов, Н.С.Зубрилова, В.С.Мехнев-



Юрфак чемпион!

ский, Г.А.Кудряков, В.И.Коган, В.М.Шадрин, Х.М.Муртазин, Ю.В.Козлов и др.

Начиная с 1958 г. соревнования стали проводиться в течение двух дней. Участниками многих эстафет становились гости - команды Ленинградского, Башкирского, Пермского, Горьковского, Белорусского и других университетов и вузов страны. Неоднократно соперниками студентов сборных команд факультетов становились преподаватели и сотрудники Казанского университета, также проводились массовые забеги среди всех желающих любителей спорта. По традиции стартам эстафеты предшествовал парад участников в присутствии руководства университета и деканов всех факультетов.

Больше всего побед в эстафете среди вузов добивались команды КГУ и КППИ, а среди факультетов университета - юридический.

В настоящее время весенняя легкоатлетическая эстафета проводится только в один день, как правило, в воскресенье, что на наш взгляд, снижает ее зрелищность и привлекательность. В этом году 63-я весенняя легкоатлетическая эстафета состоится 26 апреля. Планируется участие в смешанной эстафете команды, составленной из преподавателей и сотрудников КФУ. Большинство членов команды являются серебряными призерами спартакиады работников вузов РТ «Здоровье 2015» в командном зачете, а ассистент ИУЭиФ Т.Рафиков чемпионом спартакиады в беге на 100 м. Надеемся, что они покажут высокий результат и станут хорошим примером студентам Казанского университета.

Доцент юрфака КФУ, мастер спорта СССР А.Мишин, зав.лабораторией юрфака, ветеран спорта И.Сафин

## Личное мнение

Студенческий мир КФУ привлекает яркостью и активным образом жизни. А активный образ жизни не может обойтись без его главной составляющей - спорта.

И у каждого студента нашего университета есть возможность посетить спортивный комплекс «Москва», который содержит в себе все, что необходимо для активного и здорового образа жизни. В спорткомплексе есть все условия для спортивных людей и будущих чемпионов.

Студентка 1 курса Венера Тихонова на просьбу рассказать нам о занятиях в спорткомплексе «Москва» ответила так:



Институт филологии и межкультурной коммуникации - один из институтов, занимающихся в СК «Москва». Студенты этого института довольны организацией спорткомплекса и предоставленными им возможностями.

Структура спорткомплекса и программа университета позволяют студентам заниматься различными видами спорта, в зависимости от их возможностей. С начала года студенты делятся на группы здоровья, чтобы впоследствии заниматься физической культурой, основываясь на рекомендациях врачей и разрешенных нагрузках. Студенты основной группы занимаются всей программой, предоставленной университетом, на группу «Спец-1» приходится меньше нагрузок, а группа «Спец-2» подходит к изучению физической культуры с теоретической стороны.

Занятия в спорткомплексе «Москва» проходят по-разному, но начинаются традиционно с 20-минутного бега. Затем мы либо разминаемся, либо идем в другие залы. Там есть тренажерный зал, зал гимнастики и зал борьбы. Мне нравятся занятия в спорткомплексе «Москва». Особенно тренажерный зал и гимнастика под музыку. Там очень круто!

Занятия спортом полезны для здоровья, поддерживают активность студента и повышают настроение. Все это у нас есть возможность получить в спорткомплексе «Москва».

## Самый оздоровительный вид спартакиады

5 апреля в спортивном центре с плавательным бассейном «Бустан», Департамент по молодежной политике, совместно с общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта и Студенческим Спортивным Клубом КФУ, организовали и провели соревнования по плаванию в рамках Спартакиады студентов и аспирантов КФУ.

Все институты и факультеты приняли активное участие, всего 17 команд. 35 женщин и 36 мужчин проплыли дистанцию 50м вольным стилем. Поздравляем призеров в личном зачете:

1 место: Аделя Вахитова (ИПиО), Ринат Мустафин (юридический фак-т); 2 место: Алина Гимадеева, Роман Фролов (оба - ИУЭиФ); 3 место: Камила Галаятдинова (ИФиМК), Владимир Кириллов (ИУЭиФ).

В командном зачете лидером стал ИУЭиФ, на ступень ниже - Юридический факультет и завершает пьедестал Набережно-Челнинский институт.

Общеуниверситетская кафедра ФВиС и судейская бригада благодарит руководство и персонал СК «Бустан» за содействие в проведении соревнования.

Старший преподаватель, гл. судья Н.Ю.Шафикина



## Команда КФУ - победитель!

17, 18 марта в СК КГАСУ «Тезуче» прошли соревнования по армспорту в зачет Спартакиады вузов РТ, в которых сборная КФУ второй год подряд заняла 1-ое место. На 2-ом месте - команда хозяев соревнований сборная КГАСУ, на 3-ем - сборная КХТИ. «Поздравляем нашу команду!»

24, 25 марта в СК «Москва» прошло Первенство КФУ среди студентов и аспирантов по армспорту. В соревнованиях приняли участие 166 человек, из них 63 девушки и 103 юноши. В командном зачете места распределились следующим образом: 1-ое место - НЧИ, 2-ое - ИУЭФ, 3-е - ИФКиС, 4-ое - ИПиО, 5-ое - ИФ, 6-ое - ЮФ, 7-ое - ИСФНИМК, 8-ое - ИМОИИВ, 9-ое - ИГиНГТ, 10-ое - ИФМК, 11-ое - ИМИМ, 12-ое - ХИ, 13-ое - ИИ (инженерный институт), 14-ое - ИФМиБ, 15-ое - ИВМИИТ, 16-ое - филиал г. Чистополя и 17-ое место - ИЭиП.

Тренер команды КФУ по армспорту Р.М. Галиуллин



## СПОРТИВНЫЙ

Учредитель: Дирекция спортивных комплексов «Универсиада» Казанского федерального университета. Главный редактор: Салахов Айрат Нуринович

Компьютерная верстка и дизайн - Ильясова М.А. № 3 (3), 21 апреля 2015 г. Номер подписан в печать 20.04.2015 г. Отпечатано в типографии Издательства КФУ.

Тираж 250 экз. Распространяется бесплатно. Адрес редакции и издательства: г. Казань, ул. Московская, 49, каб. 413, тел. 237-66-35, e-mail: [universiada.2013@mail.ru](mailto:universiada.2013@mail.ru)

Мнение редакции может не совпадать с позицией автора публикации. При перепечатке ссылка на газету «Спортивный вестник» обязательна.

## Внимание, конкурс!

1. Сколько страниц в Утвержденной грамоте Императорского Казанского университета, подписанной Александром I 5 ноября 1804 года?

2. Сколько в ней статей, в которых изложены задачи, права и основы университета?

Первые три участника, приславшие правильные ответы на e-mail [universiada.2013@mail.ru](mailto:universiada.2013@mail.ru), получают бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала в спортивных комплексах Дирекции СК «Универсиада». Просим указать контактный телефон.

Вам понравилась наша газета? Просим отправить «да» или «нет» на тел. +7-987-269-58-11.