

*Домничев А.В., старший преподаватель, Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова;*

*Мещераков С.И., старший преподаватель, Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, г. Ярославль, (Россия), [domnichevav@yandex.ru](mailto:domnichevav@yandex.ru)*

## ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

*Аннотация. В статье рассматривается проблема духовно-нравственного воспитания студенческой молодежи. Раскрыты особенности занятий физкультурой и спортом, влияющие на формирование духовно-нравственных качеств личности. Представлен опыт Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова (ЯрГУ) по организации внеучебной спортивно-массовой деятельности.*

*Ключевые слова: воспитание, молодежь, студенты, духовно-нравственное воспитание, спорт, физическая культура*

Проблема духовно-нравственного воспитания молодежи в современном мире приобретает все большую актуальность. В связи с произошедшими в начале 90-х годов XX века в России изменениями деформировалась прежняя система духовных ценностей и ориентиров, а новая пока не выработана. В конце XX - начале XXI века стали появляться работы, авторы которых рассматривают влияние физической культуры на духовный, нравственный уровень личности, повышение общей и профессиональной культуры молодежи. Так, Г.Н. Демерза [2], В.П. Иванченко [5] рассматривали физическую культуру в социально-философском аспекте. В.В. Дудоров [4] с социально-педагогических позиций исследовал процесс формирования ценностных ориентаций в сфере физической культуры. Проблеме воспитания физической культуры как интегративного качества личности студентов различных вузов посвящены работы М.Я. Виленского [1], В.И. Ильинича [6], С.Д. Шамрая [8].

По мнению авторов, одним из эффективных средств решения задач духовно-нравственного и патриотического воспитания молодежи являются занятия физкультурой и спортом, т.к. формирование физических качеств,

двигательных навыков и умений тесно связано с воспитанием нравственно волевых черт личности. Физически развитый человек, крепкий, сильный, здоровый должен быть добрым, терпимым, уметь прийти на помощь к тем, кому она нужна и направлять свои умения и силу только на добрые поступки. У студентов, принимающих активное участие в спортивных мероприятиях, формируется и укрепляется самоуважение. По мнению П. Н. Осипова и Г. С. Прыгина «Самоуважение – объединивших «саморуководство», «самопонимание», «самоуверенность». Речь идет о том аспекте самоотношения, который эмоционально и содержательно объединяет веру в свои силы, способности, энергию, самостоятельность, оценку своих возможностей контролировать собственную жизнь и быть самопоследовательным, понимание самого себя» [7, с. 302].

Формирование духовных, нравственных и патриотических чувств молодежи осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы с ними. Например, на занятиях по физической культуре, в процессе проведения подвижных игр, эстафет, спортивных турниров и досугов. Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные соревнования и праздники. Данная форма работы позволяет закрепить и обобщить знания и умения студентов в рамках определенной темы, объединить студентов разных групп, факультетов, вузов общими чувствами и переживаниями.

Сознавая важность и значимость проблемы духовно-нравственного воспитания студентов, кафедра физического воспитания и спорта Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова (ЯрГУ) большое внимание уделяет организации внеучебной спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной деятельности студентов как важнейшему фактору духовно-нравственного развития, восстановления, реабилитации физического состояния, снятия нервно-эмоционального напряжения. В нем спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа существует вне сетки расписания учебных занятий и ведется по трем направлениям: работа

отделений спортивного самосовершенствования (по видам спорта), организация и проведение спортивно-массовых общеуниверситетских мероприятий; широкая пропаганда здорового образа жизни, привлечение учащейся молодежи к занятиям физической культурой и спортом [3].

В ЯрГУ существует волейбольно-спортивный клуб «Универ», который ставит своей задачей популяризацию волейбола среди студентов, выпускников, сотрудников Университета и членов их семей. В клубе ведется работа по подготовке и поддержке сборных мужских и женских команд преподавателей и сотрудников. Клуб регулярно организывает турниры различного уровня для достижения своих целей при взаимодействии с Федерацией Волейбола Ярославской области и администрацией Университета. Успехи очевидны, более 200 студентов участвуют в первенстве ЯрГУ, сборные команды являются лидерами в высшей и первой лигах г. Ярославля, участвуют в финалах ЦФО. Современные тенденции в волейболе привели к развитию в ВУЗе пляжного и микст направления, где на любительском уровне команды добились успехов в межрегиональном формате, вид получил широкую рекламу в студенческой среде и как результат – проведение массовых, фестивальных мероприятий.

