

*Крылов А.А., доктор психологических наук, профессор, Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург, (Россия);*

[krylov.albertal@yandex.ru](mailto:krylov.albertal@yandex.ru)

*Юсупов И.М., доктор психологических наук, профессор, Казанский инновационный университет им. В.Г.Тимирязова, г. Казань, (Россия).*

[knyaz5491@mail.ru](mailto:knyaz5491@mail.ru)

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ ВЗГЛЯД

### НА КОМПЛЕМЕНТАРНОСТЬ СОЗНАНИЯ И ДУХОВНОСТИ

*Аннотация. Сознание человека изучается как естественными, так и гуманитарными науками. При различиях их методов общим является предмет познания. В статье рассматривается подход к объединению этих двух сфер знания на основе концептуальной структуры квантовой физики и теории всеобщего информационного поля. По законам квантового мира внечувственное сознание может изменять вероятность события в субъективной реальности. Духовность определяется авторами как инструмент экологического баланса чувственного сознания человека с ноосферой.*

*Ключевые слова: информация, ноосфера, субъективная реальность, сознание, духовность*

Проблема сознания и духовности тысячелетиями притягивала к себе умы философов, целителей, служителей культа, естествоиспытателей и психологов. В начале XX в. один из основателей антропокосмизма - В.И. Вернадский - высказал идею о разуме как явлении природном, представляющем собой реализацию «культурной биогеохимической энергии» [3, с.132], которая определяет «...весь духовный облик человечества, ... и одновременно неуловимыми путями отражается на окружающих» [1, с.265]. Его воззрения опирались на понятие ноосферы, введенное П.Т.Шарденом и Э.Леруа как «мыслящей» оболочки Земли, сформированной вибрациями, не представляющими собой дериваты физической энергии и в то же время они склонялись к тому, что по существу «всякая энергия имеет психическую природу» [11, с.61]. По мере расширения научного кругозора естествоиспытателей в связи с их

открытиями понимание этих категорий приобретало новые интерпретации.

Квантовая физика радикально изменила представления просвещенного человечества о строении Мира. С точки зрения квантовой физики, реальность, включающая энергетическое и информационное поля, непрерывно преобразуется, ежесекундно обретая новое содержание и форму. Физические эксперименты с фотонами и субатомарными частицами показали, что на результат эксперимента влияет сам факт наблюдения человеком за процедурой его проведения: оказалось, что то, на чем субъект фокусирует свое внимание — может реагировать! В то же время, сознание субъекта (но не его материальный носитель – мозг) остается во власти собственного чувственного опыта, как бы находясь одновременно в нескольких проекциях реально существующего многомерного Мира. Эта парадоксальность сознания отмечена в совместном творчестве физика В.Паули и психоаналитика К.Г.Юнга. Математик Р.Пероуз [8] был убежден, что сознание должно быть так или иначе связано с квантовой механикой. Таким образом, основной вопрос европейской философии о первичности духа или материи несколько сгладился в извечной конфронтации иррационалистов (считающих определяющей стороной «духа» волю, чувство, интуицию) и рационалистов, отдающих приоритет сознанию и мышлению.

Признание идеи о том, что «...человек и мир изначально духовно едины, а не противопоставлены друг другу» [9, с.151], позволяет рассматривать субъекта в ноосфере как предмет познания в единстве науки и религии. Философская категория ноосферы в таком ракурсе обретает современную интерпретацию: это «...такое взаимодействие природы, общества и человеческих индивидуальностей, в котором на основе духовной жизни человека и космоса достигается оптимальная реализация внутренних тенденций сторон их взаимодействия, их коэволюционное

развитие, направленное на становление целостности космоса, и развивающаяся гармония этой целостности» [9, с.150].

Сознание, опирающееся на сигналы сенсорно-перцептивного аппарата нервной системы, создает в своем носителе – головном мозге – образ чувственного опыта, – одну из множества субъективных реальностей многомерного Мира. Образы чувственного сознания по сути представляют собой *субъективно кодированную информацию о реальности*. Здесь и в дальнейшем термин «информация» употребляется нами в интерпретации Н.Винера как «содержание сигнала», «содержание сообщения». При этом следует отметить, что будучи процессуально связанной со свойствами своего носителя, информация инвариантна к нему, но может мозгом кодироваться по-разному. Электромагнитные колебания с длиной волны 360-720 мкм мозг кодирует как цветовой спектр; колебания среды обитания с частотой 20-20 000 гц – как звуковые сигналы различной тональной высоты, а колебания среды с частотой ниже 16 гц воспринимаются мозгом уже как вибрации; молекулы летучих веществ с разной атомарной структурой кодируются обонятельным анализатором как нюансы запахов от эмоционально притягательных до физиологически не выносимых с летальным исходом; термические и тактильные воздействия субъективно представлены в ощущениях в широком диапазоне в зависимости от своей интенсивности: от ласкающих до нестерпимо болевых.

