

## **ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА**

<b>Ф.И.О. Терехова Наталия Викторовна</b>
<b>Курс, группа, подразделение: курс 3, гр 07-303, Химический институт им. А.М. Бутлерова</b>
<b>Контакты (email)</b>
<b>Страна пребывания, город, университет, подразделение: Германия, Регенсбург, Университет Регенсбурга</b>
<b>Сроки пребывания за рубежом: 1 семестр (5 месяцев)</b>
<b>Цель (семестровое обучение/научная стажировка): академический обмен</b>

### **Процедура конкурсного отбора на программу обмена**

- Ваши пожелания будущим конкурсантам. Как следует/не следует вести себя? На что важно обратить внимание?*
- Покажите, что вы понимаете для чего вам нужна эта программа, а также то, что вы тщательно подготовились к ней. Как мне показалось, мотивация – один из наиболее важных факторов.

### **Подготовка к пребыванию за рубежом**

- Какие рекомендации Вы можете дать при планировании своего пребывания за рубежом: оформление визы, индивидуального плана, направления за рубеж, бронирование жилья, оформление медицинской страховки, выбор курсов в принимающем университете и т.д.).*
- Первый и самый главный совет – доверьтесь предлагаемой помощи. Жильё вам найдут и забронируют, если вы выберете эту опцию. И я настоятельно рекомендую это сделать, так как в Регенсбурге ситуация с жильем весьма напряженная.
- С визой прекрасно помогает наш международный офис. И важно, если вы едете на языковой курс за месяц до семестра, то попросите оформить здесь российскую страховку на полный месяц, а не две недели. Это поможет вам избежать покупки немецкого страхования на оставшийся срок, так как ваша основная страховка начнёт действовать только с начала семестра.
- Относительно выбора курсов. Выбирайте заранее и соизмеряйте со своими силами. Обязательно переговорите со своим деканатом, что вам могут зачесть, а что не могут. Официальный список курсов публикуется где-то за два месяца до начала семестра и тогда уже стоит его посмотреть и связаться с преподавателями принимающего университета, когда необходимо. Если вы не получили ответа на письмо от профессора, не бойтесь повторно попытаться связаться через неделю или около того. В это время у них сессия и письмо могло просто быть не замечено

или забыто. Так же стоит обратить внимание на язык курса. Если английский по запросу, то необходимо попросить о его проведении заранее, и также быть готовым, что другой студент это сделал, если вы надеялись прослушать его на немецком.

- Международные студенты вольны выбирать любые курсы, с любых ступеней, т.е. как бакалавриат, так и магистратура.
- Ваше «более менее» окончательное Learning Agreement должно быть завершено к сроку, о котором вам также сообщат, но вы можете менять его в процессе, что не возбраняется.

## Обучение в принимающем вузе

- *Формальности (продление визы, открытие счета, медицинская страховка и т.п.): что необходимо сделать в самом начале своего пребывания? Сколько времени нужно планировать? Какие документы требуются?*
- В самом начале вам нужно прийти на организационное собрание, проводимое тьюторами и координаторами специально для всех участников обменных программ, приезжающих в Университет Регенсбурга. Там вам всё расскажут и подскажут, и скорее всего даже назначат даты оформления вашего пребывания. Вся информация также присыдается на электронную почту. Первым шагом по идее должна быть страховка, так как для регистрации в администрации города, вы должны быть в состоянии отметить в анкете наличие оной на весь период пребывания. С подтверждением регистрации и паспортом открыть счёт придется самостоятельно в Sparkasse, именно с этой карты с вас будут снимать деньги за жильё, страховку и прочие недоразумения. Страховка же оформляется на территории университета. (Если вам попался Ойген, то он говорит по-русски. Вообще пугающие много людей говорит по-русски). За всё время пребывания у меня спрашивали только паспорт. Ровно 4 раза. 2 в банке, 2 в администрации города.
- *Учебный план: С какими особенностями организации учебного процесса по Вашей специальности Вы столкнулись в принимающем вузе? Как Вы планировали свое обучение? Какие были формы занятий? В какой форме проводились экзамены/зачеты? Имелись ли дополнительные учебные материалы для подготовки к занятиям? Сложно ли было учиться?*
- Самая главная особенность – расписание ты составляешь сам и сам же следишь, чтобы ты всюду мог успеть, хотя если есть конфликт, об этом сообщается про составлении примерного расписания на сайте с курсами. Кстати, об этом сайте. Он лишь условно переведён на английский, по крайней сече так было на момент моего пребывания там, так что всё описания будут скорее всего на немецком языке.
- Вы можете выбрать любые курсы, но если нужно связаться с преподавателем, то сделать это нужно обязательно и чем раньше, тем лучше. Следите за сроками. Но если вы немного опоздали, то это не всегда фатально, у вас есть отмазка – вы иностранный студент.
- Я в основном посещала лекции и языковые курсы. На химическом факультете домашних заданий почти не было, но достаточно много времени тратилось на проработку лекционного материала, что нужно делать заранее, так как вам скорее