Команда ЯрГУ по плаванию была создана в 2005 году в основном на базе двух факультетов: ИВТ и математического факультетов, также в состав вошли студенты биологического, физического, юридического факультета и факультета социально-политических наук. Команда неоднократно занимала призовые места на первенстве среди ВУЗов Ярославской области. В составе команды 1 мастер спорта России, 4 кандидата в мастера спорта, 6 спортсменов, имеющих первый разряд, 1 спортсмен, имеющий 2-ой разряд. Несомненным достижением университета являются успехи в плавании выпускников ЯрГУ, члена Олимпийской сборной России Сергея Фесикова, члена сборной России Ксении Лаврентьевой.

Большой популярностью в ВУЗе пользуется внутреннее первенство, где особо зрелищный вид – эстафетные заплывы различного формата. При

сложной экономической ситуации проведение данных мероприятий в рамках одного ВУЗа достаточно проблемно, поэтому руководством университета прорабатываются варианты совместных усилий с представителями других учебных заведений.

В ЯрГУ им. П. Г. Демидова организованы занятия, целью которых является обучение плаванию студентов некоторых специальностей (например, исторического факультета, факультета биологии и экологии), которые проходят практику в полевых условиях, поэтому умение плавать является необходимым условием их безопасности и здорового образа жизни.

Команда университета по самбо была создана в 1971 году. С 1979 года команду тренирует заведующий кафедрой физического воспитания и спорта С. М. Воронин. Команда 6 раз выигрывала Чемпионат России среди студентов по самбо, была победителем зональных, призером России по дзюдо. Наивысший результат – Виноградов Иван, победитель первенства мира, призер первенства Европы 2008 г, призер международного турнира по дзюдо 2010 г. в Филадельфии (США). В период с 2012 по 2016 год самбисты ЯрГУ являются победителями и призёрами ЦФО, первенства России среди студентов, этапов Кубка мира.

Особой популярностью среди студентов пользуется мини-футбол, датой основания которого можно считать 1 ноября 2001 года, когда состоялась первая игра команды «Демидурга» во второй лиге первенства г. Ярославля. Сейчас «Демидурга» является не только одним из лидеров ярославского мини-футбола, но и крепким спортивным брендом ЯрГУ им. П.Г.Демидова. «Демидурга» является действующим Чемпионом г. Ярославля по мини-футболу, обладателем Кубка Ярославской области 11 кратным чемпионом области среди вузов, вице-чемпионом Центрального Федерального округа среди вузовских команд.

В 2007 году из студентов младших курсов ЯрГУ им П.Г. Демидова при поддержке ЯООО «Федерация футбола» была создана вторая команда - «ЯрГУ- Авангард». Ее тренируют выпускник ЯрГУ, мастер спорта по

футзалу С.С. Новосёлов и старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта ЯрГУ С.И. Мещеряков. Команда является участником первой лиги первенства России среди любительских команд, несмотря на молодёжный состав, команда конкурентоспособна среди ведущих клубов «Золотого Кольца».

Основой для популярности мини-футбола в вузе является ежегодное проведение нескольких турниров: Кубка имени Г.С. Миронова (октябрь); Турнира среди первокурсников (сентябрь-октябрь); Первенства ЯрГУ среди факультетов (апрель). В этих соревнованиях ежегодно участвуют более 350 студентов, выпускников и сотрудников ЯрГУ.

С 2013 года руководство ЯрГУ активно влачило в разработку грант-проектов в области массового спорта. Как результат на базе университета появились новые спортивные площадки, введена в строй и активно функционирует площадка для стритбола, благодаря установке специализированного покрытия проводятся первенство и кубки по уличному баскетболу, площадки используются как зоны ОФП с элементами кросфита.

С помощью гранта приобретено оборудование для подготовки лыжной трассы (мотобуксировщик, каток, борона) и истинно народный вид получил «второе дыхание». Проводятся учебные занятия по лыжной подготовке общей численностью 400 студентов, в которые включено как обучение, так и приём контрольных нормативов. Открытое первенство университета ежегодно собирает участников соревнований из других ВУЗов области.

