Приложение 1
О проведении II этапа Межрегионального проекта «Сессия здоровья», «Пакет профилактических заданий» в Республике Татарстан

II практический этап
«Пакет профилактических заданий»
Межрегиональный проект «Сессия здоровья 2016»

Сроки проведения: с 3 июля по 31 августа 2016 года.
Место проведения: дворовые площадки, детские пришкольные оздоровительные лагеря, летние лагеря на базе социальных учреждений Республики Татарстан, муниципальных образований РТ, Волгоградской, Рязанской областей.
Участники: дети в возрасте от 12 лет, добровольцы, социально активная молодежь, студенты ссузов и вузов города, муниципального района, добровольцы, занимающиеся профилактической деятельностью и пропагандой здорового образа жизни.
Возраст участников: 12–20 лет.
Организаторы: Региональная молодежная общественная организация «Центр развития добровольчества РТ» при поддержке Министерства по делам молодежи и спорту РТ.
Условия участия, правила размещения и отчет:

1. Вступление в группу «Сессия здоровья» по адресу https://vk.com/dobrovoletszdorov.

2. Отчеты о проделанной работе публикуются исключительно на тему пропаганды здорового образа жизни, профилактики употребления психоактивных веществ по Межрегиональному проекту «Сессия здоровья» в группе Вконтакте.

3. Отчеты необходимо размещать в группу Вконтакте по адресу: https://vk.com/dobrovoletszdorov (статья, размещенная в группе, может корректироваться администратором). Отчет размещается в группе после проведенного мероприятия. Содержание отчета включает: краткое описание мероприятия, дата, название, место проведения, цели и суть мероприятия, результаты, в рамках чего проводилось мероприятие и др., не менее 5 качественных фотографий, при возможности видеоряд фотографий, отражающих свою добровольческую деятельность в выполнении Пакета профилактических заданий. А также при публикации статьи в группу ВКонтакте «Сессия здоровья» добавлять

следующие хештеги: #СессияЗдоровья, #ДоброволецТатарстана, #МояСессияЗдоровья, #ЯвкомандеСессияздоровья, #МолодежьТатарстана. Лучшие мероприятия будут размещены на сайте Министерства по делам молодежи и спорту Республики Татарстан, РМОО «Центр развития добровольчества Республики Татарстан».

Дополнительно:

1. Материалы по межрегиональному проекту «Сессия здоровья»: презентация проекта, видеоматериалы, электронные методические пособия размещены на сайте РМОО «Центр развития добровольчества Республики Татарстан» в разделе Библиотека и Проекты и мероприятия –Сессия здоровья; или иных материалов, официально одобренных Министерством образования и науки, Федеральным агентством Росмолодежь или Министерством по делам молодежи и спорту Республики Татарстан.

2. Контактная информация по реализации проекта и ответы на вопросы можно получить в РМОО «Центр развития добровольчества Республики Татарстан» по электронному адресу: ksddrt@mail.ru или по телефонам: 8(843)2318224, 89376152237. Руководитель проекта Людмила Викторовна Тихонова.

Приложение 2
О проведении II этапа Межрегионального проекта «Сессия здоровья», «Пакет профилактических заданий» в Республике Татарстан

II практический этап «Пакет профилактических заданий»

Ответственный за проведение мероприятия – добровольческий центр/объединение города, руководители добровольческих отрядов/объединений вузов, ссузов, добровольцы проекта «Сессия здоровья», социально активная молодежь города.

