***ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА***

|  |
| --- |
| **Ф.И.О.**Зигангирова Лилия Римовна  |
| **Курс, группа, подразделение:** 2 курс , 04.2-502, история . |
| **Контакты (email)**Zigangirova96@bk.ru |
| **Страна пребывания, город, университет, подразделение:**Польша , Лодзь, Лодзинский Университет , философия и история . |
| **Сроки пребывания за рубежом:** |
| **Цель (семестровое обучение/научная стажировка):**Семестровое обучение. |

**Процедура конкурсного отбора на программу обмена**

* *Ваши пожелания будущим конкурсантам. Как следует/не следует вести себя? На что важно обратить внимание?*

*Отбор проходил в два этапа. На первом этапе нужно было собрать документы, список которых можно найти на сайте университета или спросить в ДВС. Затем назначается дата собеседования. Самое главное не волноваться, как на самом собеседовании, так и до него. Нужно просто в вкратце рассказать о себе, о своих интересах и целях и ответить на вопросы, которые задает координатор. Ну а после собеседования нужно набраться терпения и дождаться ответа из ДВС.*

**Подготовка к пребыванию за рубежом**

* *Какие рекомендации Вы можете дать при планировании своего пребывания за рубежом: оформление визы, индивидуального плана, направления за рубеж, бронирование жилья, оформление медицинской страховки, выбор курсов в принимающем университете и т.д.).*

*После получения положительного ответа можно приступать к сбору всех необходимых документов, список которых так же можно найти на сайте КФУ.*

*Визу лучше делать сразу после получения оригинала приглашения из принимающего университета.*

*Прежде чем приступить к оформлению индивидуального плана нужно посоветоваться с преподавателями по предметам которых будет сдаваться сессия , что б узнать о возможности пере зачёта или какого либо облегченного варианта сдачи экзамена, если такой возможности нет , лучше выбрать предметы которые вам будут интересны*

*Общежитие бронируется автоматически при регистрации и по этому поводу беспокоится не стоит .*

**Дорога в принимающий вуз**

* *Как Вы добрались до принимающего университета? В какой город прилетели? Каким видом транспорта воспользовались? Сколько стоила дорога от аэропорта до университета? Встречали ли Вас представители университета?*

*Ближе к началу семестра координатор прислала подробную инструкцию о том, как лучше добраться из Варшавы в Лодзь. Если внимательно ознакомится с инструкцией трудностей возникнуть не должно.*

*Прилетела я Варшаву, в аэропорт Фредерика Шопена, после чего на автобусе, добралась до центрально вокзала Варшавы, откуда на электричке доехала уже В Лодзь(в городе есть 3 вокзала, и ближе всех к кампусу расположен вокзал-Lodz Fabricna, и при покупке билета лучше уточнить название вокзала.) От вокзала до общежития можно добраться на трамваи/автобусе или на такси. (на весь путь от аэропорта до общежития у меня ушло около 500 рублей.)*

*Ну а вообще все интересующие вопросы можно задать своему ментору, это студент Лодзинского университета, который назначается в помощь студентам по обмену. При необходимости можно попросить (обычно они сами предлагают, если у них есть возможность ) своего ментора, что бы он вас встретил.*

**Обучение в принимающем вузе**

* *Формальности (продление визы, открытие счета, медицинская страховка и т.п.): что необходимо сделать в самом начале своего пребывания? Сколько времени нужно планировать? Какие документы требуются?*
* *Учебный план: С какими особенностями организации учебного процесса по Вашей специальности Вы столкнулись в принимающем вузе? Как Вы планировали свое обучение? Какие были формы занятий? В какой форме проводились экзамены/зачеты? Имелись ли дополнительные учебные материалы для подготовки к занятиям? Сложно ли было учиться?*
* *Инфраструктура университета: доступ в библиотеку, к интернету; студенческая столовая, возможность заниматься спортом и т.п.*
* *Вы посещали языковые курсы (предсеместровые или в течение семестра)? Опишите коротко, как они были организованы (программа обучения, культурная программа, экскурсии, стоимость и проч.).*
* *Контакты: Вы обращались в Международный отдел принимающего университета? Каким было Ваше общение? Каким было Ваше общение со студентами и преподавателями?*