Долгое время считалось, что нейронная сеть мозга представляет собой неизменное образование. Нейрофизиологи экспериментально установили, что даже малейший стимул оставляет в нем изменения миллионов нейронов. Переживания опыта (ощущений, ситуаций, мыслей) взаимодействия со своим биологическим и социальным окружением активируют нейроны мозга. Повторяющиеся переживания создают межнейронные связи в виде обширно разветвленных сетей. Устойчивые нейронные сети определяют появление паттернов эмоционального

поведения (в терминологии И.П.Павлова – условные рефлексы). Нейросеть по сути представляет совокупность воспоминаний, на которые в будущем реагируют мозг и тело при схожих ситуациях. Эмоциональные реакции с позиций нейрофизиологов – это результат воздействия на соматические молекулы органических соединений, которые влияют на психосоматику организма в целом. Мозг при закрепляющихся переживаниях становится зависим от этих химических сочетаний и биохимических процессов. Если опыт длительно не воспроизводится, то нейронные сети распадаются.

Когда при своем функционировании мозг лишается сенсорно-перцептивной опоры, т.е. информации, поступающей извне через органы чувств, например, в глубоком сне ( $\Delta$ -колебания мозга), трансэ (α-колебания) или медитации (частотный резонанс с волнами Шумана), открывается доступ к иным картинам реально существующего квантового мира. При этом картины чувственной и квантовой (на бытовом языке - «потусторонней») реальности находятся во взаимоисключающих отношениях. Об этом свидетельствуют отчеты многочисленных пациентов, переживших клиническую смерть: лишившись на некоторое время чувственного сознания, они видели непривычные для земной жизни картины и даже становились сопричастными к разворачивающимся там событиям. Процессуально близкое явление фиксируется и в отзывах субъектов по их сновидениям. Теоретическое обоснование этому парадоксу было дано в 1957г физиком Хью Эвереттом [5, с.45]: *множество проекций квантового мира разделены чувственным сознанием человека. Это означает, что мозг альтернативно интроецирует («вбрасывает в себя») различные стороны объективно существующего квантового мира, но в привычной для нас четырехмерной проекции субъективной реальности чувственное сознание элиминирует другие проекции Мира.*

Принудительное или самопроизвольное блокирование чувственного сознания делает доступными *ВНЕ*чувственному сознанию (психоаналитики

называют его бессознательным, физики – виртуальным, а философы – сверхсознанием или надсознанием) альтернативные проекции Мира, которые могут комплементарно сравниваться между собой. Благодаря этому в поиске неочевидного решения может быть найдено оптимальное из них. При этом переживается состояние когнитивного диссонанса, когда человек одновременно располагает двумя психологически противоречивыми знаниями (мнениями, понятиями). Потрясение вышедших из клинической смерти оказывается столь велико, что в оставшийся период земного существования они радикально меняют свою жизненную парадигму. Их поведение претерпевает трансформацию с акцентом на нематериальные (как они говорят – духовные) ценности. Многие из них становятся религиозно верующими. О своих видениях в проекциях альтернативного Мира стараются умалчивать, ссылаясь на то, что они не поддаются вербальному описанию.

Теория информационного поля [12, 13] допускает существование морфогенных (букв.- формообразующих) полей, общих для всех живых существ. Человеку достаточно подумать о родственнике, друге или знакомом, и тот с высокой вероятностью сам позвонит или повстречается на улице. Многим известно, что домашние животные ложатся у двери в ожидании своего хозяина [13], хотя тот ещё находится в нескольких километрах от дома; синтонно реагируют на его настроение, предвосхищают смерть хозяина, угадывают его намерения к расставанию, предчувствуют природные катастрофы и изменения климата. Эти наблюдаемые факты не могут быть объяснены только обостренной сенсорикой животных. Они считывают информацию с морфогенных полей человека или друг у друга. Если эта гипотеза верна, то из неё вытекает следствие: поля содержат всю информацию о Мире.

Мозг при благоприятных обстоятельствах «включается» в морфогенное поле и черпает из него информацию. Человек наделен природным даром оперировать информацией по своей воле [4, с.95-100], т.е.

