



С наступающим Новым 2016 годом!

# СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК

Газета Дирекции  
СК «Универсиада» Казанского  
федерального университета

№ 8(8)  
25 декабря 2015

Только в сильном, здоровом теле дух сохраняет равновесие,  
и характер развивается во всем своем могуществе.  
Г.Спенсер

## В СК «Москва» прошел турнир по бадминтону среди федеральных университетов

27 - 30 ноября в спортивном комплексе «Москва» прошел Всероссийский турнир по бадминтону среди федеральных университетов.

Организаторами мероприятия выступили Ассоциация «Межрегиональная студенческая бадминтонная лига» совместно с Координационным советом общественных студенческих организаций и объединений и Департаментом по молодежной политике.

С приветственным словом к участникам турнира выступил проректор по социальной и воспитательной работе КФУ **Ариф Магидинович Межведилов**, который поздравил всех с началом турнира, пожелал крепкого здоровья, и хороших спортивных результатов.

Участниками соревнований стали четыре федеральных вуза: Казанский (Приволжский) федеральный университет, Крымский



федеральный университет имени В.И. Вернадского, Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б.Н. Ельцина и Северо-Кавказский федеральный университет.

В составе каждой команды выступали 6 спортсменов: 3 юноши и 3 девушки, являющиеся студентами или аспирантами федеральных вузов.

**Победителем** турнира стала сборная команда **Уральского федерального университета** им. первого Президента России Б.Н. Ельцина, **2 место** заняла коман-

да **Крымского федерального университета** имени В.И. Вернадского, а **3 место** оставила за собой сборная **Казанского (Приволжского) федерального университета**.

По итогам турнира участники были награждены сертификатами и памятными сувенирами, а также благодарственными письмами в адрес ректоров федеральных университетов.

Стоит отметить, что турнир проходил в атмосфере дружеской борьбы, и результатом этих соревнова-

ний были не только победы, но и новые взаимоотношения, обмен опытом. Организаторы турнира создали все условия, чтобы участники как можно ближе узнали друг друга, познакомиться со столицей республики Татарстан.

Студенты федеральных университетов, приехавшие в Казань впервые, отметили красоту и благоустроенность города, а также высоко оценили организацию турнира.

Благодарим всех участников турнира и надеемся, что



такие встречи по различным видам спорта между студентами федеральных университетов будут проходить чаще!

**Источник информации:**  
Департамент по  
молодежной политике,  
Дирекция  
СК «Универсиада»



## Декада инвалидов в СК «Москва»

В рамках программы «Доступная среда» с 1 по 10 декабря в Казани проводилась Декада инвалидов, приуроченная к Международному дню инвалидов.

В период декады для людей с ограниченными возможностями в столице РТ были организованы разнообразные мероприятия. По сложившейся традиции учащиеся Казанской (специальной) коррекционной школы-интерната I - II вида им. Е.Г. Ласточкиной проводят в СК «Москва» спортивные игры и эстафеты.



Дети с большим удовольствием участвуют в этих мероприятиях, показывая свои навыки, умения и физические возможности. Надо сказать, что с руководством комплекса школа - интернат сотрудничает на протяжении нескольких лет и за это время администрация с большим теплом встречает наших учащихся, предоставляя для проведения мероприятий спортивный зал, оборудованный всем необходимым спортивным инвентарем.

Все победители соревнований награждаются дипломами, медалями, памятными подарками, а по окончании соревнований всем участникам вручаются сладкие призы.

Хотим от всей души поблагодарить руководство дирекции и весь трудовой коллектив СК Москва за внимание, доброту и сердечность, проявляемую к детям с ограниченными возможностями здоровья.

**Источник информации:**  
коррекционная школа-интернат  
I - II вида им. Е.Г. Ласточкиной

В СК «Бустан» 3-6 декабря проходило важнейшее за многие годы йога-мероприятие, которое Казань ждала с нетерпением (как оказалось, не только Казань).