всего придется сдавать устные экзамены в сжатые сроки, а это в Германии отдельная песня.

- Официально устный экзамен должен проводиться строго отведенное количество времени в присутствии третьего лица, который ведёт протокол. Может повезти, и тогда экзамен будет чуть более неформальным. Но это я слышала только от других студентов. У меня всё было по букве закона.
- Дополнительные материалы понадобятся, но лишь для того, чтобы самому лучше разобраться в предмете. За пределами содержания лекций вопросы не задавались.
- Для языковых курсов учебники придется купить, для основных вы можете их свободно взять в библиотеке сроком до двух месяцев.
- *Инфраструктура университета: доступ в библиотеку, к интернету; студенческая столовая, возможность заниматься спортом и т.п.*
- Вы живете и учитесь на правах регулярного студента, так что имеете неограниченный доступ ко всем учебным материалам, предоставляемым университетом. Интернет «условно» бесплатный, а именно стоит 1 евро в месяц, но об этом вам расскажут подробнее уже на месте. Понадобится кабель и ноутбук, так как подключаясь к сети вы обязуетесь не раздавать интернет на другие устройства. Так что взять айпад и клавиатуру – плохая идея.
- Спорт. С этим в Регенсбурге всё здорово. Помимо того, что тут бегают почти все и вы не будете чувствовать себя белой вороной, доступ на весь семестр в спортивный центр стоит всего 15 евро. Это покрывает основные, но не все предлагаемые там курсы. А их великое множество, от плаванья и танцев до фехтования (тренеры по фехтованию тоже говорят по-русски). Если вас интересует скалолазание, то это другой абонемент, но также единичная покупка доступа. На сайте университета представлена вся информация.
- Столовая очень неплохая. И можно сказать, даже мечта вегетарианца. За 2-3 евро можно спокойно обешься.
- *Вы посещали языковые курсы (предсеместровые или в течение семестра)? Опишите коротко, как они были организованы (программа обучения, культурная программа, экскурсии, стоимость и проч.).*
- Я посещала курсы как до, так и во время семестра. Всех студентов дружненько тестируют на уровень языка, просто проверяя уровень знания грамматики, и сортируют по группам. Если вам кажется, что вы попали не на свой уровень, то можно подойти в индивидуальном порядке и попросить перевестись. Во время интенсивного курса вы проходите три курса, собственно языковой курс, практики письма и практики речи. По итогам везде нужно будет сдать зачет в заранее обговоренной форме.
- Ах да, вам скорее всего ни слова не скажут по-английски, только если это не будет неформальная беседа. Готовьтесь к штурму!
- *Контакты: Вы обращались в Международный отдел принимающего университета? Каким было Ваше общение? Каким было Ваше общение со студентами и преподавателями?*

- Все очень милы и всегда готовы помочь. Можно обратить как через почту, так и напрямую в установленные рабочие часы. С вами говорят на том языке, на котором вам удобнее. Ну, в рамках разумного.