Сроки проведения	Название мероприятия	Суть мероприятия	Участники мероприятия
04.07. – 13.07.2016	Знакомство с республиканским проектом «Сессия здоровья», знакомство с детьми	Проведение не менее чем в 3 представителей детских оздоровительных лагерей программы знакомства. Знакомство проводится в виде тематического квеста «ЗОЖ» со станциями: ознакомление детей с проектом за здоровый образ жизни «Сессия здоровья», презентация проекта на станции, трансляция опыта работы с включением оздоравливающих игр на командообразование.	Участники детских оздоровительных лагерей, учащиеся средних учебных заведений, учащиеся пришкольных лагерей, летние лагеря на базе социальных учреждений, дворовые площадки, детские пришкольные лагеря, социально-активных групп молодежи города (студенты вузов и ссузов города), добровольцы, студенческие, добровольческие отряды, объединения города и района.
14.07. – 22.07.2016	Проведение тематической недели: «Зарядка – драйф»	Проведение не менее 5 тематических зарядок за здоровый образ жизни в пяти учебных заведениях в формате одного из спортивных игр, с включением флешмобов, в школах города и района, пришкольных лагерях. Мероприятие проводится на	Учащиеся средних учебных заведений, участники пришкольных лагерей, дворовые площадки, летние лагеря на базе социальных учреждений, социально-активные группы молодежи города, студенты ссузов, вузов города,

		свежем воздухе – 30 минут под веселую музыку. Итоги проведения зарядки необходимо записать на видео и разместить в группу Вконтакте «Сессия здоровья» по адресу https://vk.com/dobrovoletszdorov.	добровольцы, студенческие, добровольческие отряды, объединения
23.07. – 31.07.2016	Проведение тематической недели: «ЖИВУ КРАСИВО!»	Проведение не менее в 5 учебных заведениях массовых командных мероприятий (викторины, конкурс социальных плакатов) на знание основ здорового питания, ведения здорового образа жизни, факторов ЗОЖ, сохранения здоровьесберегающего поколения, ухода за телом среди школьных лагерей. Задания содержат интеллектуальные вопросы, знание спортивных соревнований, факторов и основ ЗОЖ. Конкурсы и задания на сочинения лозунгов за здоровый образ жизни.	Учащиеся пришкольных лагерей, учащиеся лагерей летнего отдыха, подростковые лагеря, летние лагеря на базе социальных учреждений, студенты ссузов и вузов, добровольцы, добровольческие объединения/отряды, социально-активная молодежь города
01.08. – 10.08.2016	Проведение тематической недели: «Кинорадио-будка!»	Проведение тематических мероприятий по просмотру фильмов, социальных роликов пропагандирующих здоровый образ жизни. Мероприятие должно включать в себя ознакомление с целевой аудиторией, подбор фильма, показ, обсуждение и разбор фрагментов фильма за здоровый образ жизни, подведение итогов. Трансляция фильмов, социальных роликов возможна на открытом воздухе.	Проведение мероприятий с участниками, пришкольных лагерей, учащихся лагерей летнего отдыха, подростковых лагерей, летние лагеря на базе социальных учреждений, студенты ссузов и вузов, добровольцы, добровольческие объединения/отряды, социально-активная молодежь города.

11.08. – 21.08.2016	Проведение тематической недели: «Это спортивное лето!»	**13 августа 2016 года – День Физкультурника.** Проведение мероприятий среди учебных заведений в городе с включением сдачи норм здорового, спортивного ГТО в командах, а также проведение спортивных эстафет команд между собой с определением победителей мероприятия.	Проведение мероприятий с участниками, пришкольных лагерей, учащихся лагерей летнего отдыха, подростковых лагерей, летние лагеря на базе социальных учреждений. А также добровольцы, добровольческие объединения/отряды, социально-активная молодежь города проекта «Сессия здоровья», студенты вузов и ссузов, добровольцы, добровольческие объединения, отряды города
22.08. – 31.08.2016	Проведение тематической недели: «СТАРТ площадка»	Проведение массовых забегов, транслирующих деятельность здоровой молодежи, здорового образа жизни, а также использование лозунгов за здоровый образ жизни, в одно и то же время, в разных точках города.	Добровольцы, добровольческие объединения/отряды, социально-активная молодежь города проекта «Сессия здоровья», студенты вузов и ссузов, добровольцы, добровольческие объединения, отряды города