

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

БЗ.В11. «Технология тренинга семейных отношений»

1. Место дисциплины в структуре ООП бакалавриата. Дисциплина «Технология тренинга семейных отношений» относится к профессиональному циклу базовой части Б.3. Курс опирается на дисциплины общепрофессиональной психологической подготовки (общая психология, социальная психология, психология развития и возрастная психология, психодиагностика, педагогическая психология). Освоение курса является базовым для овладения практическими психологическими знаниями.

2. Цель изучения дисциплины Целями освоения дисциплины «Технология тренинга семейных отношений» является формирование у студентов системы знаний, включающей методологию, принципы и процедурные аспекты психологического тренинга с семьей; развитие у студентов навыков разработки тренинговых программ, проведения различных техник семейной психотерапии, обсуждений и анализа результатов групповой работы.

3. Структура дисциплины Общее представление о психологическом тренинге в группах. Структурные характеристики психологического тренинга. Методическое обеспечение процессов психологического тренинга. Конструирование, организация и проведение тренинга. Характеристика современной семьи. Функционально-ролевая структура семейных отношений. Проблемы жизненного цикла семьи. Проблемы молодой семьи. Межпоколенные и внутрипоколенные родственные отношения в семье. Нормативные и ненормативные кризисы жизненного цикла семьи. Удовлетворенность браком и супружеская совместимость. Супружеские отношения. Семейный диагноз, методы семейной диагностики и психологическая коррекция семейных взаимоотношений. Детско-родительские отношения. Основные направления оказания психологической помощи семье

4. Требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины формируются компетенции:

профессиональных (ПК): способен и готов к просветительской деятельности среди населения с целью повышения уровня психологической культуры общества (ПК-20); способен и готов к реализации интерактивных методов, психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников и охрану здоровья индивидов и групп (ПК-23).

В результате изучения дисциплины студент должен: приобрести знания о проблемах в области современных семейно-брачных отношений, психологических феноменах, категориях, методах изучения основ социально-психологического тренинга с позиций существующих в отечественной и зарубежной науке подходов; научиться самостоятельному анализу и коррекции семейно-брачных проблем; самостоятельно разрабатывать программу социально-психологического тренинга и проводить в учебной группе ряд упражнений; владеть разнообразными методиками исследования и коррекции семейных отношений.

5. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

Формы контроля

Промежуточная аттестация – экзамен.

Составитель – к.псх.н., доцент Чукмарова Л.Ф.