## Йога в СК «Бустан»

Йога-семинар знаменитого учителя Рейнхарда Гамментхалера, организованный йога-студией «Шанти» и прошедший в казанском спортивном комплексе «Бустан», собрал более 100 человек со всей России, Белоруссии и Украины.

**Рейнхард Гамментхалер** - ученик легендарного индийского йогина Свами Дхирендры Брахмачари, который был наставником Дж.Неру и И.Ганди и обучал советских космонавтов, а так-

же учеником святого йогина Шри Махариши Картикеи, который по преданию обладал сверхъестественными способностями и прожил около 300 лет. Рейнхард считается приемником подлинной Гималайской Йогической традиции, которая передавалась от Учителя к ученику на протяжении тысячелетий. Рейнхард более 30 лет остается верен своему Гуру, посвящая Йоге все свое время.

Он преподает древнейшие практи-



ки йоги, показывает пути и техники для поднятия тонких энергий в человеке, которые создают базу для пробуждения Кундалини-Шакти.

В ходе семинара Рейнхард обучал подлинным методам, таким как: Бхастрика, Аджагори, замки тела (Бандхи) и многому другому. Эти методы очень значимы для практики йоги. Мастерство Асан и Пранаям невозможно без знаний и овладения Бандхами и Мудрами. Все методы, передаваемые Рейнхардом, - есть основные инструменты для удержа-

ния и направления психосоматической энергии - Праны. Они должны практиковаться каждым серьезным садхакой (искателем) с большой интенсивностью и вниманием.

Такая серьезная дисциплина всегда собирает заинтересованных людей, которые могут на семинаре общаться друг с другом, делиться опытом и прогрессировать в своей личной практике.

**Источник информации:**  
йога-студия «Шанти»,  
Университетская,  
22, 3 этаж.  
Тел.: 236-49-18,  
8(965) 588-24-15





# «Моя семья - моя крепость»

В Казани 5 декабря в СК Москва прошел семинар по самообороне крав-мага для детей и их родителей «Моя семья - моя крепость».

В случае опасности каждый родитель должен уметь защитить себя и своего ребенка, а ребенок - помочь своему родителю. Как это сделать - узнали участники семинара. Взрослые учились применять техники профессиональных телохранителей в ситуации нападения, а дети изучали начальные навыки самообороны и работе в тандеме с родителем.

В настоящее время каждый родитель обеспокоен безопасностью своего ребенка, - говорит **Алексей Смирнов**, директор российского представительства UNITED KRAV MAGA WORLD ORGANISATION, - на семинарах крав-мага мы даем не только эффективные техники самозащиты и защиты

близких, которые действительно работают, но и развиваем уверенность в себе, способность не растеряться в условиях стресса.

Крав-мага - это боевая система, включающая в себя самооборону и рукопашный бой. Здесь нет правил и судей. Крав-мага учит самозащите в реальных условиях. Порой условия могут быть самыми неожиданными и неудобными - подъезд, лифт, лестница, коридор.

Я очень довольна своим участием в семинаре, - говорит студентка КФУ **Ирина К.**, - техники действительно эффективны. Уверена, что еще не раз приду на семинары по крав-мага.

В борцовском зале СК Москва 12 декабря прошел урок безопасности «Про-



тиводствие похищения» по системе крав-мага для казанских школьников. Уроки безопасности - это социальный проект российского представительства международной организации UNITED KRAV MAGA RUSSIA, и потому проводятся такие мероприятия бесплатно.

На уроке дети учились тому, как не стать жертвой нападения на улице, и что делать при по-

пытке похищения или ограбления. Кроме того, школьники осваивали начальные приемы самозащиты - как освободиться от захватов, бить руками и ногами, обращаться за помощью.