*По прибытии в университет нужно будет принести к координатору принимающего ВУЗа все необходимые документы. Затем заплатить за общежитие и внести залог в размере 700 злотых (около 10 тысяч рублей ).*

*В Польше как и во всей Европе действует кредитная система. За каждый курс дается определенное количество кредитов и зависти оно от сложности и формы курса (лекция , семинар , дискуссионный урок) .*

*Первая неделя пребывания, это организационная неделя , не думайте , что вы приедете и сразу сядете за учебный стол. Тот учебный план который вы составили еще до приезда можно будет изменить , так как может случится так что курсы совпадут в расписании. Не уверена как в других институтах составлялось расписание, но в институте в котором я училась, мы сами договаривались с преподавателем о днях проведения занятий. Так совпало , что я училась 3 раза в неделю, в понедельник , вторник и среду .*

*По окончании каждый преподаватель сам назначает форму экзамена это либо экзамен в нашем обычном понимании, презентация или эссе.*

*Сложно было учиться только в том отношении, что все пары проводились на английском языке, но через какое то время это становится привычным и не создает особых трудностей.*

*Факультеты расположены очень близко от общежитий ,и до некоторых можно добраться пешком .*

*университета есть главная библиотека , где можно готовится к занятиям и у каждого факультета есть еще свои небольшие библиотеки .*

*Я как и большинство студентов посещала курс польского язык, который можно включить в свой учебный план. Нас немалому научили на этих занятиях, а в конце мы сдали несложный экзамен .*

 *Общение с международным отделом осуществлялось в основном через почту , Координатор присылала всю необходимую информацию, но при возникновении каких либо вопросов можно подойти в отдел и спросить лично.*

**Расходы во время пребывания**

* *Вы получали стипендию? Если да, то в каком размере?*
* *Сколько составили Ваши расходы в мес./за весь период пребывания (на проживание, транспорт, питание, свободное время и проч.)?*
* *Есть ли у Вас какие-либо советы (например, как и на чем можно сэкономить и проч.)?*

*Стипендию я не получала .*

*Я думаю пребывание в Польше не станет такой уж дырой в бюджете. В Польше все стоит почти так же как и в России, а что то даже дешевле . Каждому студенту будет даваться студенческое удостоверение, с которым на проезд на общественном транспорте, а так же на междугородние поезда предоставляется скидка - 50 процентов .*

**Проживание**

* *Как было организовано проживание (указать название общежития, адрес)?*
* *Довольны ли Вы своим проживанием (качество, стоимость, и т.п.)?*

*За пару недель до приезда в университет приходит информация о проживании - номер общежития и цена .Я жила в 9 общежитии и платила в месяц 270 злотых это около 4000 тысяч рублей ,это одно из самых старых общежитий университета , с общим душем , туалетом и кухней. Заселение прошло быстро и без хлопот. И свои проживание я осталась довольна .*

**Свободное время**

* *Какие были возможности для организации свободного времени (экскурсии и т.п.)? Ваш опыт участия.*
* *Была ли возможность подработки/практики в университете?*
* *Пользовались ли Вы общественным транспортом? Каким?*

*Свободного времени у меня было предостаточно, и при любой возможности я старалась увидеть что-то новое. Я много где поездила, как по Польше так и по Европе и это не стоило мне больших денег. Есть бюджетные авиа и автобусные компании и если следить за акциями и распродажами, можно купить билет за смешные деньги .*

*Также от университета почти каждую неделю организовывались экскурсии по интересным местам в Лодзи .*

*Подработкой я не занималась, но знаю что некоторые ребята подрабатывали .*

*Да пользовалась, трамваем, это самый распространённый вид транспорта в Польше . Мой совет не пытайтесь ездить без билета это чревато большим штрафом, лучше купите проездной на все время пребывания .*

**Общая оценка своего пребывания за рубежом**

*Впечатления только позитивные, преподаватели в университете отличные и организация приема студентов по обмену очень хорошая .*

*Негативных моментов не было.*

**Фотографии:**

*Мануфактура – это одна из достопримечательностей Лодзи.*



 *Здание института истории и философии.*

****