С помощью правительственных грантов приобретены тренажёрные комплексы и силовые станции для проведения как учебного процесса со студентами, так и организации централизованных сборов для сборных команд ЯрГУ по разным видам спорта. Особое направление занимает внеурочная деятельность, организация досуга студентов общежития ЯрГУ, работа тренажёрных залов в вечернее время.

Особой популярностью у студентов пользуются направление «Туризм». Студенты имеют возможность участия в экспедициях на Кавказ,

Карелию, Абхазию, а также получают современное оборудование и экипировку.

На всех факультетах университета оформлены спортивные стенды с информацией о здоровом образе жизни и проводимых мероприятиях. С января 2011 года для профессорско-преподавательского состава была организована выдача лыж. Студенты ЯрГУ принимают активное участие в межвузовской спартакиаде Ярославской области.

Более 10 лет проводятся матчевые встречи по игровым видам спорта между ЯрГУ и Череповецким государственным университетом. С 2009 года организуется и проводится межвузовский турнир любителей баскетбола среди женских команд.

В 2016 году в г. Рыбинске усилиями ЯрГУ им. П.Г.Демидова был проведён «Кубок Верхневолжья». В настоящее время достаточно много фестивальных мероприятий проводится в студенческой среде, но именно спортивная составляющая здесь была главной. Команды из Ярославля, Твери и Череповца на базе СК «Метеор» выявляли сильнейшего в мини-футболе, волейболе, лёгкой атлетике, шахматах и ГТО. Именно такие «студенческие» встречи формируют информационное поле среди руководителей, специалистов и студентов.

Таким образом, существующая система организации внеучебной спортивной и физкультурно-массовой работы в вузах Ярославской области способствует оздоровлению студентов и активно формирует их положительное отношение к занятиям физической культурой и спортом, как средству самосохранения, саморазвития, самореализации личности, а также служит важным условием развития у них духовно-нравственных качеств и навыков здорового образа жизни. Формируется здоровая, физически развитая личность с активной гражданской позицией, обладающая социально ценностными нравственными качествами и потребностями в здоровом образе жизни с развитым творческим потенциалом и способностью к саморазвитию.

Литература

1. Виленский М.Я. Концепция непрерывного физического образования детей и учащейся молодежи. – М.: ВНИИФК, 1989. – 20 с.
2. Демерза Г.Н. Социально-философский анализ влияния физической культуры на формирование личности молодого специалиста: Автореф. дис. канд. философ. наук. – Ставрополь, 2000. – 18 с.
3. Домничев А.В. Формирование общекультурных компетенций у студентов средствами спортивных технологий // Актуальные проблемы совершенствования высшего образования: материалы XII межвузовской научно-методической конференции (Ярославль, 21-22 нояб. 2013 г.). – С. 14-15.
4. Дудуров В.В. Формирование ценностей ориентаций в сфере физической культуры (социально-педагогический аспект): Автореф. дис. канд. пед. наук. – СПб, 2009. – 25 с.
5. Иванченко В.П. Телесная культура как социально-философская проблема: Автореф. диссерт. канд. философ. наук. – Пермь, 1997. – 29 с.
6. Ильинич В.И. Студенческий спорт и жизнь. – М.: АО «Аспект Пресс», 1995. – 144 с.
7. Осипов П.Н., Прыгин Г.С. Особенности структуры профессионального самосознания студентов с разным уровнем развития эффективной самостоятельности // Вестник Казанского технологического университета. – 2012. – Т. 15. – № 16. – С.300-303.
8. Шамрай С.Д. Воспитание физической культуры у слушателей вузов МВД России: Дисс. канд. пед. наук. – СПб, 2000. – 24 с.

---

*Domnichev A. V., Senior Lecturer, Yaroslavl State University of PG Demidov;  
Meshcheryakov S.I., Senior Lecturer, Yaroslavl State University of PG Demidov,  
Yaroslavl, (Russia).*

SPIRITUAL AND MORAL EDUCATION OF STUDENTS  
OF HIGHER EDUCATION INSTITUTION MEANS  
OF PHYSICAL CULTURE

*Abstract. In article the problem of spiritual and moral education of student's youth is considered. The features of exercises and sport influencing formation of spiritual and moral qualities of the personality are unveiled. Experiment of the Yaroslavl state university of P. G. Demidov on the organization of extracurricular sports and mass activities is presented.*

*Keywords: education, youth, students, spiritual and moral education, sport, physical culture.*