Крав-мага для детей - это комплексный подход к безопасности, где каждого ребенка мы учим себя защищать, - говорит **Юрий Дмитриев**, инструктор детских тренировок в Казани, - для этого мы и проводим такие уроки.

Урок безопасности прошел в игровой форме, а школьники освоили одно из основных правил крав-мага для детей - «кричи, бей, беги!»

**Источник информации:**  
**Юрий Дмитриев,**  
**инструктор по крав-мага**



## Секция по баскетболу в СК «Бустан»

С 2011 года на базе спортивного комплекса «Бустан» функционирует секция по баскетболу под руководством тренера-преподавателя **Александра Сергеевича Никитина**.

За годы работы секции в ней занималось большое количество детей (мальчиков и девочек) самого разного возраста со всего города Казани - более 150 человек. На данный момент в секции занимается более 50 детей (мальчики и девочки) с 1998 по 2004 г.г. Большую часть из занимающихся составляют дети из жилых районов, расположенных вблизи СК «Бустан»: микрорайон «Теплоконтроль», поселки «Борисово», «Мирный», «Отарь». В то же время, секцию посещают дети, проживающие в Вахитовском и Ново-Савиновском районах г. Казань.

В период с 2011 по 2015 г.г. занимающиеся в секции по баскетболу СК «Бустан» принимают активное участие в соревнованиях и конкурсах различного уровня, в которых показывают высокие спортивные результаты:

- регулярный чемпионат Казанской Стрипбольной Лиги: 2014 г. - 4 место, 2015 г. - 3 место (республиканский уровень);

- открытое первенство ДЮСШ по баскетболу в честь 80-летия Высокогорского муниципального района РТ среди юношей

2003-2004 г.г.: 2015 г. - 4 место (республиканский уровень);

- соревнования по баскетболу на Кубок ЦДТ «Олимп» г. Казани: 2013 г. - 1 место; 2014 г. - 1 место; 2015 г. - 2 место (городской уровень);

- соревнования по баскетболу на Кубок ЦДТ «Азино» г. Казани: 2012 г. - 2 место; 2013 г. - 1 место; 2014 г. - 1 место (городской уровень);

- большое количество побед в товарищеских матчах против команд ДЮСШ, ЦДТ, СОШ как г. Казань, так и других городов РТ.

Занимающиеся в баскетбольной секции ежегодно принимают активное участие в спортивном празднике «День открытых дверей СК «Бустан», выступая с показательными номерами.

Хочется отметить, что с каждым годом детей, занимающихся в секции по баскетболу в СК «Бустан», становится все больше и больше и это, безусловно, радует, ведь баскетбол - это лучшая игра с мячом. Занимайтесь баскетболом!!!

**Источник информации:**  
**Дирекция СК «Универсиада»**

## Кубок Казанского университета по мини-футболу остается в стенах Института физики

С 22 ноября по 3 декабря в стенах КФУ проходил Кубок Казанского университета по мини-футболу среди мужских команд.

Организовали и провели мероприятие Департамент по молодежной политике совместно с общеуниверситетской кафедрой физического воспитания и спорта и Студенческим спортивным клубом КФУ. В Кубке приняло участие 15 команд.

Турнир стартовал в спортивном зале СК «Бустан» 22 ноября играми 1/8 финала. С самых первых игр было ясно, что турнир будет интересным и захватывающим. Практически во всех матчах была упорная равная борьба, никто не хотел покидать турнир уже на первой стадии. Но в спорте бывает только один победитель. И после проведения первого дня соревнований были определены пары 1/4 финала.

Матчи 1/4 финала состоялись 24 октября в спортивном зале №1 КСК КФУ «УНИКС». В этом раунде уже не было легких соперников и проходных матчей. Каждая игра смотрелась очень динамичной, резвой и с огромным количеством красивых игровых моментов. После проведения всех игр стадии 1/4 финала были образованы полуфинальные пары:



1. Институт социально-философских наук и массовых коммуникаций (ИСФН) - Институт экономики, управления и финансов (ИЭУиФ);  
2. Институт физики (ИФ) - Институт вычислительной математики и информационных технологий (ИВМиИТ).

