

Партнеры – о нас /

# Университет третьего возраста: сочетание образования и жизненного опыта

В 2007 году по инициативе татарстанского отделения Союза пенсионеров России стартовал жизнеутверждающий, социально значимый проект «Университет третьего возраста».



**РИЯЗ МИНЗАРИЕВ,**  
первый проректор КФУ

Председатель правления СПР Любовь Мишина обратилась к нам с идеей организации обучения пожилых. КГУ с энтузиазмом поддержал эту инициативу и стал одним из учредителей и организаторов образования для взрослых, поскольку просветительская миссия нашего вуза всегда являлась одной из приоритетных составляющих его богатой духовной жизни. Площадкой для реализации проекта УТВ стал Институт непрерывного образования, который организует дополнительное образование для разных категорий слушателей.

Университет третьего возраста – проект уникальный, это не просто образовательный проект. Его цель – персональное развитие пожилых слушателей, их социальная адаптация к реалиям социально-экономической жизни, новый формат общения, а главное – укрепление активной жизненной позиции. Количе-

ство слушателей, как и количество программ, с каждым годом только увеличивается. Сегодня в КФУ более 20 опытных преподавателей, профессионалов своего дела, ведут занятия по пяти программам. О результатах многолетнего обучения говорят цифры. Если в 2007 году обучалось в казанском УТВ всего 156 слушателей, то в 2016 году проходят обучение более 800 человек.

Не секрет, что многие россияне не всегда умеют пользоваться своими правами, поэтому программа «Экономика и право» до сих пор востребована и действительно способствует повышению правового и экономического образования слушателей. Историко-культурный экскурс в рамках программы «Философия» позволяет понять коренное единство человечества, истории, культуры и поддерживает активный жизненный тонус в современном динамичном мире. «История мировой культуры» рас-

ширяет кругозор слушателей, приобщает их к общечеловеческим ценностям, позволяет осознать себя не только жителем Татарстана и России, но и частью мира. «История Казани» знакомит с памятными, историческими местами нашего города и республики. Программа «Основы компьютерной грамотности» способствует получению знаний и выработке умений для работы на Интернет-порталах, на Интернет-сервисах государственных услуг Татарстана и России, ощущению себя активными участниками информационного сообщества.

Успех любого дела зависит от того, кто и как его осуществляет. Университет третьего возраста живет и развивается, в первую очередь, потому, что в его создании и работе участвуют активные, неравнодушные, творческие, любящие свое дело люди – организаторы учебного процесса и сложившийся преподавательский коллектив. Уникальности добавляют и сами слушатели – их жизненный и профессиональный опыт, пытливость ума и открытость к новому, и конечно, удивительная душевная отзывчивость.

В Университете третьего возраста все всерьез: прием заявлений, занятия по расписанию, торжественное начало и выпуск в конце учебного года, вручение сертификатов.

Сегодня, отмечая 10-летие СПР, – организатора университета – можно уверенно сказать, что обучение и пожилой возраст – это понятия, которые не противоречат друг другу. УТВ стал знаковым явлением в жизни Казани и Татарстана с большими перспективами.

Желаю всем нам успехов и удачи в дальнейшем совершенствовании совместной деятельности.

## Выполняем миссию

Кукморское отделение СПР, которое сегодня насчитывает 1319 человек, работает с 2006 года. Наша миссия, как и всего Союза, нацелена на преодоление негативных последствий старения, формирование у пожилых жителей активной позиции, вовлечение их в общественную жизнь района. Реализовать эту миссию помогает нам Университет третьего возраста, которому восемь лет.



**С**амым нужным и вос требованным факультетом нашего УТВ, конечно, является факультет обучения компьютерной грамотности. С 2008 года сертификаты о его окончании получили 193 слушателя – не только жители райцентра, многие занимались в школах сельских поселений.

Восьмь лет работает у нас факультет здоровья «Помоги себе сам» на базе спорткомплекса «Зилант». В первый год факультет посещало только 15 человек, а сейчас – уже 94. Здесь наши пенсионеры выполняют комплекс упражнений, пользуются услугами бассейна, душа, спортивных тренажеров.

Еще один факультет, который мы любим, – «История родного края». Ветеранам интересна любая информация о нашем районе, любая познавательная экскурсия. За 6 лет их было много – в Казань, Набережные Челны, в арский музей Тукая, высокогорский «Иске Казан», мы ездили в Свияжск, Болгар и др. Посещали слушатели фа-

культета и предприятия поселка: валяно-войлочный комбинат, швейную фабрику, завод металлоконструкций. Возвращаются ветераны с новыми знаниями, историческими познаниями о родном крае, с гордостью в душе за ту землю, где живем.

За 3 года мы успели посетить более 10 школ района. К примеру, в декабре члены СПР посетили Олызскую среднюю школу. В ее музее не забыт ни один человек труда, каждый нашел здесь свое место. Нам нравится такая преемственность поколений.

В нашем УТВ действуют также факультеты: правовых знаний, татарского и арабского языка, танцевальная группа.

Ветераны поселка Кукмор и района удовлетворены действенной работой Университета третьего возраста. А нас, организаторов, радует их активность. Мы желаем им и дальше жить полезной и интересной жизнью.

**АЛЬФИНУР САБИТОВА,**  
председатель местного отделения СПР. Кукмор

### НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2009 ГОД



**Состоялся** 1 республиканский конкурс «Социальный портрет пожилого человека, Татарстана», который отныне становится ежегодным. Цель конкурса: повышение

роли пожилых людей в жизни современного общества. В прошлом году в этом конкурсе, посвященном 70-летию Победы, принял участие 210 авторов со всей республики.

### НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2010 ГОД



**Начала работу** передвижная бесплатная юридическая консультация с выездом юриста СПР в отдаленные сельские населенные пункты. Оказано бесплатных юридических

услуг 279 гражданам пожилого возраста и инвалидам.

**Состоялся** первый выпуск газеты «Третий возраст».

### НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2010 ГОД

**С**января начал работать интернет-сайт отделения СПР по Республике Татарстан.

**Правление приступило** к реализации физкультурно-оздоровительных и спортивных программ. **Состоялся** 1 Республиканский темпо-турнир по шашкам и шахматам среди пенсионеров, который затем становится ежегодным. В феврале 2016 года в нем приняло участие более 1300 человек.

**В 7 муниципальных районах** открылись 16 групп здоровья, в них стали заниматься 394 пенсионера. Сегодня в 41 муниципальном образовании республики работают 134 группы здоровья и 171 спортивная секция, в которых занимаются почти 7 тысяч татарстанцев старшего возраста.

**В рамках акции** ЮНЕСКО «Неделя образования взрослых-2010» состоялись презентация Университета третьего