***ОТЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ СТУДЕНЧЕСКОГО ОБМЕНА***

|  |
| --- |
| **Ф.И.О.** Берестова Валерия Михайловна |
| **Курс, группа, подразделение:** 3 курс, гр. 10.1-415, Институт филологии и межкультурной коммуникацииим. Льва Толстого |
| **Страна пребывания, город, университет, подразделение:**Польша, г. Лодзь, Лодзинский университет:1. Институт филологии;2. Институт истории и искусств. |
| **Сроки пребывания за рубежом:***19.02.17 - 22.06.17* |
| **Цель (семестровое обучение/научная стажировка):**семестровое обучение |

**Процедура конкурсного отбора на программу обмена**

* *Ваши пожелания будущим конкурсантам. Как следует/не следует вести себя? На что важно обратить внимание?*
* Следует разговаривать с принимающей стороной, конкретно и прямо отвечая на поставленные вопросы, указать свой опыт в языковом и культурном плане, если он есть и не приукрашивать свои умения и навыки.

**Подготовка к пребыванию за рубежом**

* *Какие рекомендации Вы можете дать при планировании своего пребывания за рубежом: оформление визы, индивидуального плана, направления за рубеж, бронирование жилья, оформление медицинской страховки, выбор курсов в принимающем университете и т.д.).*
* Выбирайте курсы, которые Вам понадобятся в жизни и дальнейшей деятельности. Ведь нет ничего хуже, чем учиться там, где тебе самому не комфортно.

**Дорога в принимающий вуз**

* *Как Вы добрались до принимающего университета? В какой город прилетели? Каким видом транспорта воспользовались? Сколько стоила дорога от аэропорта до университета? Встречали ли Вас представители университета?*
* Добиралась самолетом до Варшавы и потом электричкой до Лодзи. Я ехала сразу в общежитие через такси Uber, не помню. Меня никто не встречал.

**Обучение в принимающем вузе**

* *Формальности (продление визы, открытие счета, медицинская страховка и т.п.): что необходимо сделать в самом начале своего пребывания? Сколько времени нужно планировать? Какие документы требуются?*
* Когда приезжаешь, всё рассказывают постепенно и понятно, поэтому необходимости в советах от других студентов нет.
* *Учебный план: С какими особенностями организации учебного процесса по Вашей специальности Вы столкнулись в принимающем вузе? Как Вы планировали свое обучение? Какие были формы занятий? В какой форме проводились экзамены/зачеты? Имелись ли дополнительные учебные материалы для подготовки к занятиям? Сложно ли было учиться?*
* Никаких особенностей я не заметила. Выбирала курсы и сама составляла расписание, чтобы у меня было время на всё. Формы занятий: лекции, практики, игровая форма, мультимедийный формат. Дополнительные материалы: библиотека, доступ в интернет через wi-fi – имелись. Не сложно, если действительно учиться.
* *Инфраструктура университета: доступ в библиотеку, к интернету; студенческая столовая, возможность заниматься спортом и т.п.*
* Доступ в библиотеку свободный, проводила там много времени, есть Wi-fi в зданиях, столовая тоже удобная и вкусно кормят, ходила на йогу весь семестр, можно было ещё ходить в бассейн и заниматься на площадках. Спортивный клуб находится рядом со студгородком, это удобно*.*
* *Вы посещали языковые курсы (предсеместровые или в течение семестра)? Опишите коротко, как они были организованы (программа обучения, культурная программа, экскурсии, стоимость и проч.).*
* В течение семестра посещала курсы "Język polski B1", так как польским языком я уже владела на момент прибытия на уровне: А2-В1. Программа и формы: диалоговая, составление текстов, чтение, мультимедийные форматы (просмотр фильмов на языке), подготовка докладов и т.д. Этот курс был выбран мной в программу занятий.
* *Контакты: Вы обращались в Международный отдел принимающего университета? Каким было Ваше общение? Каким было Ваше общение со студентами и преподавателями?*
* Нет, не обращалась, вопросов не было. Со студентами устное, замечательное. С преподавателями лично и через электронную почту.

**Расходы во время пребывания**

* *Вы получали стипендию? Если да, то в каком размере?*
* Нет
* *Сколько составили Ваши расходы в мес./за весь период пребывания (на проживание, транспорт, питание, свободное время и проч.)?*
* В месяц: 1200 zł, проживание: 330 zł, транспорт 20 zł, питание 900 zł, так как нет холодильника.
* *Есть ли у Вас какие-либо советы (например, как и на чем можно сэкономить и проч.)?*
* Советов нет, ибо каждый сам распряжается своими средствами.

**Проживание**

* *Как было организовано проживание (указать название общежития, адрес)?*
* Общежитие, Lumumbowo, Łódź, Polska.
* *Довольны ли Вы своим проживанием (качество, стоимость, и т.п.)?*
* Да, всем довольна.

**Свободное время**

* *Какие были возможности для организации свободного времени (экскурсии и т.п.)? Ваш опыт участия.*
* Проводились экскурсии, походы в театры, музеи и галереи, пешие прогулки. Я участвовала в походах в музеи и пеших прогулках по городу.
* *Была ли возможность подработки/практики в университете?*
* Не замечено.
* *Пользовались ли Вы общественным транспортом? Каким?*
* Трамваями и прокатом велосипедов.

**Общая оценка своего пребывания за рубежом**

* *Каковы Ваши впечатления от участия в программе студенческого обмена (университет, город и т.д.)? Что для Вас было новым?*
* Впечатления прекрасные, новым было чувство житья самой и большой самостоятельности.
* *Назовите позитивные и негативные моменты из Вашего опыта*
* Позитивные: учеба, спорт, польская литература и культура, жизнь, люди.
* Негативные: нет.