преобразовывать её коды в своем мозгу (преимущественно в зрительной или слуховой модальностях) соответственно подготовке и потребностям. Содержащаяся в альтернативных проекциях Мира информация позволяет стимулировать сверхинтуицию, обозначаемую в традиционной психологии как инсайт. Так идеальное из кокона виртуальности материализуется в творениях архитектуры, искусства, науки, литературы, в изобретениях и т.д. Здесь уместно отметить, что многие естественнонаучные открытия и изобретения продуцировались одновременно разными учеными, живущими на разных континентах планеты Земля и никогда не встречавшихся друг с другом. Тому есть своё научное объяснение в теории всеобъемлющего информационного поля.

В XXв при проведении астрономических наблюдений и измерений физики пришли к выводу, что информация обладает бесконечной скоростью распространения. Из этого можно заключить, что информация существует вне привычных для человека категорий времени и пространства, т.е. присутствует одновременно и везде. Для неё не употребимы понятия прошлого и будущего, а есть только «здесь» и «сейчас». Этот неоспоримый факт приподнимает завесу над тайной Вселенского знания, доступ к которому возможен при выходе из сферы чувственного сознания и трансляцией его во *ВНЕ*чувственную сферу, в иную проекцию эвереттовских миров.

Войдя в морфогенное поле, например в состоянии транса или медитации, человек как бы посылает запрос, который нередко возвращается в виде реально свершившегося события [6, 7, 10]. Эту особенность морфогенных полей используют психотерапевты и врачи, призывающие пациентов оптимистично смотреть на события, позитивно воспринимать действительность. Типичным примером подобного программирования является эффект плацебо, основанный на психологическом феномене внушения-ожидания. В религиозных учениях

этот феномен обозначается словом «ВЕРА». При своей убежденности субъекта (вере в желаемый исход) нередки случаи, когда события сбываются. То же происходит с измерениями в экспериментальной квантовой физике, о чем нами было упомянуто выше. Что касается прогнозов, выносимых общественными и гуманитарными науками, то они по этой же причине влияния наблюдателя и одновременно участника процесса сбываются редко.

Если гипотезу о существовании морфогенных полей принять за аксиому, то вытекает следствие: в них не только записана вся информация о Море; включение субъекта в эти поля может «материализовать» мысль и изменить ход событий в проекции осязаемого Мира.

Замечено, что субъект тем легче усваивает знание, чем большей части населения оно известно [2]. Идеи как бы витают в пространстве. Примером служит освоение компьютерной грамотности детьми. Тридцать лет назад алгоритмы компьютерного программирования, представлявшие сложность для образованных взрослых, сегодня играючи усваиваются их внуками-дошкольниками. Более того, дети сами их модифицируют и даже составляют новые алгоритмы.

То же происходит в сфере этического знания. Круглосуточное информирование населения посредством mass-media о преступлениях индивидов и человечества деформирует чувственное сознание субъекта, невротизирует психику, а у неокрепшего сознания молодежи ревизует общечеловеческие ценности в сторону их утилитарности.

В марксистской философии понятие «дух» обычно отождествляется с сознанием, хотя Ф.Энгельс имплицитно признавал его материальную основу – дух есть «высший цвет» материи [К.Маркс и Ф.Энгельс, соч., т.20, с.363]. Понятие «душа», претерпев эволюционные интерпретации, с середины XIX в. в материалистических воззрениях постепенно уступила место понятию психики. Что же касается духовности, её категориальное

содержание до сего дня не получило исчерпывающего однозначного толкования, несмотря на существование множества её индивидуальных трактовок.

В свете сложившихся современных представлений о множестве проекций реально существующего квантового мира (хотя далеко не все естествоиспытатели и философы принимают расширенную концепцию Эверетта) осмелимся дать свое понимание духовности.

*Духовность – это инструмент, поддерживающий экологический баланс чувственного сознания личности с ноосферой.* Духовность состоит в отношениях комплементарности (взаимной дополнительности) с чувственным сознанием. Дисбаланс, стимулируемый самим homo sapiens, вызывает кризисы и катастрофы на разных уровнях организации природы, социума и личности: био-гео-социальные, социально-психологические, психо-соматические. Применительно к последнему: расхожая сентенция «в здоровом теле - здоровый дух» с позиций расширенной концепции Эверетта звучала бы в современной интерпретации как «здоровый дух дает здоровье телу». Природа (в религии – это бог) мстит за нарушение сложившегося равновесия в ноосфере. Человек и общество заболевают каждый по-своему.

