

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СЕМИНАР  
«МАРАФОН СПОРТА» 25-27 февраля 2015г.**

**Семинар проводится в рамках подготовки к празднованию 70 летнего юбилея Великой Победы советского народа в Великой Отечественной войне.**

Цели:- приобщение участников к празднованию 70 летнего юбилея Великой Победы советского народа в Великой Отечественной войне;

- пропаганда здорового образа жизни;
- освоение наиболее рациональных методов и приемов, технологий обучения воспитания и развития учащихся в области ФК;
- повышение уровня психолого-педагогической и методической подготовленности педагога к организации и ведению учебно-воспитательной работы в области ФК;
- обмен опытом, выявление и распространение передового актуального педагогического опыта.

К участию приглашаются учителя физической культуры и учащиеся 9-11 классов, студенты и преподаватели ЕИ КФУ, все желающие.

**Программа семинара:**

**25 февраля** – олимпиада для учащихся 10-11 классов по физической культуре (приложение 1);

**26 февраля** - для всех желающих мастер-классы по военно – прикладным видам спорта.

**27 февраля** – соревнования по бадминтону на Кубок директора Елабужского института КФУ (приложение 2).

**Мастер – классы:**

1. Приемы самообороны на уроках физической культуры.
2. Парадоксальная дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой.
3. Способы подготовки беговых лыж к соревнованиям.
4. Кроссфит как средство развития силовой выносливости.
5. Подготовка учащихся по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Желающим принять участие в работе семинара необходимо **не позднее 23 февраля 2015 года** прислать заявку (с указанием фамилии, имени, отчества, должности учителя и фамилии учащихся) на e-mail: [viktoria-martinova@yandex.ru](mailto:viktoria-martinova@yandex.ru)

Для участия в мастер-классах необходимо иметь спортивную форму и обувь. Участникам семинара будет выдан сертификат.

Телефоны для справок: 8(85557) 7-03-00 Ахтариева Разия Файзиевна – декан факультета физической культуры, Жесткова Юлия Константиновна – замдекана факультета физической культуры.

Оргкомитет