В первый день зимы, 1 декабря, состоялись игры 1/2 финала Кубка Казанского университета по мини-футболу. Каждая команда, прошедшая в полуфинал, была очень сильной и готовой биться до конца. Но, как известно, побеждает сильнейший. По итогам полуфинальных игр в финал вышли команда ИУЭиФ и команда ИФ.

И вот долгожданный финал Кубка, который состоялся 3 декабря в КСК КФУ «УНИКС». Игровой зал был практически полностью заполнен болельщиками, которые на протяжении всего матча очень активно кричали и песнями поддерживали команды. Сама игра полностью подтвердила статус финальной игры. Матч был по-настоящему красивым и зрелищным. Игроки обеих команд показывали игру очень высокого уровня. Как результат, основное

время матча закончилось со счетом 1:1. Результат матча решался в серии послематчевых пенальти. Первыми бить 6-метровый удар вышло команде ИУЭиФ. Игрок команды ИУЭиФ попал в штангу. В свою очередь, игрок команд ИФ сумел реализовать пенальти и принес победу в Кубке Институту физики!

При подведении итогов турнира, помимо награждения финалистов и победителей, были отмечены отдельные игроки:

Лучшим вратарем турнира был признан вратарь Института физики **Владимир Гиздатов**. Лучшим защитником стал игрок команды Института экономики, управления и финансов **Марат Гаптельхаков**. Лучшим нападающим был назван **Стас Козлов** (команда Института экономики, управления и финансов). Приз самого ценного игрока получил **Тахир Сайфудинов**, команда Института физики.

Поздравляем всех участников Кубка и отдельные поздравления победителям! Желаем новых побед и достижений!

**Источник информации:**  
**Департамент по молодежной политике**

## Друзья, начните Новый год с йогой в СК «Москва»

Стало доброй традицией проводить благотворительные семинары по йоге в спорткомплексе «Москва».

Вот и в новом наступающем году школа оздоровительной йоги и медитации «Parmanand» организует семинар по йоге для всех желающих жителей города.

За время семинара вы познакомитесь с основами йоги и ее оздоровительного эффекта на весь организм в целом.

В программе:  
\*Асаны; \*пранаяма (дыхательная терапия); \*медитация; \*нидра йога - направленная на общее оздоровление и расслабление всего организма; \*Тренинги на раскрытие внутреннего источника счастья; \*техники для снятия стресса и волнения.

Наши занятия доступны для людей разного возраста и с любой физической подготовкой.

Вы можете приглашать своих родных, близких и коллег по работе. Семинар проводит инструктора йоги **Галлямов Айрат** и **Галлямова Флюза**.

Приходите и вы получите заряд хорошего настроения и позитива!

**ВХОД СВОБОДНЫЙ!**  
Тел. организаторов: 8-987-421-23-36 (Айрат), 8-917-298-35-29 (Флюза), 8-917-897-37-49 (Гузель).  
[www.parmannand-yoga.ru](http://www.parmannand-yoga.ru).

**Источник информации:**  
**инструктор школы йоги и медитации «Parmanand»**  
**Галлямов Айрат.**

### Внимание, конкурс!

1. Кто первым из спринтеров на Олимпийских играх использовал низкий старт?

2. Кто первым начертил эскиз парашюта и в каком году? Первые три участника конкурса, приславшие правильные ответы на e-mail: [universiada.2013@mail.ru](mailto:universiada.2013@mail.ru), получают бесплатные месячные абонементы на посещение бассейна и тренажерного зала в спортивных комплексах Дирекции СК «Универсиада». Просим указать контактный телефон.

**Вам понравилась наша газета?**  
**Просим отправить «да» или «нет» на тел. +7-987-269-58-11.**