В порядке заключения. Не зная о волновой природе всего сущего, просвещенная часть древнего духовенства догадывалась о её управляющей функции всем живым на Земле и о многослойном строении Мира. Разные религии для сохранения биологического и духовного здоровья оставили человечеству в наследие заповеди поведения в осязаемом мире. Борьба за умы людей шла в рамках каждой религии. За тысячелетия своего существования в них были отшлифованы приемы воздействия на личность и массы. В XX веке эту миссию узурпировали средства массовой информации, распылив накопленный опыт религиозных практик в угоду материальным и политическим ценностям. За несколько послевоенных десятилетий огорчающая ситуация сложилась в цивилизованной Европе:



колонии социально дезадаптированных субъектов оккупировали пригороды городов, где процветает полный букет аморальности, наркомания и поощряются однополые браки. Под идеологическим соусом толерантности разрушается генетический фонд человечества.

История свидетельствует о том, что ступив на захваченную территорию, завоеватели в первую очередь уничтожали чуждую им религию поработенного народа и принудительно навязывали свои моральные стандарты. В век развитых политических технологий желаемый эффект достигается дистанционно без кровопролитных войн. Подмена духовных ориентиров потребительскими ценностями опускает человека на первобытную ступень филогенеза. Поведение субъектов при такой ориентации полностью подчиняется принципу удовольствия [З.Фрейд], а их чувственное сознание исключает нравственные императивы.

Воспитание высоких нравственных качеств личности всегда исходило из парадигмы влияния слова на чувственное сознание субъекта. Эта концепция не выдержала испытания современностью. Концепция воспитания, основанная на природных инстинктах, - тоже. Сегодня ученые вплотную подошли к осмыслению сознания и имплицитно включенной в него духовности на фундаменте открытий квантовой физики и теории морфогенных полей. Это приведет к пересмотру методологии воспитания и психологии как науки.

#### Литература

1. Аксенов Г.П. Вернадский. Сер.: «Жизнь замечательных людей». – М.: Молодая гвардия, 2015. – 560 с.
2. Башмаков А.И. Интеллектуальные информационные технологии: Учеб. пособие / А.И. Башмаков, И.А. Башмаков. – М.: Изд-во МГТУ им. Н.Э.Баумана, 2005. – 304 с.
3. Вернадский В.И. Философские мысли натуралиста. – М.: Наука, 1988. – 520 с.

4. Дубровский Д.И. Проблема «сознание и мозг»: Теоретическое решение. – М.: «Канон+» РООИ «Реабилитация», 2015. – 208 с.
5. Менский М.Б. Сознание и квантовая механика: Жизнь в параллельных мирах (Чудеса Сознания – из квантовой реальности). – Фрязино: Век 2, 2011. – 320 с.
6. Мертон Э. Введение в теософию. Тонкие планы. Ч.1. – М.: «Доктрина», 2006. – 244 с.
7. Микляев И.Ю. Квазиоптика жизни. – Харьков: Основа, 1993. – 979 с.
8. Пенроуз Р. Тени разума: в поисках науки о сознании. – М.-Ижевск: Институт компьютерных исследований, 2005. – 688 с.
9. Сагатовский В.Н. Русская идея: продолжим ли прерванный путь? Сер.: Россия накануне XXI века. Вып.2. – СПб.: Петрополис, 1994. – 218 с.
10. Файдыш Е.А. Сверхсознание: Техники интеграции, саморазвития и целительства в измененных состояниях сознания. – М.: Изд-во НПБО «Фонд археологии», 1993. – 144 с.
11. Шарден П.Т. Феномен человека. – М.: АСТ, Астрель, Полиграфиздат, Neoclassic, 2011. – 384 с.
12. Шелдрейк Р. Семь экспериментов, которые изменяют мир. – М.: ООО Изд. дом «София», 2004. – 432 с.
13. Шелдрейк Р. Новая наука о жизни. – М.: РИПОЛ классик, 2005. – 352 с.

---

*Krylov A.A., doctor of psychological sciences, professor, St. Petersburg State University, St. Petersburg, (Russia);  
Yusupov I.M., doctor of psychological sciences, professor, Innovative Kazan University V.G.Timiryasova, Kazan, (Russia).*

#### INFORMATION OPINION ON THE COMPLEMENTARITY OF CONSCIOUSNESS AND SPIRITUALITY

*Abstract. Human consciousness is studied both by natural sciences and the humanities. When differences of their methods the subject of knowledge is the same. The article discusses the approach to combining these two fields of*

*knowledge based on the conceptual structure of quantum physics and the theory of universal information field. According to the laws of the quantum world extrasensory consciousness can change the probability of events in subjective reality. Spirituality is defined as ecological balance of sensitive human consciousness with the noosphere.*

*Keywords: information, noosphere, subjective reality, consciousness, spirituality.*