## **Расходы во время пребывания**

- *Вы получали стипендию? Если да, то в каком размере?*
- Стипендия была в рамках программы Erasmus + и составляла 800 евро.
- *Сколько составили Ваши расходы в мес./за весь период пребывания (на проживание, транспорт, питание, свободное время и проч.)?*
- Ну, такую сумму как «расходы в месяц» в Германии вычислить не так сложно, но нужно усреднять. В общем и целом за комнату в общежитие было 224 евро + страховка 81,50 евро + налог на радио и телевидение (вы будете его ненавидеть и никогда не увидите телевизор) 17,50 евро (или 58,50 за 3 месяца или 70 за четыре, а потом за три, там уж как повезёт). Все расходы на пользование транспортом в городе покрываются покупкой вашего студенческого один раз и на весь семестр. На этом обязательные платежи заканчиваются и составляют *усреднённо* 360 евро. Но так как снимаются они неравномерно за балансом на счету *необходимо* следить. Расходы на питание и путешествия очень индивидуальны, были и те, кто умудрялись есть на 10 евро в неделю, и те, кто ни в чём себе не отказывал. То же и с путешествиями.

Если вы собираетесь посещать языковые курсы, то учебники для них также придется купить. Магазин со всей необходимой литературой находится на территории университета, прямо за Kugel (большой чёрный шар, современное искусство там в большом почёте).

- *Есть ли у Вас какие-либо советы (например, как и на чём можно сэкономить и проч.)?*

Касательно экономии на расходах: дешевле готовить самому, это естественно, канцтовары в Германии до смешного дорогие, самый адекватный магазин, где их можно приобрести – это TEDi.

Относительно путешествий: базовый концепт – «оптом дешевле». В Баварии существует такая замечательная вещь, как Bayern ticket, который позволяет путешествовать в течение одного дня туда и обратно по всей земле + Зальцбург. Для одного человека он стоит 24 евро, для группы из пяти 8,60 с каждого. Вот так вот.

Самый дешевый способ ездить за пределами земли – это автобус. В основном Flixbus (на правах рекламы), но также представлены и другие компании. Всегда есть шанс попасть на какую-нибудь акцию и гораздо дешевле купить билет на поезд, но тут нужно везение, много везения.

## **Проживание**

- Как было организовано проживание (указать название общежития, адрес)?
- Где вы будете жить, если воспользуетесь услугами международного офиса, решит великий и могучий рандом. И ничего изменить нельзя. Общежития очень разные и находятся в разных концах города. Вам может попасться как и комната с личной ванной комнатой, так и место с двумя душами на 13 человек (в Меланхолии зато веселее=)). Но у вас гарантированно будет личная комната со столом, полкой, шкафом и местом для сна.
- Довольны ли Вы своим проживанием (качество, стоимость, и т.п.)?
- Вполне.

### **Свободное время**

- Какие были возможности для организации свободного времени (экскурсии и т.п.)? Ваш опыт участия.
- Много религиозных праздников = много выходных = много времени для путешествий! Также международный офис и студенческая организация предлагали участие в различных организованных экскурсиях для международных студентов. Так что даже не планирую ничего самостоятельно, вы сможете много увидеть в их составе.
- Была ли возможность подработки/практики в университете?
- Я попросилась на практику в группу к одному профессору. Просто подошла и спросила. Меня спокойно взяли, предварительно проверив наличие мест. Так что с этим всё спокойно.
- Пользовались ли Вы общественным транспортом? Каким?
- Автобусы-автобусы-автобусы. Хотя можно и пешком. Но порой лень. И учтите, автобусы в Германии не опаздывают, но иногда просто приходят в другое время.

### **Общая оценка своего пребывания за рубежом**

- Каковы Ваши впечатления от участия в программе студенческого обмена (университет, город и т.д.)? Что для Вас было новым?
- Было весело. И странно. Всё странно. А потом опять весело. И так по кругу. Это отличный опыт и Регенсбург мне и какой-то комиссии показался идеальным местом для студенческого обмена. Вас там никогда не оставят одного и если есть проблема, то сделают всё возможное, чтобы её решить. К тому же, подобный опыт даст вам возможность критичнее относиться к своему образованию и к своей жизни. За это время действительно начинаешь понимать больше. Я очень рада, что смогла

поучаствовать в этой программе и увидеть, узнать, найти то, что теперь останется со мной.

**Фотографии:**

- *Будем очень благодарны, если Вы приложите фотографии, видео к отчету. Пожалуйста, подпишите их (кто? где? когда?).*

**Статья:**

- *Вы можете оформить свой отзыв в виде статьи или написать статью на любую другую тему, связанную с программой обмена. Статьи будут опубликованы на сайте КФУ и в официальной группе ВК.*